

FOLLETO PARA IMPRIMIR

San Pacomio el Grande

Vida, oración y novena

Fiesta: 9 de mayo

EN BREVE

San Pacomio el Grande

Monje egipcio del siglo IV, fundador del cenobitismo, la vida monástica en comunidad.

Fiesta	9 de mayo
Nacimiento	hacia 292, cerca de Quenoboskion (hoy Nag Hammadi, Alto Egipto)
Muerte	9 de mayo de 348 (las fuentes varían entre el 3 y el 15 de mayo), Alto Egipto, en uno de sus monasterios
Canonización	culto inmemorial
Época	siglo IV

En este folleto

Su vida

Oración a san Pacomio por la vida fraterna

Novena a san Pacomio el Grande

Créditos y fuentes

Folleto ofrecido por Saintspedia, la guía de los santos de la Iglesia católica: vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación, en saintspedia.com. Textos redactados por Saintspedia, salvo las oraciones tradicionales indicadas como tales. Las oraciones y novenas compuestas para Saintspedia no son textos litúrgicos oficiales. Folleto gratuito, para imprimir y compartir para uso personal, familiar o parroquial; te pedimos que no lo vendas.

SU VIDA

San Pacomio el Grande

San Pacomio el Grande, llamado también Pacomio de Tabenisi, es un monje egipcio del siglo IV, nacido hacia 292 en el Alto Egipto y muerto en 348. Antiguo soldado convertido al cristianismo, se le considera el fundador de la vida monástica en comunidad, el cenobitismo. En torno a Tabenisi, a orillas del Nilo, organizó varios monasterios y redactó la primera regla monástica conocida. La Iglesia católica lo celebra el 9 de mayo, y las Iglesias ortodoxas el 15 de mayo.

¿Quién es san Pacomio?

Antes de Pacomio, los monjes de Egipto vivían sobre todo como ermitaños, solos o en pequeños grupos en torno a un maestro, como san Antonio Abad. Pacomio tuvo otra intuición: reunir a hombres bajo un mismo techo, con una regla, unos horarios, un trabajo y una oración en común, bajo la autoridad de un superior. Esta forma de vida, llamada cenobitismo, del griego *koinos bios*, «vida común», inspiró después todo el monacato, en Oriente como en Occidente. Conocemos su vida por varias *Vidas* antiguas, en copto, griego, latín, siríaco y árabe, que derivan de textos del siglo IV pero difieren entre sí en muchos detalles.

Fechas clave de la vida de Pacomio

- **Hacia 292**: Nace en un pueblo del Alto Egipto, cerca de la actual Nag Hammadi, en una familia pagana.
- **Hacia 312**: Con unos veinte años, es reclutado a la fuerza en el ejército imperial.
- **Hacia 314**: Devuelto a la vida civil, es acogido por unos cristianos cuya caridad lo conmueve; pide el bautismo.

- **Hacia 317**: Se pone en la escuela del ermitaño Palemón, en el desierto, durante unos siete años.
- **Hacia 320-323**: En Tabenisi, a orillas del Nilo, funda su primera comunidad.
- **Años siguientes**: Su hermana María funda una comunidad de mujeres; Pacomio funda otros monasterios en la región.
- **346-348**: Una epidemia golpea los monasterios de Egipto.
- **9 de mayo de 348**: Muere, víctima de la epidemia, según la fecha adoptada por la Iglesia católica.
- **Hacia 404**: San Jerónimo traduce su regla al latín, lo que la da a conocer en Occidente.

El soldado convertido por la caridad

Pacomio nace en un ambiente modesto del Alto Egipto, donde se habla copto y la influencia griega es escasa. Es educado en la religión pagana. Hacia los veinte años es reclutado a la fuerza en el ejército del emperador. Según su *Vida*, unos cristianos de Tebas acuden en su ayuda cuando está desamparado: le dan de comer y lo consuelan sin esperar nada a cambio. Conmovido por esta caridad gratuita, promete a Dios servir a su vez a los hombres. Una vez licenciado del ejército, pide el bautismo.

El ermitaño convertido en fundador

Después de su bautismo, Pacomio quiere entregarse por completo a Dios. Hacia 317 acude a un anciano ermitaño, Palemón, y comparte durante unos siete años su vida de oración, ayuno y trabajo manual. La tradición cuenta que un día, en Tabenisi, una aldea abandonada a orillas del Nilo, oye una voz que le pide establecerse allí y acoger a hermanos. Animado por Palemón, se instala allí con algunos compañeros.

Los comienzos son difíciles, pero los candidatos acuden en gran número. Se construyen casas y un lugar de oración, rodeados por un muro. Su hermana María, que va a visitarlo, funda en la otra orilla una comunidad de mujeres. En torno a Tabenisi, Pacomio funda o acoge varios monasterios más, de seis a nueve según las fuentes, que reúnen a cientos de monjes. Sigue siendo su superior general, ayudado por discípulos como san Teodoro, que le sucederá.

La primera regla de vida común

Pacomio es un organizador. Sus monjes viven en casas de unos veinte miembros, agrupados según su oficio, tejedores, agricultores, copistas u otros, bajo la dirección de un responsable. Cada casa sigue el mismo horario. Según la tradición, un ángel le habría entregado su regla; en realidad, la fue elaborando poco a poco y adaptándola según las necesidades. En ella se encuentran ya los grandes rasgos de la vida religiosa: un examen de los candidatos y un tiempo de prueba, durante el cual aprenden a leer para poder meditar la Escritura; un hábito sencillo e igual para todos; la puesta en común de los bienes; las comidas en común, con días de ayuno; la oración común por la mañana y por la tarde; la obediencia a los superiores. Pacomio no quería que sus monjes buscaran el sacerdocio, y los que eran sacerdotes eran tratados como los demás hermanos.

Escrita en copto, la regla se tradujo pronto al griego y al siríaco, y después al latín por san Jerónimo. Tuvo una gran resonancia en Oriente y en Occidente, donde fundadores como san Juan Casiano, y después san Benito, recogieron la herencia de los monjes de Egipto.

Muerte y culto

A partir de 346, una epidemia golpea los monasterios de Egipto. Pacomio muere víctima de ella en 348. Las fuentes dudan sobre el día de su muerte, entre el 3 y el 15 de mayo. La Iglesia católica lo celebra el 9 de mayo, las Iglesias ortodoxas el 15 de mayo, y la Iglesia copta lo honra también. Se le representa

como monje, recibiendo de un ángel el libro de la regla o, según una leyenda, cruzando el Nilo sobre unos cocodrilos. Su nombre copto significaría «gran águila» o «halcón real».

¿Qué nos enseña san Pacomio?

Pacomio descubrió a Dios a través de la bondad de unos desconocidos, y quiso a su vez construir un lugar donde las personas se ayudaran a vivir el Evangelio. Comprendió que nadie se hace santo solo: la vida fraterna, el trabajo compartido, la obediencia y la oración común son un camino hacia Dios. Todos los monasterios de hoy le deben algo. Puedes rezarle por las comunidades religiosas, por las familias y por todos los que viven juntos, por los antiguos militares y por quienes descubren la fe en la edad adulta.

Para rezar con él, encontrarás la oración a san Pacomio y la novena a san Pacomio.

¿Dónde rezar a san Pacomio?

- En un monasterio, junto a una comunidad que vive de la tradición de la vida común de la que él es padre.
- Junto a las comunidades coptas, que mantienen viva su memoria en Egipto y en el mundo.
- En cualquier iglesia, el 9 de mayo, día de su memoria en el Martirologio romano.

Descubre también

- San Antonio Abad, el padre de los ermitaños del desierto de Egipto.
- San Pablo de Tebas, ermitaño de la misma tierra de Egipto.
- San Jerónimo, que tradujo su regla al latín.
- San Benito de Nursia, heredero occidental de la vida cenobítica.

REZAR

Oración a san Pacomio por la vida fraterna

San Pacomio, antiguo soldado convertido por la caridad de unos cristianos, fundó a orillas del Nilo los primeros monasterios de vida común. Esta oración le confía la vida fraterna, las comunidades religiosas, las familias y a quienes descubren la fe.

Oración a san Pacomio

San Pacomio,
reconociste a Cristo
en la bondad de quienes te socorrieron,
y prometiste servir a tu vez a tus hermanos.
Abre mis ojos a quienes me necesitan
y hazme atento sin esperar nada a cambio.

Padre de los monjes,
reuniste a hombres y mujeres
para que buscaran juntos a Dios,
en la oración, el trabajo y la obediencia.
Enséñame a vivir en paz con quienes me rodean,
a llevar sus cargas y a dejarme ayudar.

Bendice los monasterios, las comunidades religiosas y nuestras familias,
sostén a quienes empiezan a creer
y mantennos unidos en el amor de Cristo.
Por Cristo nuestro Señor. Amén.



San Pacomio el Grande, fundador de la vida monástica en común.

¿Cuándo rezar a san Pacomio?

- El día de su fiesta, el 9 de mayo (el 15 de mayo en las Iglesias ortodoxas).
- Cuando la vida en común resulta difícil, en comunidad, en familia o en el trabajo.
- Por los monjes, las monjas y las vocaciones religiosas.
- Por los adultos que se preparan para el bautismo.
- Por los soldados y los antiguos militares.

Una invocación por la vida fraterna

> *Señor, haz de nosotros hermanos que se aman y se sirven.*
> *San Pacomio, ruega por nosotros. Amén.*

Para preparar su fiesta, puedes rezar la novena a san Pacomio del 1 al 9 de mayo, y descubrir la vida de san Pacomio.

Novena a san Pacomio el Grande

Esta novena no es un texto litúrgico oficial. Sigue la vida de san Pacomio el Grande, antiguo soldado que se hizo monje y fundó la vida monástica en comunidad, tal como la cuentan sus *Vidas* antiguas. Para terminarla el día de su fiesta, el 9 de mayo, empiézala el 1 de mayo. Si sigues el calendario ortodoxo, que lo celebra el 15 de mayo, empiézala el 7 de mayo. También puedes rezarla en cualquier otro momento del año.

¿Cómo rezar esta novena?

Cada día, empieza con la señal de la cruz y confía tu intención a Dios. Lee la meditación, reza la oración del día y después un Padre nuestro, un Ave María y un Gloria. Termina diciendo: «San Pacomio, ruega por nosotros». Si puedes, reza esta novena con otras personas, en familia o en comunidad.

Día 1: Nacido lejos de la fe

Pacomio nació en una familia pagana del Alto Egipto. Sin embargo, Dios lo esperaba, e iría a buscarlo por caminos inesperados.

Oración: Señor, tú buscas a cada uno allí donde está. Te confío a quienes todavía no te conocen.

Gesto del día: Rezar por una persona de tu entorno que no cree.

Día 2: Soldado a su pesar

A los veinte años, Pacomio es reclutado a la fuerza en el ejército. Conoce la coacción, la lejanía y la miseria.

Oración: Señor, vela por los soldados, por quienes están lejos de los suyos y por quienes sufren la violencia.

Gesto del día: Rezar por los militares y por la paz en el mundo.

Día 3: La caridad que convierte

Unos cristianos ayudan a Pacomio sin pedirle nada. Su bondad gratuita lo conmueve tan profundamente que quiere conocer a su Dios.

Oración: Señor, que mi vida hable de ti con la caridad más que con las palabras.

Gesto del día: Ayudar hoy, con discreción, a una persona desconocida.

Día 4: El bautismo

Licenciado del ejército, Pacomio pide el bautismo y promete servir a los hombres. Comienza su vida nueva.

Oración: Señor, renueva en mí la gracia de mi bautismo y concédeme servirte en mis hermanos.

Gesto del día: Renovar las promesas de tu bautismo rezando el Credo.

Día 5: En la escuela de un anciano

Durante siete años, Pacomio aprende junto al ermitaño Palemón la oración, el ayuno y el trabajo. Acepta ser discípulo antes de ser maestro.

Oración: Señor, dame la humildad de aprender y guías sabios en tu camino.

Gesto del día: Pedir consejo a una persona con más experiencia en la fe.

Día 6: Una voz en Tabenisi

Según la tradición, Pacomio oye en Tabenisi una voz que le pide acoger a hermanos. Obedece, y la vida en común nace a orillas del Nilo.

Oración: Señor, hazme atento a tus llamadas y dame el valor de responder.

Gesto del día: Tomar un momento de silencio para escuchar lo que Dios te pide.

Día 7: Vivir juntos

Pacomio organiza a sus monjes en casas, con un horario, un trabajo y una oración en común. La vida fraterna se convierte en un camino de santidad.

Oración: Señor, bendice a mi familia y a mi comunidad. Enséñanos a soportarnos y a amarnos.

Gesto del día: Tener un gesto de paz con una persona con la que la convivencia es difícil.

Día 8: Una hermana en la otra orilla

María, la hermana de Pacomio, funda en la otra orilla del Nilo una comunidad de mujeres. El hermano y la hermana sirven a Dios cada uno por su lado.

Oración: Señor, bendice a las monjas y a las religiosas, y los lazos entre hermanos y hermanas.

Gesto del día: Rezar por una comunidad de religiosas, o visitar a un hermano o una hermana.

Día 9: Morir entre los hermanos

En 348, una epidemia golpea los monasterios, y Pacomio muere entre sus monjes. La obra que fundó le sobrevive y se extiende por toda la Iglesia.

Oración: Señor, bendice a los enfermos y a quienes los cuidan. Por intercesión de san Pacomio, concédeme la gracia que te pido en esta novena, si es tu voluntad.

Gesto del día: Rezar por los monasterios del mundo entero.



Las orillas del Nilo en el Alto Egipto, donde Pacomio fundó sus monasterios.

Oración final

San Pacomio,
soldado convertido y padre de los monjes,
construiste casas donde se busca a Dios juntos.
Presenta al Señor la intención que te he confiado.
Enséñame la caridad que no lleva cuentas,
la obediencia que libera
y la alegría de la vida fraterna.
Por Cristo nuestro Señor. Amén.

También puedes rezar en cualquier momento la oración a san Pacomio y descubrir la vida de san Pacomio.

CRÉDITOS

Créditos y fuentes

Textos: Saintspedia (saintspedia.com). Las fuentes citadas en cada parte son las de la página correspondiente del sitio. Datos biográficos en parte de Wikidata (CC0). Tipografía: EB Garamond (licencia SIL Open Font).

Imágenes

- Portada: Autor desconocido, dominio público, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- San Pacomio el Grande, fundador de la vida monástica en común.: Imagen: Церковь монастыря Зрзе (Македония)., dominio público, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- Las orillas del Nilo en el Alto Egipto, donde Pacomio fundó sus monasterios.: Imagen: Sherif Abuelenin, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia

✦

Más folletos gratuitos

Vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación: todos los folletos para imprimir en

saintspedia.com