

FOLLETO PARA IMPRIMIR

San Romarico

Vida, oración, novena y peregrinación

Fiesta: 10 de diciembre

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREVE

San Romarico

Noble de Austrasia hecho monje, fundador con san Amado del monasterio de Remiremont en el siglo VII.

Fiesta	10 de diciembre
Nacimiento	finales del siglo VI, Austrasia
Muerte	8 de diciembre de 653, monasterio del Saint-Mont, Remiremont (Vosgos, Francia)
Canonización	culto inmemorial; reliquias elevadas en 1049 por León IX
Época	siglo VII
Patrono de	Remiremont

En este folleto

Su vida

Oración a san Romarico para saber dejarlo todo y perdonar

Novena a san Romarico

El Saint-Mont de Remiremont

Créditos y fuentes

Folleto ofrecido por Saintspedia, la guía de los santos de la Iglesia católica: vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación, en saintspedia.com. Textos redactados por Saintspedia, salvo las oraciones tradicionales indicadas como tales. Las oraciones y novenas compuestas para Saintspedia no son textos litúrgicos oficiales. Folleto gratuito, para imprimir y compartir para uso personal, familiar o parroquial; te pedimos que no lo vendas.

SU VIDA

San Romarico

San Romarico es un noble franco de Austrasia, antiguo hombre de la corte, que renunció a sus bienes para hacerse monje en Luxeuil, en la gran familia de san Columbano. Hacia 620 fundó con san Amado un monasterio en una colina de los Vosgos, el Saint-Mont, que dio su nombre a la ciudad de Remiremont. Fue su abad hasta su muerte, en 653. Se celebra el 10 de diciembre (el Martirologio romano lo menciona el 8 de diciembre).

¿Quién es san Romarico?

Romarico nace a finales del siglo VI en una familia de la alta aristocracia de Austrasia, el reino franco del Este, en torno a Metz. Su padre, Romulfo, es víctima de las luchas sangrientas que desgarran entonces a la familia real merovingia, en tiempos de la reina Brunequilda: pierde la vida y sus bienes son confiscados. El joven Romarico crece en esa inseguridad y después recupera su lugar en la corte y sus dominios.

Conocemos su vida por una *Vida* redactada en el siglo VII por un monje de Remiremont, poco después de su muerte, y por la de su compañero san Amado. Estos relatos, cercanos a los hechos, son valiosos, aunque a veces embellecen los acontecimientos, según la costumbre de las biografías de santos de la época.



La capilla del Saint-Mont, en el lugar del monasterio fundado por san Romarico y san Amado.

Fechas clave de la vida de Romarico

- **Finales del siglo VI**: Nace en Austrasia, en una familia noble.
- **Comienzos del siglo VII**: Su padre Romulfo muere en las luchas entre los reyes merovingios; Romarico se convierte después en hombre de corte, amigo de Arnulfo, futuro obispo de Metz.
- **Hacia 613-614**: Conoce a Amado, monje de Luxeuil, y decide dejarlo todo.
- **Hacia 614**: Libera a sus esclavos, da sus bienes y entra en la abadía de Luxeuil, dirigida entonces por san Eustasio.
- **Hacia 620**: Con Amado, funda un monasterio en su dominio del Habend, la colina llamada hoy Saint-Mont.
- **Hacia 627-629**: A la muerte de Amado, se convierte en abad del monasterio.

- **653**: Va a Metz para intentar apaciguar los disturbios políticos del reino, y después vuelve a morir al Saint-Mont, el 8 de diciembre.
- **1049**: El papa san León IX, antiguo obispo de Toul, procede a la elevación de sus reliquias en Remiremont.

El noble que lo deja todo

Romarico es un hombre colmado: rico, poderoso, amigo de los grandes del reino. Un día escucha la predicación de Amado, un monje de Luxeuil. Según su *Vida*, ese encuentro lo conmueve profundamente: escucha, a través del monje, la llamada del Evangelio a vender lo que posee para seguir a Cristo.

Romarico toma esas palabras al pie de la letra. Libera a sus esclavos, reparte gran parte de sus bienes y entra como simple monje en la abadía de Luxeuil, fundada pocos años antes por san Columbano. Allí, el antiguo señor aprende la obediencia, el trabajo y la oración.

La fundación del Saint-Mont

Hacia 620, Romarico y Amado fundan un nuevo monasterio en un dominio que él había conservado, una colina fortificada llamada el Habend, sobre la confluencia del Mosela y el Moselotte. Las comunidades siguen allí la regla de san Columbano. El monasterio acoge sobre todo a mujeres, que se turnan día y noche para cantar las alabanzas de Dios sin interrupción, según la costumbre llamada *laus perennis*, la alabanza perpetua.

El lugar tomará el nombre de «monte de Romarico», *Romarici Mons*, de donde procede el nombre de Remiremont. Más tarde, la comunidad bajará al valle, y la abadía de Remiremont llegará a ser una de las más célebres de Lorena.

El abad y amigo de Arnulfo

A la muerte de Amado, Romarico se convierte en abad. Dirige la comunidad durante casi treinta años. Su amigo Arnulfo, obispo de Metz, renuncia también a su cargo hacia 629 y se retira como ermitaño cerca de Remiremont, donde muere. Los dos amigos de la corte se reencuentran así en la vida de oración.

En 653, ya anciano, Romarico deja por última vez su montaña. Preocupado por las intrigas que amenazan al reino, va a Metz para hacer oír la voz de la paz ante los poderosos. Vuelve al Saint-Mont y muere allí poco después, el 8 de diciembre de 653.

Culto y recuerdo

Romarico es venerado desde su muerte en el Saint-Mont. En 1049, el papa san León IX, originario de Alsacia y antiguo obispo de Toul, procede en Remiremont a la elevación de sus reliquias, lo que en aquella época equivalía a una canonización. Está inscrito en el Martirologio romano el 8 de diciembre; en Francia se le suele celebrar el 10 de diciembre, porque el 8 es la solemnidad de la Inmaculada Concepción. Se le representa como abad, con el báculo.

¿Qué nos enseña san Romarico?

Romarico lo recibió todo: la nobleza, la riqueza, la amistad de los reyes. Conoció también la violencia, pues su padre fue asesinado por los poderosos. Podría haber buscado la revancha; eligió el Evangelio. Liberó a sus esclavos, dio sus bienes y consagró su vida a la alabanza de Dios. Su último viaje a Metz muestra que no había olvidado el mundo: rezaba por él y quería la paz. Se le puede rezar para aprender el desprendimiento, para saber perdonar y por la paz entre los gobernantes.

¿Dónde rezar a san Romarico?

- **Remiremont** (Vosgos, Francia): el Saint-Mont, lugar del monasterio que fundó con san Amado.
- **Remiremont**: la antigua iglesia abacial, corazón de la abadía heredera de su fundación.
- **Luxeuil-les-Bains** (Alto Saona, Francia): la basílica de San Pedro, en el lugar de la abadía donde se hizo monje.

Descubre también

- San Columbano, fundador de Luxeuil, cuya regla siguió.
- San Eustasio de Luxeuil, el abad que lo recibió como monje.
- San Arnulfo de Metz, su amigo, retirado cerca de Remiremont.
- San León IX, el papa que elevó sus reliquias en 1049.

REZAR

Oración a san Romarico para saber dejarlo todo y perdonar

San Romarico era un noble poderoso de la corte de Austrasia. Su padre había sido asesinado en las luchas del reino; él eligió el Evangelio, liberó a sus esclavos, dio sus bienes y se hizo monje en Luxeuil, antes de fundar con san Amado el monasterio del Saint-Mont, en Remiremont. Esta oración está inspirada en su vida y no es un texto litúrgico oficial. Pide la gracia del desprendimiento, del perdón y de la alabanza.

Oración a san Romarico

San Romarico,
tenías la riqueza, el rango y la amistad de los reyes,
y lo dejaste todo
para seguir a Cristo pobre.

Herido por la violencia de los poderosos,
no buscaste la venganza.
Liberaste a quienes te servían
e hiciste de tu colina
un lugar de alabanza que no cesaba ni de día ni de noche.

Enséñanos a tener nuestros bienes con mano ligera,
a perdonar las heridas del pasado
y a dar a Dios el primer lugar.
Ruega por quienes gobiernan,
para que busquen la paz y la justicia.
Por Cristo, nuestro Señor. Amén.

¿Cuándo rezar a san Romarico?

- El día de su fiesta, el 10 de diciembre, o el 8 de diciembre según el Martirologio romano.
- Cuando el dinero, la posición o la carrera ocupan demasiado lugar en tu vida.
- Cuando una herida familiar te empuja al rencor.
- Por una persona que discierne una vocación religiosa.
- Por la paz entre los responsables políticos.

Una oración de alabanza

En el Saint-Mont, las monjas cantaban la alabanza de Dios sin interrupción. Puedes unirte a esa oración con estas pocas palabras:

> *Señor, que mi vida sea una alabanza para ti,*
> *de día y de noche.*
> *San Romarico, ruega por nosotros. Amén.*

Para preparar su fiesta, puedes rezar la novena a san Romarico del 2 al 10 de diciembre, y descubrir la vida de san Romarico.

Novena a san Romarico

Esta novena se inspira en la vida de san Romarico, noble de Austrasia hecho monje, fundador con san Amado del monasterio del Saint-Mont en Remiremont, fallecido en 653. No es un texto litúrgico oficial. Para terminarla el día de su fiesta, el 10 de diciembre, empiézala el 2 de diciembre: así acompaña el comienzo del Adviento. Puede rezarse en cualquier momento del año.

¿Cómo rezar esta novena?

Cada día, empieza con la señal de la cruz y confía tu intención a Dios. Lee la meditación, reza la oración del día y después un Padre nuestro, un Avemaría y un Gloria. Termina con: «San Romarico, ruega por nosotros». El gesto del día ayuda a vivir la novena de manera concreta.

Día 1: Una infancia herida

Romarico perdió a su padre, asesinado en las luchas entre los reyes francos. Sus bienes fueron confiscados. Muchos llevan así heridas que vienen de su infancia. Dios no las borra, pero puede sanarlas.

Oración: Señor, te presento las heridas de mi pasado. Sana en mí lo que necesita ser sanado.

Gesto del día: Confiar a Dios, en silencio, un recuerdo doloroso.

Día 2: El rechazo de la venganza

Romarico podría haber buscado vengar a su padre. Eligió otro camino. El perdón no niega la injusticia: se niega a convertirla en la ley de la propia vida.

Oración: Señor, dame la fuerza de perdonar a quienes me han hecho daño.

Gesto del día: Rezar por una persona a la que guardas rencor.

Día 3: El encuentro con Amado

La predicación de un monje de Luxeuil cambió la vida de Romarico. Dios pasa a menudo por una palabra, un encuentro, un testigo que se atreve a anunciar el Evangelio.

Oración: Señor, hazme atento a tu palabra cuando me llega a través de los demás.

Gesto del día: Leer el Evangelio del joven rico (Mateo 19, 16-22).

Día 4: Liberar a los demás

Antes de entrar en el monasterio, Romarico liberó a sus esclavos. Su conversión tuvo consecuencias concretas para quienes dependían de él. Seguir a Cristo cambia nuestra manera de tratar a los demás.

Oración: Señor, muéstrame dónde debo devolver la libertad y la dignidad a quienes dependen de mí.

Gesto del día: Rezar por las víctimas de la esclavitud moderna o apoyar a una asociación que las ayude.

Día 5: Dar los propios bienes

Romarico dio gran parte de sus riquezas. No todos estamos llamados a dejarlo todo, pero todos lo estamos a tener nuestros bienes con mano ligera.

Oración: Señor, libera mi corazón del apego al dinero y a las cosas.

Gesto del día: Hacer un donativo generoso a una obra de caridad.

Día 6: Hacerse simple monje

En Luxeuil, el antiguo señor se convirtió en un hermano entre los demás. Aprendió la obediencia y el trabajo. La humildad es la puerta de toda vida espiritual.

Oración: Señor, enséñame la humildad. Que no me crea por encima de los demás.

Gesto del día: Realizar una tarea humilde que sueles dejar a otros.

Día 7: La alabanza perpetua

En el Saint-Mont, las monjas cantaban la alabanza de Dios día y noche, turnándose. La oración de la Iglesia nunca se detiene: a cada hora, en algún lugar, alguien alaba a Dios.

Oración: Señor, que mi vida se convierta en alabanza. Me uno a todos los que te rezan en este momento.

Gesto del día: Rezar laudes o vísperas, o un salmo de alabanza.

Día 8: Una amistad fiel

Arnulfo, el amigo de corte de Romarico, llegó a ser obispo de Metz y después se retiró también cerca de Remiremont. Los dos amigos se reencontraron en la oración. Una amistad verdadera crece con Dios.

Oración: Señor, bendice a mis amigos. Haz que nos ayudemos a seguirte.

Gesto del día: Interesarte por un amigo de muchos años.

Día 9: Un último viaje por la paz

Poco antes de su muerte, Romarico bajó de su montaña para ir a Metz a hablar de paz a los poderosos. El monje no había olvidado el mundo. Después volvió a morir entre los suyos.

Oración: Señor, da la paz a nuestro mundo y la sabiduría a quienes gobiernan. Por intercesión de san Romarico, concédeme la gracia que te pido en esta novena, si es tu voluntad.

Gesto del día: Rezar por los responsables políticos de tu país.

Vivir la novena con san Romarico

Esta novena cae al comienzo del Adviento, tiempo de preparación y de despojo. San Romarico invita a hacer sitio a Dios: en nuestra agenda, en nuestros bienes, en nuestro corazón cargado de rencores. Durante estos nueve días puedes elegir una renuncia concreta, un gesto de compartir y un tiempo diario de oración. Y si te habita una herida antigua, confíasela a este santo que supo transformar la injusticia sufrida en camino de santidad.

Oración final

> *San Romarico,*
> *noble hecho pobre, monje y fundador del Saint-Mont,*
> *tú elegiste a Cristo antes que la riqueza y la venganza.*
> *Presenta a Dios la intención que he llevado durante estos nueve días.*
> *Enséñame a perdonar,*
> *a compartir lo que he recibido*
> *y a hacer de mi vida una alabanza.*
> *Por Cristo, nuestro Señor. Amén.*

También puedes rezar en cualquier momento la oración a san Romarico, y descubrir la vida de san Romarico.

PEREGRINACIÓN

El Saint-Mont de Remiremont

El Saint-Mont es una colina boscosa de los Vosgos que domina Remiremont y la confluencia del Mosela y el Moselotte. Allí san Romarico y san Amado fundaron un monasterio hacia 620, en un antiguo emplazamiento fortificado llamado el Habend. El lugar dio su nombre a la ciudad, Remiremont, el «monte de Romarico».

La cuna de la abadía de Remiremont

El monasterio del Saint-Mont fue uno de los primeros monasterios rurales de Lorena. Sus comunidades seguían la regla de san Columbano y cantaban allí la alabanza de Dios sin interrupción. San Amado y san Romarico murieron allí y allí fueron venerados en un primer momento.

Más tarde, la comunidad de mujeres se estableció en el valle, donde se desarrolló la célebre abadía de Remiremont. El Saint-Mont siguió siendo un lugar de oración y de peregrinación. Hoy se alza en la cima una capilla construida en el siglo XVIII, y las excavaciones arqueológicas han sacado a la luz restos de la ocupación antigua del lugar.



El Saint-Mont, colina donde san Romarico y san Amado fundaron su monasterio.

Visitar el Saint-Mont

El Saint-Mont se alza al norte de Remiremont, sobre el municipio de Saint-Amé. Se accede a pie por caminos forestales, entre abetos. En la cima, la capilla y los restos invitan al silencio. La subida misma es una pequeña caminata de peregrino. En las laderas, la capilla del Vieux Saint-Amé, junto a una gruta, recuerda a san Amado.

Rezar allí

Antes de la visita, puedes leer la vida de san Romarico. En la cima, confíale aquello de lo que te cuesta desprenderte, una herida que quieres perdonar y la paz del mundo, y reza después la oración a san Romarico. Estas sugerencias son una propuesta de Saintspedia.

Los otros lugares de san Romarico

- **Remiremont**: la antigua iglesia abacial, en el corazón de la ciudad, heredera del monasterio que fundó.
- **Luxeuil-les-Bains**: la basílica de San Pedro, en el lugar de la abadía de san Columbano donde se hizo monje.
- **Metz**: la ciudad a la que hizo su último viaje y donde su amigo san Arnulfo fue obispo.

Información práctica

El Saint-Mont se visita a pie; lleva buen calzado, agua y ropa adaptada al clima de los Vosgos. El lugar está en plena naturaleza: respeta los caminos señalizados. Para las condiciones de acceso, las posibles visitas guiadas y las celebraciones, infórmate en la parroquia o en la oficina de turismo de Remiremont antes de tu visita.

CRÉDITOS

Créditos y fuentes

Textos: Saintspedia (saintspedia.com). Las fuentes citadas en cada parte son las de la página correspondiente del sitio. Datos biográficos en parte de Wikidata (CC0). Tipografía: EB Garamond (licencia SIL Open Font).

Imágenes

- Portada: Ji-Elle, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- La capilla del Saint-Mont, en el lugar del monasterio fundado por san Romarico y san Amado.: Imagen: No machine-readable author provided. Grandmou assumed (based on copyright claims)., CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- El Saint-Mont, colina donde san Romarico y san Amado fundaron su monasterio.: Imagen: No machine-readable author provided. Cham assumed (based on copyright claims)., CC BY 2.5, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia

✦

Más folletos gratuitos

Vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación: todos los folletos para imprimir en

saintspedia.com