

FOLLETO PARA IMPRIMIR

San Sofronio de Jerusalén

Vida, oración y novena

Fiesta: 11 de marzo

EN BREVE

San Sofronio de Jerusalén

Monje, teólogo y poeta, patriarca de Jerusalén de 634 a 638, defensor de la fe de Calcedonia.

Fiesta	11 de marzo
Nacimiento	hacia 560, Damasco (Siria)
Muerte	11 de marzo de 638 (o 639 según algunos historiadores), Jerusalén (o Alejandría según otra versión)
Canonización	culto inmemorial
Época	siglo VII

En este folleto

Su vida

Oración a san Sofronio de Jerusalén por la fidelidad a la fe

Novena a san Sofronio de Jerusalén

Créditos y fuentes

Folleto ofrecido por Saintspedia, la guía de los santos de la Iglesia católica: vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación, en saintspedia.com. Textos redactados por Saintspedia, salvo las oraciones tradicionales indicadas como tales. Las oraciones y novenas compuestas para Saintspedia no son textos litúrgicos oficiales. Folleto gratuito, para imprimir y compartir para uso personal, familiar o parroquial; te pedimos que no lo vendas.

SU VIDA

San Sofronio de Jerusalén

San Sofronio de Jerusalén es un monje, teólogo y poeta del siglo VII. Nacido en Damasco hacia 560, profesor de retórica que se hizo monje en Palestina, fue patriarca de Jerusalén desde 634 hasta su muerte, ocurrida el 11 de marzo de 638 según la mayoría de los historiadores. Defensor de la fe definida en el concilio de Calcedonia, tuvo que entregar la Ciudad Santa al califa Omar. Su fiesta se celebra el 11 de marzo.

¿Quién es san Sofronio de Jerusalén?

Sofronio pertenece a la última generación de la Palestina cristiana bizantina, antes de la conquista árabe. Su vida está unida a la de su amigo Juan Mosco, monje y autor del *Prado espiritual*, una colección de relatos sobre los monjes de Oriente que le dedicó. Juntos recorrieron los monasterios de Palestina, de Egipto y de otros lugares durante unos cuarenta años. Sofronio dejó una obra abundante: homilías, textos litúrgicos, poemas, relatos de santos. Se le atribuye en particular la *Vida de santa María Egipciaca*. Las fuentes no siempre coinciden sobre las etapas de su vida, y algunos historiadores sitúan incluso su muerte en Alejandría en 639.



San Sofronio, patriarca de Jerusalén.

Fechas clave de la vida de Sofronio

- **Hacia 560**: Nace en Damasco; tras brillantes estudios llega a ser profesor de retórica, de ahí su sobrenombre de «Sofista».
- **Años 570**: Peregrino en Tierra Santa, conoce en el monasterio de san Teodosio, en Judea, al monje Juan Mosco, que se convierte en su padre espiritual.
- **Entre 578 y 584**: Estancia en Egipto, en Alejandría, junto a maestros y ascetas; allí se cura de una enfermedad de los ojos que atribuye a los santos Ciro y Juan.
- **Después**: Toma el hábito monástico en el monasterio de san Teodosio.
- **Hacia 620**: En Roma, asiste a la muerte de Juan Mosco.
- **Años 630**: Combate las doctrinas que solo reconocen en Cristo una única energía o una única voluntad.

- **634**: Llega a ser patriarca de Jerusalén, sucediendo a san Modesto.
- **637 o 638**: Jerusalén, sitiada por las tropas árabes, se rinde al califa Omar; Sofronio negocia las condiciones para los cristianos.
- **11 de marzo de 638**: Muere en Jerusalén, según la fecha más aceptada.

El retórico que se hizo monje

Sofronio habría podido hacer carrera en las letras. Pero la peregrinación a los Santos Lugares y el encuentro con los ascetas lo atraen hacia otra vida. Junto a Juan Mosco descubre la sabiduría de los monjes. En Egipto sigue la enseñanza del filósofo Esteban de Alejandría y visita numerosos monasterios. Se cuenta que un anciano monje les aconsejó vivir en la sobriedad y el silencio, orando sin cesar. Sofronio, curado de una enfermedad de los ojos cerca del santuario de los santos Ciro y Juan, compondrá más tarde su elogio y el relato de sus milagros. Finalmente abraza la vida monástica en el monasterio fundado por san Teodosio, cerca de Belén.

El defensor de la fe

A comienzos del siglo VII, el emperador Heraclio intenta reconciliar a los cristianos que habían rechazado el concilio de Calcedonia. Para ello se propone decir que Cristo solo tiene una energía, y luego una sola voluntad. Sofronio ve en ello un ataque a la verdad de la Encarnación: si Cristo es verdaderamente Dios y verdaderamente hombre, posee también una voluntad humana, libremente unida a la voluntad divina. Se convierte en el portavoz de los fieles de Calcedonia, escribe y viaja para defender esta fe. Ya patriarca, expone su postura en una gran carta sinodal. Su combate lo continuarán san Máximo el Confesor y el papa san Martín I, y la Iglesia le dará la razón en el III Concilio de Constantinopla, en 680-681.

El patriarca de la Ciudad Santa

Sofronio llega a ser patriarca en 634, pocos años después de las destrucciones causadas por los persas en Jerusalén. Muy pronto los ejércitos árabes invaden Palestina. Tras un asedio, la ciudad se rinde en 637 o 638. La tradición cuenta que Sofronio obtuvo del califa Omar que entrara en la ciudad como peregrino y no como conquistador, y negocia un estatuto de protección para los cristianos. Muere poco después, el 11 de marzo de 638 según la fecha más aceptada.

Su obra y su culto

Sofronio escribió homilías para las fiestas, veintitrés odas en versos anacreónticos sobre las fiestas del año, algunas de las cuales cantan los santuarios de Jerusalén, y textos litúrgicos, como la bendición de las aguas en la Epifanía. La tradición le atribuye también troparios del oficio del Viernes Santo. Se celebra el 11 de marzo tanto en la Iglesia católica como en las Iglesias ortodoxas. Los iconos lo muestran como un patriarca anciano, revestido con el omoforion, sosteniendo un rollo o el libro de los Evangelios.

¿Qué nos enseña san Sofronio de Jerusalén?

Sofronio puso toda su cultura al servicio de la fe. Muestra que se puede amar la belleza de las palabras y la poesía, y consagrarlas a Dios. Defendió la verdad de Cristo, verdadero Dios y verdadero hombre, incluso cuando el poder imperial quería acomodarla. Y, en la caída de Jerusalén, siguió siendo el pastor de su pueblo. Puedes rezarle por la fidelidad a la fe de la Iglesia, por los cristianos de Tierra Santa y por quienes tienen que atravesar el derrumbe de un mundo.

Para rezarle, puedes recitar la oración a san Sofronio o seguir la novena a san Sofronio.

¿Dónde rezar a san Sofronio de Jerusalén?

- **Jerusalén**: la ciudad de la que fue patriarca y que cantó en sus poemas.
- **El monasterio de san Teodosio** (desierto de Judea, cerca de Belén): el lugar donde se hizo monje.

Descubre también

- Santa María Egipciaca, cuya Vida escribió según la tradición.
- San Ciro de Alejandría, mártir anárgiro cuyos milagros celebró.
- San Modesto de Jerusalén, su predecesor en la sede patriarcal.
- San Máximo el Confesor, que continuó su combate por la fe.

REZAR

Oración a san Sofronio de Jerusalén por la fidelidad a la fe

San Sofronio, monje y poeta que llegó a ser patriarca de Jerusalén, defendió la verdad de Cristo, verdadero Dios y verdadero hombre, y protegió a su pueblo cuando cayó la Ciudad Santa, antes de morir en 638. No es un texto litúrgico oficial. Esta oración le confía la fidelidad a la fe y a los cristianos de Tierra Santa.

Oración a san Sofronio de Jerusalén

San Sofronio,
tú dejaste la gloria de las escuelas
para buscar a Dios junto a los monjes,
y consagraste tu talento
a cantar los misterios de Cristo.
Enséñame a poner mis dones al servicio de Dios.

Tú, que confesaste a Cristo,
verdadero Dios y verdadero hombre,
que quiso libremente la salvación del mundo,
afianza mi fe en la verdad de la Iglesia
y une mi voluntad a la del Padre.

Pastor de Jerusalén en los días de la prueba,
vela por los cristianos de Tierra Santa,
por quienes ven derrumbarse su mundo,
y alcánzanos la paz.
Por Cristo nuestro Señor. Amén.



San Sofronio, patriarca de Jerusalén.

¿Cuándo rezar a san Sofronio?

- El día de su fiesta, el 11 de marzo, a menudo en plena Cuaresma.
- Por los cristianos de Jerusalén y de Tierra Santa.
- Cuando hay que defender la verdad de la fe con dulzura y firmeza.
- Por los poetas, los escritores y quienes sirven en la liturgia.
- En tiempos de guerra y de convulsión.

Una breve invocación

> *San Sofronio, amigo de los monjes y pastor de Jerusalén,*
> *guárdanos en la verdadera fe. Amén.*

Para preparar su fiesta, puedes rezar la novena a san Sofronio del 3 al 11 de marzo, y descubrir la vida de san Sofronio de Jerusalén.

NOVENA

Novena a san Sofronio de Jerusalén

Esta novena se inspira en la vida de san Sofronio, monje, poeta y patriarca de Jerusalén en el siglo VII. No es un texto litúrgico oficial. Para terminarla el día de su fiesta, el 11 de marzo, empiézala el 3 de marzo. También puedes rezarla en cualquier otro momento.

¿Cómo rezar esta novena?

Cada día, haz la señal de la cruz y confía tu intención a Dios. Lee la meditación, reza la oración del día y después un Padre nuestro, un Ave María y un Gloria. Termina diciendo: «San Sofronio, ruega por nosotros». El gesto del día ayuda a vivir la novena de forma concreta.

Día 1: Talentos recibidos

Sofronio, nacido en Damasco, era un brillante profesor de retórica. Recibió muchos dones y acabó ofreciéndolos a Dios.

Oración: Señor, gracias por los dones que me has dado. Enséñame a ponerlos a tu servicio.

Gesto del día: Usar uno de tus talentos para hacer un favor a alguien.

Día 2: El peregrino

Sofronio vino a Tierra Santa para venerar los lugares de la vida de Cristo. La peregrinación cambió su vida.

Oración: Señor Jesús, haz crecer en mí el amor a los lugares donde viviste y a quienes viven allí hoy.

Gesto del día: Rezar por los cristianos de Tierra Santa.

Día 3: Un amigo para el camino

Durante cuarenta años, Sofronio caminó junto a Juan Mosco, su padre espiritual. La amistad en la fe es un gran don.

Oración: Señor, bendice a mis amigos y concédeme ser para ellos un compañero de camino hacia ti.

Gesto del día: Preguntar cómo está un amigo con quien compartes la fe.

Día 4: La sobriedad y el silencio

Un anciano monje de Egipto les aconsejó vivir en la sobriedad y el silencio, orando sin cesar. Sofronio siguió ese camino.

Oración: Señor, haz nacer en mí el gusto por el silencio donde se te encuentra.

Gesto del día: Apagar las pantallas durante una hora y rezar unos minutos.

Día 5: Curado y agradecido

Curado de una enfermedad de los ojos, Sofronio dio gracias a los santos Ciro y Juan y contó sus milagros. La gratitud lleva a dar testimonio.

Oración: Señor, te doy gracias por una curación, una ayuda, una luz recibida. Mantenme agradecido.

Gesto del día: Contar a alguien una gracia recibida de Dios.

Día 6: Verdadero Dios y verdadero hombre

Sofronio defendió la fe: Cristo tiene una voluntad humana, libremente unida a la del Padre. En Getsemaní, Jesús pidió al Padre que no se hiciera su propia voluntad, sino la del Padre.

Oración: Jesús, tú que uniste tu voluntad a la del Padre, enséñame a decir contigo: «Hágase tu voluntad».

Gesto del día: Rezar despacio el Padre nuestro deteniéndote en «hágase tu voluntad».

Día 7: Cantar a Dios

Sofronio escribió poemas y cantos para las fiestas de la Iglesia. La belleza puede llevar a la oración.

Oración: Señor, que mi vida se convierta en un canto a tu gloria.

Gesto del día: Cantar o escuchar un canto litúrgico mientras rezas.

Día 8: El pastor en la tormenta

Patriarca durante el asedio de Jerusalén, Sofronio no abandonó a su pueblo. Negoció para que los cristianos fueran protegidos.

Oración: Señor, sostén a los pastores que permanecen junto a su pueblo en la guerra y la persecución.

Gesto del día: Rezar por un país en guerra y por sus cristianos.

Día 9: La paz de Jerusalén

Sofronio murió poco después de la caída de la Ciudad Santa, en 638. Había cantado a Jerusalén toda su vida, y esperaba la Jerusalén del cielo.

Oración: Señor, da la paz a Jerusalén y a todos los pueblos. Por intercesión de san Sofronio, concédeme la gracia que te pido en esta novena, si es tu voluntad.

Gesto del día: Leer el salmo 121 (122), que invita a pedir la paz para Jerusalén.

Oración final

San Sofronio,
monje, poeta y pastor,
tú amaste la verdad de Cristo más que tu tranquilidad.
Presenta al Señor la intención que te he confiado,
guárdame en la fe de la Iglesia
y alcanza la paz para la Ciudad Santa.
Por Cristo nuestro Señor. Amén.



San Sofronio de Jerusalén.



Jerusalén, de la que Sofronio fue patriarca.

También puedes rezar en cualquier momento la oración a san Sofronio y descubrir la vida de san Sofronio de Jerusalén.

CRÉDITOS

Créditos y fuentes

Textos: Saintspedia (saintspedia.com). Las fuentes citadas en cada parte son las de la página correspondiente del sitio. Datos biográficos en parte de Wikidata (CC0). Tipografía: EB Garamond (licencia SIL Open Font).

Imágenes

- Portada: Autor desconocido, dominio público, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- San Sofronio, patriarca de Jerusalén.: Imagen: Autor desconocido, dominio público, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- San Sofronio, patriarca de Jerusalén.: Imagen: Unknown author, dominio público, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- San Sofronio de Jerusalén.: Imagen: Autor desconocido, dominio público, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- Jerusalén, de la que Sofronio fue patriarca.: Imagen: Yazan Jwailes, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia

✦

Más folletos gratuitos

Vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación: todos los folletos para imprimir en

saintspedia.com