

FOLLETO PARA IMPRIMIR

San Potito

Vida, oración y novena

Fiesta: 14 de enero

EN BREVE

San Potito

Adolescente mártir del siglo II bajo Antonino Pío, patrono de Tricarico y de Ascoli Satriano.

Fiesta	14 de enero, 13 de enero
Nacimiento	Sárdica (actual Sofía, Bulgaria), según la tradición
Muerte	hacia 160
Canonización	culto inmemorial
Época	siglo II
Patrono de	Tricarico, Ascoli Satriano, San Potito Sannitico, San Potito Ultra

En este folleto

Su vida

Oración a san Potito por los jóvenes y su fe

Novena a san Potito

Créditos y fuentes

Folleto ofrecido por Saintspedia, la guía de los santos de la Iglesia católica: vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación, en saintspedia.com. Textos redactados por Saintspedia, salvo las oraciones tradicionales indicadas como tales. Las oraciones y novenas compuestas para Saintspedia no son textos litúrgicos oficiales. Folleto gratuito, para imprimir y compartir para uso personal, familiar o parroquial; te pedimos que no lo vendas.

SU VIDA

San Potito

San Potito (en latín *Potitus*, en italiano *San Potito*) es un joven mártir del siglo II. Según su Pasión, era originario de Sárdica, la actual Sofía, en Bulgaria, y murió adolescente hacia el año 160, bajo el emperador Antonino Pío, por negarse a renegar de Cristo. Patrono de Tricarico y de Ascoli Satriano, en el sur de Italia, se celebra el 14 de enero, a veces el 13 de enero.

¿Quién es san Potito?

Conocemos a Potito por una *Pasión de san Potito* redactada en latín, probablemente en el sur de Italia, a más tardar en el siglo VIII o IX, es decir, varios siglos después de los hechos. Este relato está lleno de prodigios y sigue un modelo frecuente en las Pasiones de jóvenes mártires. Es imposible verificar sus detalles. Lo seguro es la antigüedad y la fuerza del culto que se le rinde en el sur de Italia, de Nápoles a Apulia y Basilicata.

Fechas clave de la vida de Potito

- **Mediados del siglo II**: Nace en Sárdica, en Tracia, en una rica familia pagana, según la tradición.
- **Adolescencia**: Se hace cristiano pese a la oposición de su padre, Hilas, que quiere obligarlo a sacrificar a los dioses.
- **Hacia 160**: Según la Pasión, libera de la locura a Inés, hija del emperador Antonino Pío, y después se niega a sacrificar a los ídolos.
- **Hacia 160**: Es arrojado a los leones y sumergido en aceite hirviendo, sin sufrir daño según el relato, y después es decapitado. Tendría unos trece años.
- **Siglos VIII y IX**: Redacción de la *Pasión de san Potito*, a más tardar en esa época.

- **Edad Media**: Su culto se difunde en Nápoles, en Capua y en la región de Benevento.

Un adolescente que elige a Cristo

Según la Pasión, Potito crece en una familia pagana acomodada. Siendo todavía niño, descubre a Cristo y decide seguirlo. Su padre, Hilas, intenta hacerlo volver a los dioses de sus antepasados, primero con la persuasión y luego con amenazas. Potito se mantiene firme. El relato lo muestra tranquilo y seguro, hablando de Dios con una libertad que asombra a los adultos.

Este rasgo es el centro de su historia: un muchacho muy joven que descubre la fe por sí mismo y permanece fiel a ella cuando todo lo empuja a renunciar. Se une así a la larga lista de jóvenes mártires de los primeros siglos, como santa Inés o san Pancracio en Roma.

Un relato de prodigios

La Pasión multiplica los milagros. Potito habría curado de la locura a Inés, la hija del emperador Antonino Pío. Pero después se niega a ofrecer incienso a los ídolos. Lo arrojan a los leones, que se tumban a sus pies. Lo sumergen en aceite hirviendo, del que sale ileso. Finalmente es decapitado, por odio a la fe.

Estos episodios se parecen a los de muchas otras Pasiones y no deben leerse como una crónica. Expresan una convicción: la fuerza de Dios se manifiesta en la debilidad de un niño, y la violencia de los hombres no tiene la última palabra.

Culto e iconografía

La Iglesia católica venera a Potito como santo y mártir. Su memoria se fija el 14 de enero; el antiguo Martirologio romano lo mencionaba el 13 de enero. Es el patrono principal de Tricarico, en Basilicata, y de la diócesis de Tricarico: sus

reliquias se conservan en la catedral de Santa Maria Assunta. Es también patrono de Ascoli Satriano, en Apulia, y de la diócesis de Cerignola-Ascoli Satriano. La antigua catedral de Ascoli guarda un busto relicario de plata que contiene un fragmento de su antebrazo. Este busto se lleva en procesión el día de su fiesta y durante las fiestas de verano, entre el 18 y el 20 de agosto.

En Nápoles le está dedicada la iglesia de San Potito. Los benedictinos que la atendían obtuvieron del papa Clemente XII un oficio propio en su honor. Dos municipios de Campania llevan su nombre: San Potito Sannitico y San Potito Ultra. Se le representa como un muchacho, con la palma del martirio en la mano, a veces con leones a sus pies.

¿Qué nos enseña san Potito?

Potito es un santo para los jóvenes. Recuerda que a los trece años se puede hacer una verdadera elección de fe, personal y libre, aunque la familia o el entorno no la compartan. Es también un santo para los padres cuyos hijos toman un camino que ellos no comprenden. Puedes rezarle por los adolescentes, por quienes descubren la fe solos y por quienes sufren en su mente.

¿Dónde rezar a san Potito?

- **Tricarico** (Basilicata, Italia): la catedral de Santa Maria Assunta, que conserva sus reliquias.
- **Ascoli Satriano** (Apulia, Italia): la iglesia que le está dedicada y la antigua catedral, donde se encuentra su busto relicario.
- **Nápoles**: la iglesia de San Potito.

Descubre también

- San Pancracio de Roma, otro adolescente mártir de los primeros siglos.

- Santa Inés de Roma, joven mártir fiel a Cristo hasta el final.
- San Tarsicio, muchacho muerto por la Eucaristía.
- San Justino, filósofo mártir en Roma en la misma época.

REZAR

Oración a san Potito por los jóvenes y su fe

Según su Pasión, san Potito era un adolescente de una familia pagana de Tracia. Hecho cristiano pese a la oposición de su padre, se negó a renegar de Cristo y murió mártir hacia el año 160, bajo el emperador Antonino Pío. Esta oración se inspira en su vida y no es un texto litúrgico oficial. Le confía a los jóvenes, su fe y su valentía, así como a quienes sufren en su mente.

Oración a san Potito

San Potito,
tú que conociste a Cristo siendo todavía niño
y lo elegiste con todo tu corazón,
permaneciste fiel pese a las amenazas
y diste tu vida por él.

Ruega por los jóvenes de hoy:
por los que buscan a Dios sin atreverse a decirlo,
por los que creen solos en su familia o en su escuela,
por los que sufren burlas a causa de su fe.

Ruega por los padres preocupados
y por aquellos cuya mente está turbada o enferma:
que la paz de Cristo descienda sobre ellos.

Danos un corazón joven y valiente,
que no se deje intimidar por el miedo
y que permanezca unido al Señor.
Por Cristo nuestro Señor. Amén.

¿Cuándo rezar a san Potito?

- El día de su fiesta, el 14 de enero (o el 13 de enero según los calendarios).
- Por un adolescente que se prepara para la confirmación o para otro paso en la fe.
- Por un joven que descubre la fe sin el apoyo de su familia.
- Por una persona que sufre un trastorno psíquico.
- Cuando hace falta valor para permanecer fiel a las propias convicciones.

Una invocación por los jóvenes

Puedes confiar a un joven a san Potito con esta breve oración:

> *San Potito, guarda en la fe a quien te confío.*
> *Dale tu valentía y tu alegría,*
> *y llévalo hacia Cristo. Amén.*

Para preparar su fiesta, puedes rezar la novena a san Potito del 6 al 14 de enero, y descubrir la vida de san Potito.

NOVENA

Novena a san Potito

Esta novena se inspira en la vida de san Potito tal como la cuenta su Pasión. No es un texto litúrgico oficial. Para terminarla el día de su fiesta, el 14 de enero, empiézala el 6 de enero, fiesta de la Epifanía. Es especialmente adecuada para confiar a los jóvenes, su fe y su futuro. Puedes rezarla en cualquier momento del año.

¿Cómo rezar esta novena?

Cada día, empieza con la señal de la cruz y presenta tu intención a Dios. Lee la meditación, reza la oración del día y después un Padre nuestro, un Ave María y un Gloria. Termina con: «San Potito, ruega por nosotros». El gesto propuesto cada día ayuda a vivir la novena de manera concreta.

Día 1: Descubrir a Cristo

Según su Pasión, Potito descubrió a Cristo siendo todavía niño, en una familia que no lo conocía. Dios sabe darse a conocer a cada uno, por caminos inesperados.

Oración: Señor, gracias por haberte dado a conocer a mí. Date a conocer a quienes todavía no te conocen.

Gesto del día: Recordar cómo te encontraste con Dios y darle gracias por ello.

Día 2: Una fe personal

Potito no heredó su fe: la eligió. Cada uno está llamado un día a dar él mismo su sí a Cristo, libremente.

Oración: Señor, hoy te repito mi sí. Que mi fe no sea una costumbre, sino un amor vivo.

Gesto del día: Leer despacio el Credo, sopesando cada frase.

Día 3: Solo en su familia

El padre de Potito quería devolverlo a los dioses paganos. Es doloroso creer solo en medio de los tuyos. Muchos lo viven hoy.

Oración: Señor, sostén a quienes creen solos en su familia. Guarda entre ellos y los suyos el amor y el respeto.

Gesto del día: Rezar por un miembro de tu familia alejado de la fe, sin juzgarlo.

Día 4: La valentía de la juventud

Potito solo tenía unos trece años, según el relato. Su juventud no le impidió ser firme. Dios da su fuerza a los pequeños.

Oración: Señor, bendice a los jóvenes de nuestras familias y de nuestras parroquias. Dales el valor de sus convicciones.

Gesto del día: Animar a un joven de tu entorno con una palabra o un mensaje.

Día 5: Sanar la mente turbada

La Pasión cuenta que Potito libró de la locura a la hija del emperador. Los sufrimientos de la mente son pesados de llevar, para los enfermos y para sus seres queridos.

Oración: Señor, te confío a quienes sufren trastornos psíquicos, depresión o angustia. Dales la paz y sostén a quienes los acompañan.

Gesto del día: Preguntar cómo está a una persona que atraviesa un período oscuro.

Día 6: Rechazar los ídolos

Potito se negó a ofrecer incienso a los ídolos. Nuestros ídolos de hoy tienen otros nombres: el dinero, la imagen, el poder, la opinión de los demás.

Oración: Señor, muéstrame los ídolos de mi vida y dame la libertad de adorarte solo a ti.

Gesto del día: Renunciar hoy a algo que ocupa demasiado lugar en tu vida.

Día 7: Más fuerte que el miedo

El relato muestra a los leones amansados ante Potito y el aceite hirviendo sin efecto. Más allá de estos prodigios, expresa una verdad: quien se apoya en Dios no está solo ante el miedo.

Oración: Señor, cuando tengo miedo, sé mi roca. Enséñame a confiar en ti.

Gesto del día: Nombrar un miedo y confiárselo a Dios en la oración.

Día 8: Dar la vida

Potito fue decapitado por odio a la fe. Prefirió la fidelidad a salvar la vida. Todavía hoy hay cristianos, a veces muy jóvenes, que mueren por su fe.

Oración: Señor, sostén a los cristianos perseguidos en el mundo. Dales tu fuerza y tu paz.

Gesto del día: Informarte sobre la situación de los cristianos en un país donde son perseguidos y rezar por ellos.

Día 9: Una memoria viva

Dieciocho siglos después de su muerte, algunas ciudades de Italia siguen llevando a Potito en procesión y lo invocan como patrono. La fidelidad de un adolescente sigue iluminando a comunidades enteras.

Oración: Señor, que mi vida, aunque sea pequeña, sea un testimonio para los demás. Por intercesión de san Potito, concédeme la gracia que te pido en esta novena, si es tu voluntad.

Gesto del día: Confiar por su nombre a san Potito a los jóvenes que quieres.

Vivir la novena con san Potito

Sabemos pocas cosas seguras sobre san Potito, pero su historia, tal como la Iglesia la ha transmitido, habla con fuerza a los jóvenes y a quienes los quieren. Durante estos nueve días, puedes llevar en tu oración a un adolescente que se busca a sí mismo, a un joven que se prepara para un sacramento o a una persona que sufre en su mente. Si tú mismo eres joven, pide a Potito el valor de vivir tu fe sin vergüenza y sin miedo.

Oración final

> *San Potito,*
> *joven testigo de Cristo,*
> *tú que elegiste al Señor pese a la oposición de los tuyos*
> *y le permaneciste fiel hasta el martirio,*
> *presenta a Dios la intención que he llevado durante estos nueve días.*
> *Guarda a los jóvenes en la fe,*
> *serena a quienes tienen la mente turbada*
> *y danos tu valentía tranquila.*
> *Por Cristo nuestro Señor. Amén.*

También puedes rezar en cualquier momento la oración a san Potito y descubrir la vida de san Potito.

CRÉDITOS

Créditos y fuentes

Textos: Saintspedia (saintspedia.com). Las fuentes citadas en cada parte son las de la página correspondiente del sitio. Datos biográficos en parte de Wikidata (CC0). Tipografía: EB Garamond (licencia SIL Open Font).

Imágenes

- Portada: Unknown, Italian, dominio público, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia

✦

Más folletos gratuitos

Vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación: todos los folletos para imprimir en

saintspedia.com