

FOLLETO PARA IMPRIMIR

San Psote

Vida, oración y novena

Fiesta: 21 de diciembre

EN BREVE

San Psote

Obispo de Psoi en el Alto Egipto, mártir decapitado hacia el año 300.

Fiesta	21 de diciembre
Nacimiento	siglo III (fecha desconocida), Egipto
Muerte	hacia el año 300, Ptolemaida (Alto Egipto)
Canonización	culto inmemorial
Época	siglo III

En este folleto

Su vida

Oración a san Psote por los cristianos perseguidos

Novena a san Psote

Créditos y fuentes

Folleto ofrecido por Saintspedia, la guía de los santos de la Iglesia católica: vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación, en saintspedia.com. Textos redactados por Saintspedia, salvo las oraciones tradicionales indicadas como tales. Las oraciones y novenas compuestas para Saintspedia no son textos litúrgicos oficiales. Folleto gratuito, para imprimir y compartir para uso personal, familiar o parroquial; te pedimos que no lo vendas.

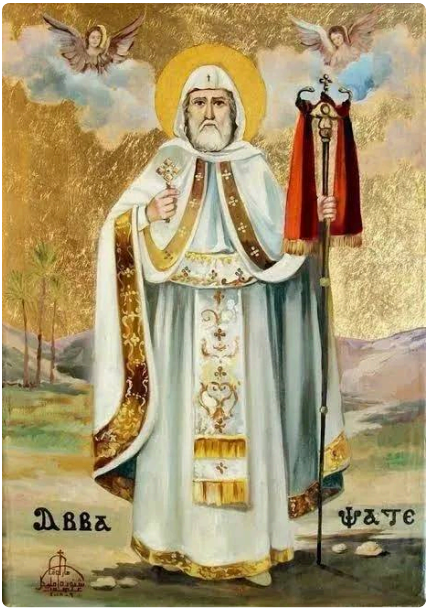
SU VIDA

San Psote

San Psote (llamado también Pichoté, Abashadi o Amba Sada) es un obispo egipcio, mártir a comienzos del siglo IV. Pastor de Psoi, en el Alto Egipto, fue decapitado hacia el año 300, en tiempos de las grandes persecuciones del Imperio romano, por orden del gobernador de Ptolemaida. Su fiesta se celebra el 21 de diciembre.

¿Quién es san Psote?

Psote pertenece a la multitud de mártires de Egipto, la región del Imperio más duramente golpeada por la persecución de Diocleciano y de sus sucesores. Su memoria la ha conservado sobre todo la tradición copta, que lo honra con varios nombres. Los datos seguros sobre él son muy escasos: su título de obispo, su martirio por decapitación y el lugar donde tuvo lugar. Los relatos más detallados de su pasión, transmitidos en copto y en árabe, son tardíos y de valor histórico incierto. Por eso esta ficha se atiene a lo esencial.



San Psote, obispo y mártir de Egipto, en un icono copto.

Fechas clave de la vida de Psote

- **Segunda mitad del siglo III**: Nace en Egipto, en una fecha desconocida.
- **Finales del siglo III**: Llega a ser obispo de Psoi, en el Alto Egipto.
- **Hacia el año 300**: Según la tradición, es arrestado y llevado ante el gobernador de Ptolemaida.
- **Hacia el año 300**: Es decapitado por negarse a renegar de Cristo; las fuentes dan el año 300, pero si fue víctima de la gran persecución de Diocleciano, iniciada en 303, su muerte sería algo posterior.
- **Siglos siguientes**: La Iglesia de Egipto conserva su memoria; algunos calendarios latinos lo inscriben el 21 de diciembre.

Un obispo en tiempos de persecución

A finales del siglo III, el cristianismo está sólidamente implantado en el valle del Nilo. Las comunidades cristianas son numerosas hasta el Alto Egipto, organizadas en torno a sus obispos, en comunión con la sede de Alejandría. Psote era uno de esos pastores locales. La sede de Psoi, ciudad cercana a la antigua Ptolemaida, se encontraba en la región de la actual Sohag.

A comienzos del siglo IV, el Imperio desencadena contra los cristianos la persecución más violenta de su historia. Los edictos ordenan destruir las iglesias, quemar las Escrituras, arrestar al clero y obligar a todos a sacrificar a los dioses. En Egipto, los obispos son el blanco principal, porque herir al pastor es dispersar el rebaño. Varios de ellos dan entonces su vida, como san Fileas de Thmuis.

El martirio

Según la tradición, Psote fue arrestado y llevado ante el gobernador de Ptolemaida. Como se negó a sacrificar y a renegar de Cristo, fue condenado a muerte y decapitado. La fecha de su muerte sigue siendo aproximada, en torno al año 300; los relatos coptos de su pasión añaden detalles, pero son demasiado tardíos para darlos por ciertos.

Culto

San Psote es honrado ante todo por los cristianos de Egipto, que han mantenido viva la memoria de sus mártires. En la tradición latina se le celebra el 21 de diciembre, fecha recogida por el calendario Nominis de la Iglesia de Francia; la Iglesia copta lo conmemora en otra fecha de su propio calendario. Se le representa como obispo, revestido de los ornamentos litúrgicos, a veces con la palma del martirio.

¿Qué enseña san Psote?

De Psote sabemos poco, pero sabemos lo esencial: fue un pastor que no abandonó a su rebaño y prefirió morir antes que renegar de su fe. Recuerda la fidelidad de las Iglesias de Oriente, y en particular del Egipto cristiano, que han atravesado tantas persecuciones. Puedes rezarle por los cristianos perseguidos hoy, sobre todo en Egipto, y por los obispos llamados a mantenerse firmes.

¿Dónde rezar a san Psote?

- **En tu parroquia**: no se conoce ningún santuario católico dedicado a él; puedes rezarle en cualquier lugar, en particular por los cristianos de Oriente.
- **Región de Sohag** (Alto Egipto): la tierra donde fue obispo y mártir.

Descubre también

- San Fileas de Thmuis, otro obispo egipcio mártir de la misma persecución.
- San Menas, soldado egipcio mártir de comienzos del siglo IV.
- San Antonio Abad, padre de los monjes de Egipto, que vivió en la misma época.

REZAR

Oración a san Psote por los cristianos perseguidos

San Psote, obispo de Psoi en el Alto Egipto, fue decapitado hacia el año 300 por negarse a renegar de Cristo. Esta oración le confía a los cristianos perseguidos, en particular a los de Egipto, y a los pastores de la Iglesia.

Oración a san Psote

San Psote,
obispo y mártir de la tierra de Egipto,
tú no abandonaste a tu rebaño
cuando llegó la hora de la persecución.
Dame un corazón fiel
en las pruebas de mi vida.

Preferiste perder la vida
antes que renegar de Cristo.
Fortalece a quienes hoy sufren por su fe,
en Egipto y en el mundo entero,
y guárdalos en la esperanza.

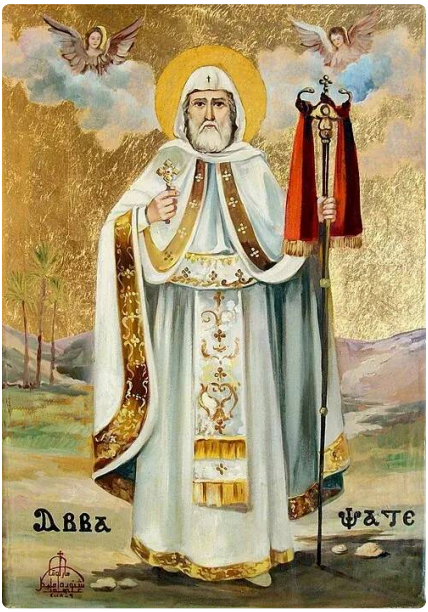
Cuida de nuestros obispos y de nuestros sacerdotes,
hazlos valientes y buenos pastores.
Que tu ejemplo nos enseñe
a dar testimonio del Evangelio sin miedo.
Por Cristo, nuestro Señor. Amén.

¿Cuándo rezar a san Psote?

- El día de su fiesta, el 21 de diciembre.
- Por los cristianos de Egipto y de Oriente.
- Por los cristianos perseguidos a causa de su fe.
- Por los obispos que se enfrentan a la hostilidad o a la amenaza.
- Cuando hace falta valor para permanecer fiel.

Una invocación por los cristianos perseguidos

> *Señor, sostén a quienes sufren por tu nombre.*
> *San Psote, ruega por ellos. Amén.*



San Psote, obispo de Psoi y mártir.

Para preparar su fiesta, puedes rezar la novena a san Psote del 13 al 21 de diciembre, y descubrir la vida de san Psote.

Novena a san Psote

Esta novena acompaña a san Psote, obispo de Psoi en el Alto Egipto, mártir hacia el año 300. Para terminarla el día de su fiesta, el 21 de diciembre, empiézala el 13 de diciembre, en pleno Adviento. También puedes rezarla en cualquier otro momento, en particular por los cristianos perseguidos.

¿Cómo rezar esta novena?

Cada día, empieza con la señal de la cruz y confía tu intención a Dios. Lee la meditación, reza la oración del día y después un Padre nuestro, un Ave María y un Gloria. Termina con: «San Psote, ruega por nosotros». Como su vida se conoce muy poco, las meditaciones se apoyan en lo esencial: un obispo fiel hasta el martirio.

Día 1: Una Iglesia antigua

En tiempos de Psote, el Evangelio se anunciaba desde hacía mucho a orillas del Nilo. Egipto era una tierra cristiana llena de vida.

Oración: Señor, gracias por la fe de los primeros cristianos de Egipto. Mantén vivas las Iglesias de Oriente.

Gesto del día: Informarte sobre la situación de los cristianos de Egipto hoy.

Día 2: Llamado a ser pastor

Psote fue elegido obispo de Psoi. Recibió el encargo de velar por una comunidad.

Oración: Señor, bendice a quienes llamas a ser pastores y dales un corazón semejante al tuyo.

Gesto del día: Rezar por el obispo de tu diócesis.

Día 3: La hora de la prueba

Las persecuciones golpearon Egipto con violencia. Las iglesias fueron destruidas y las Escrituras quemadas.

Oración: Señor, cuando llegue la prueba, no permitas que mi fe se apague.

Gesto del día: Leer un pasaje del Evangelio dando gracias por la libertad de leerlo.

Día 4: Permanecer junto al rebaño

Los obispos eran el blanco principal. Psote no rehuyó su responsabilidad.

Oración: Jesús, buen pastor, concédeme no abandonar nunca a quienes me han sido confiados.

Gesto del día: Preguntar cómo está una persona de la que eres responsable.

Día 5: Ante el gobernador

Arrestado, Psote fue llevado ante el gobernador de Ptolemaida. Tuvo que responder de su fe.

Oración: Espíritu Santo, pon en mis labios las palabras justas cuando deba dar razón de mi esperanza.

Gesto del día: Dar testimonio sencillo de tu fe ante alguien.

Día 6: Negarse a renegar

Le pidieron que sacrificara a los dioses. Se negó: Cristo era su único Señor.

Oración: Señor, líbrame de los ídolos de mi tiempo y guárdame entero para ti.

Gesto del día: Renunciar a algo que ocupa demasiado lugar en tu vida.

Día 7: La entrega de su vida

Psote fue decapitado. Como Cristo, dio su vida por aquellos a quienes amaba.

Oración: Señor Jesús, tú que diste tu vida por nosotros, enséñame a entregar la mía cada día.

Gesto del día: Hacer un sacrificio discreto por una persona que sufre.

Día 8: Mártires hoy

Cristianos de Egipto y de otros lugares siguen dando su vida por Cristo. Psote es su hermano mayor.

Oración: Señor, consuela a las familias de los mártires de hoy y convierte el corazón de los perseguidores.

Gesto del día: Apoyar una obra que ayude a los cristianos perseguidos.

Día 9: En la luz de la Navidad

Su fiesta cae a pocos días de la Navidad. El Cristo que viene es aquel por quien Psote dio su vida.

Oración: Ven, Señor Jesús. Por la intercesión de san Psote, concédeme la gracia que te pido en esta novena, si es tu voluntad.

Gesto del día: Participar en la misa y rezar por la Iglesia de Egipto.



El valle del Nilo, tierra de san Psote.

Oración final

San Psote,
pastor fiel y mártir de Cristo,
tú diste tu vida por no renegar de tu fe.
Presenta al Señor la intención que te he confiado.
Sostén a los cristianos perseguidos
y dame el valor del testimonio.
Por Cristo, nuestro Señor. Amén.

También puedes rezar la oración a san Psote y descubrir la vida de san Psote.

CRÉDITOS

Créditos y fuentes

Textos: Saintspedia (saintspedia.com). Las fuentes citadas en cada parte son las de la página correspondiente del sitio. Datos biográficos en parte de Wikidata (CC0). Tipografía: EB Garamond (licencia SIL Open Font).

Imágenes

- Portada: Gcopt, CC BY 4.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- San Psote, obispo y mártir de Egipto, en un icono copto.: Imagen: Gcopt, CC BY 4.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- San Psote, obispo de Psoi y mártir.: Imagen: Gcopt, CC0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- El valle del Nilo, tierra de san Psote.: Imagen: Mmelouk, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia

Más folletos gratuitos

Vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación: todos los folletos para imprimir en

saintspedia.com