

FOLLETO PARA IMPRIMIR

San Pablo, apóstol de los gentiles

Vida, oración, novena y peregrinación

Fiesta: 29 de junio

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREVE

San Pablo, apóstol de los gentiles

Apóstol de los gentiles, convertido en el camino de Damasco, autor de cartas del Nuevo Testamento.

Fiesta	29 de junio, 25 de enero
Nacimiento	hacia el año 5-10, Tarso, en Cilicia (hoy en Turquía)
Muerte	hacia 64-67, Roma
Canonización	culto inmemorial
Época	siglo I
Patrono de	misioneros, Malta

En este folleto

Su vida

Oración con san Pablo: el himno a la caridad

Novena a san Pablo apóstol

Basílica de San Pablo Extramuros, la tumba del apóstol en Roma

Créditos y fuentes

Folleto ofrecido por Saintspedia, la guía de los santos de la Iglesia católica: vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación, en saintspedia.com. Textos redactados por Saintspedia, salvo las oraciones tradicionales indicadas como tales. Las oraciones y novenas compuestas para Saintspedia no son textos litúrgicos oficiales. Folleto gratuito, para imprimir y compartir para uso personal, familiar o parroquial; te pedimos que no lo vendas.

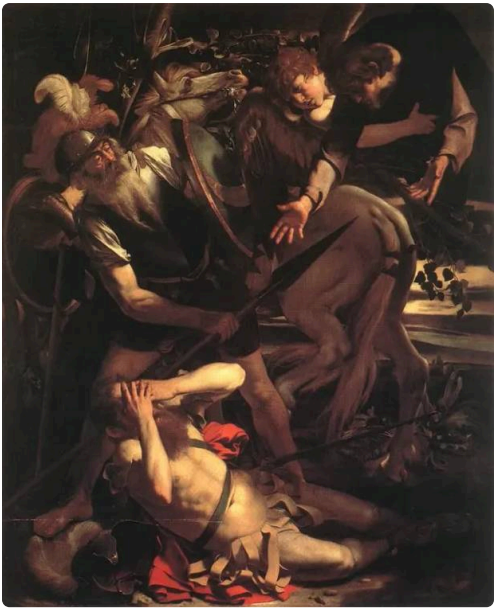
SU VIDA

San Pablo, apóstol de los gentiles

San Pablo, llamado primero Saulo, es un judío fariseo natural de Tarso que persigue a los primeros cristianos antes de quedar transformado, en el camino de Damasco, por un encuentro con Cristo resucitado. Convertido en «el apóstol de los gentiles», recorre Asia Menor y Grecia para anunciar el Evangelio a los no judíos, funda comunidades y les escribe cartas que forman una gran parte del Nuevo Testamento. Condenado a muerte en Roma bajo Nerón, se celebra su fiesta el 29 de junio junto con san Pedro; su conversión se conmemora el 25 de enero.

¿Quién es san Pablo?

Pablo nace a comienzos de nuestra era en Tarso, gran ciudad de Cilicia, en una familia judía de la tribu de Benjamín que posee la ciudadanía romana. Lleva el nombre hebreo de Saulo y el nombre latino de Pablo. Aprende el oficio de fabricante de tiendas, que ejercerá toda su vida para no ser una carga para las comunidades (Hch 18, 3). Formado en Jerusalén junto al célebre maestro Gamaliel, se convierte en un fariseo celoso de la Ley (Flp 3, 5-6). Habla griego, conoce a fondo las Escrituras y pertenece a dos mundos: el del judaísmo y el de las ciudades griegas del Imperio romano.



La conversión de san Pablo, de Caravaggio, en Santa Maria del Popolo (1601).

Fechas clave

- **Hacia 5-10**: Nacimiento en Tarso, en Cilicia.
- **Hacia 33-36**: Asiste a la lapidación de Esteban y después persigue a los discípulos de Jesús.
- **Hacia 34-36**: Encuentro con Cristo resucitado en el camino de Damasco; bautismo de manos de Ananías.
- **Tres años después**: Estancia en Jerusalén para conocer a Pedro (Gál 1, 18).
- **Hacia 45**: Bernabé lo lleva a Antioquía, donde los discípulos reciben por primera vez el nombre de cristianos.
- **Hacia 46-48**: Primer viaje misionero, a Chipre y Galacia, con Bernabé.
- **Hacia 49**: Asamblea de Jerusalén, que dispensa de la circuncisión a los cristianos venidos del paganismo.

- **Hacia 50-52**: Segundo viaje, de Filipos a Atenas y Corinto; primera carta a los Tesalonicenses.
- **Hacia 53-57**: Tercer viaje, larga estancia en Éfeso; cartas a los Corintios, a los Gálatas y a los Romanos.
- **Hacia 57-58**: Arresto en Jerusalén y dos años de prisión en Cesarea.
- **Hacia 60**: Viaje a Roma como prisionero, naufragio en Malta.
- **Hacia 60-62**: Dos años bajo custodia en una vivienda de Roma (Hch 28, 30).
- **Hacia 64-67**: Martirio en Roma, bajo el emperador Nerón.

El camino de Damasco

El propio Pablo cuenta que perseguía con violencia a la Iglesia de Dios (Gál 1, 13). Los Hechos de los Apóstoles lo muestran guardando los mantos de quienes apedrean a Esteban y partiendo luego hacia Damasco con la misión de detener allí a los discípulos. Por el camino, una luz venida del cielo lo envuelve; cae a tierra y oye una voz: «Saulo, Saulo, ¿por qué me persigues?». A su pregunta, la voz responde: «Yo soy Jesús, a quien tú persigues» (Hch 9, 4-5). Ciego, lo llevan a Damasco, donde un discípulo llamado Ananías le impone las manos; recobra la vista y recibe el bautismo.

Pablo no habla de «conversión» en el sentido de un cambio de religión: se entiende a sí mismo como un judío a quien Dios ha revelado a su Hijo y que está llamado a anunciarlo a los gentiles (Gál 1, 15-16). Este encuentro trastorna su vida: aquel a quien combatía se convierte en el centro de todo. «Para mí la vida es Cristo», escribirá a los Filipenses (Flp 1, 21).

El apóstol de los gentiles

Durante unos quince años, Pablo recorre a pie y en barco miles de kilómetros. Acompañado de Bernabé, y después de Silas, Timoteo, Lucas y otros, predica primero en las sinagogas y luego a los paganos, y funda comunidades en

Filipos, Tesalónica, Corinto o Éfeso. Conoce la cárcel, los azotes, los naufragios y el hambre, que enumera en la segunda carta a los Corintios (2 Cor 11, 23-28). En la asamblea de Jerusalén defiende con vigor que los no judíos pueden hacerse cristianos sin adoptar todas las prácticas de la Ley de Moisés: es una etapa decisiva para la apertura universal de la Iglesia.

Las cartas de san Pablo

Para mantener el vínculo con las comunidades que ha fundado, Pablo les escribe. Trece cartas del Nuevo Testamento llevan su nombre; los biblistas coinciden en atribuirle directamente al menos siete, entre ellas la primera a los Tesalonicenses, hacia el año 50, que es sin duda el escrito cristiano más antiguo que se conserva. En ellas se encuentran páginas que se han hecho célebres: el himno a la caridad (1 Cor 13), el relato de la última Cena (1 Cor 11), el testimonio más antiguo sobre las apariciones del Resucitado (1 Cor 15) o la gran meditación de la carta a los Romanos sobre la fe y la gracia. Estas cartas han alimentado el pensamiento de san Agustín, de santo Tomás de Aquino y de toda la teología cristiana.

El martirio en Roma

Arrestado en Jerusalén hacia el 57-58, Pablo apela al emperador como ciudadano romano. Lo llevan a Roma por mar, naufraga en Malta y vive después dos años en la capital bajo vigilancia, recibiendo a quienes van a verlo. Los Hechos no cuentan lo que sigue. Según una tradición muy antigua, ya mencionada por san Clemente Romano a finales del siglo I, muere mártir bajo Nerón. Como ciudadano romano, habría sido decapitado en el lugar llamado Aguas Salvias, hoy abadía de las Tre Fontane (Tres Fuentes). Su tumba, en la vía Ostiense, se venera desde la Antigüedad: sobre ella se alza la basílica de San Pablo Extramuros.



La nave de la basílica de San Pablo Extramuros, en Roma, sobre la tumba del apóstol.

¿Qué nos enseña su santidad?

San Pablo muestra que nadie está demasiado lejos para que Dios lo alcance: el antiguo perseguidor se convierte en el más ardiente de los misioneros. Su vida está marcada por una pasión por Cristo, una energía incansable y una profunda ternura hacia las comunidades, a las que llama sus hijos. No oculta sus debilidades; en ellas descubre que la gracia de Dios le basta (2 Cor 12, 9). Se le reza por los misioneros, por la unidad de los cristianos y por quienes buscan anunciar el Evangelio hoy.

Para rezar con él, lee la oración con san Pablo, el himno a la caridad, o sigue la novena a san Pablo, del 20 al 28 de junio para terminarla en la víspera de la fiesta, o del 16 al 24 de enero antes de la fiesta de su conversión.

¿Dónde rezar a san Pablo?

- **Roma**: la basílica de San Pablo Extramuros, sobre su tumba, y la abadía de las Tre Fontane, lugar tradicional de su martirio.
- **Damasco** (Siria): la capilla de San Ananías y la «calle Recta» que mencionan los Hechos de los Apóstoles.
- **Malta**: la bahía de San Pablo y la gruta de San Pablo en Rabat, ligadas al naufragio del apóstol.
- **Tarso** (Turquía): la iglesia de San Pablo, hoy museo, en su ciudad natal.

Descubre también

- San Esteban, primer mártir, cuya muerte aprobó Pablo antes de su conversión.
- San Bernabé, que lo acogió y lo acompañó en su primer viaje.
- San Timoteo, su discípulo y colaborador, a quien dirigió dos cartas.
- San Lucas, compañero de sus viajes y autor de los Hechos de los Apóstoles.
- San Agustín, convertido por la lectura de la carta a los Romanos.

REZAR

Oración con san Pablo: el himno a la caridad

Las oraciones más hermosas de san Pablo se encuentran en sus cartas, donde con frecuencia pasa de la enseñanza a la alabanza. El pasaje más conocido es el himno a la caridad, en el capítulo 13 de la primera carta a los Corintios, escrita en Éfeso hacia el 54-55. Aquí abajo encontrarás este texto, una frase de la carta a los Gálatas y después una oración a san Pablo.

El himno a la caridad (1 Corintios 13)

Pablo escribe a una comunidad dividida, orgullosa de sus dones espirituales, y le recuerda que sin el amor nada tiene valor. El texto se reproduce según la traducción de la Biblia de la Conferencia Episcopal Española.

Si hablara las lenguas de los hombres y de los ángeles, pero no tengo amor, no sería más que un metal que resuena o un címbalo que aturde.

Si tuviera el don de profecía y conociera todos los secretos y todo el saber; si tuviera fe como para mover montañas, pero no tengo amor, no sería nada.

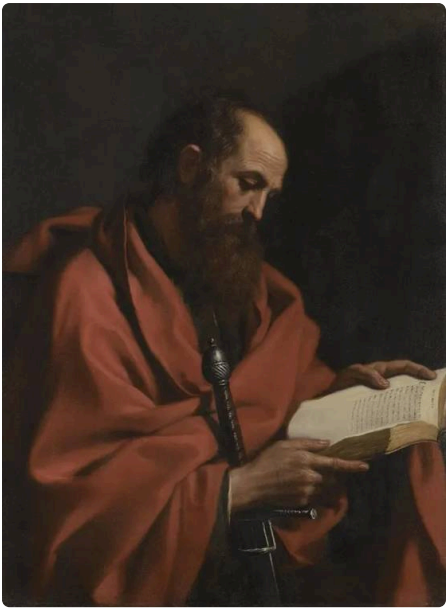
Si repartiera todos mis bienes entre los necesitados; si entregara mi cuerpo a las llamas, pero no tengo amor, de nada me serviría.

El amor es paciente, es benigno; el amor no tiene envidia, no presume, no se engríe; no es indecoroso ni busca lo suyo; no se irrita; no lleva cuentas del mal; no se alegra de la injusticia, sino que goza con la verdad.

Todo lo excusa, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta. El amor no pasa nunca.

En una palabra, quedan estas tres: la fe, la esperanza y el amor. La más grande es el amor.

Fuente: primera carta de san Pablo a los Corintios, capítulo 13, versículos 1 a 8 y 13.



San Pablo, apóstol de los gentiles, en oración.

Una palabra para meditar

> *«Vivo yo, pero no soy yo, es Cristo quien vive en mí.»*

Fuente: carta de san Pablo a los Gálatas, capítulo 2, versículo 20. En una sola frase, Pablo resume lo que produjo en él el encuentro del camino de Damasco.

Oración a san Pablo

San Pablo, apóstol de los gentiles, tú a quien Cristo alcanzó en el camino de Damasco, ruega por mí.

Tú que eras un perseguidor y te convertiste en testigo, alcánzame la gracia de la conversión: que deje a Cristo derribar lo que en mí todavía se le resiste.

Tú que recorriste caminos y mares para anunciar el Evangelio, dame tu audacia y tu amor por las comunidades. Tú que conociste la debilidad, la cárcel y el abandono, enséñame que la gracia de Dios me basta.

Te confío la Iglesia, los misioneros y la unidad de los cristianos. Te confío también mi intención: (nómbrala en silencio). Que un día pueda decir contigo: he combatido el buen combate, he terminado la carrera, he conservado la fe. Amén.

¿Cuándo rezar a san Pablo?

San Pablo se celebra el 29 de junio junto con san Pedro, en la solemnidad de las dos columnas de la Iglesia de Roma. La fiesta de su conversión, el 25 de enero, clausura cada año la Semana de oración por la unidad de los cristianos. Para un tiempo de oración más largo, sigue la novena a san Pablo y descubre la vida de san Pablo.

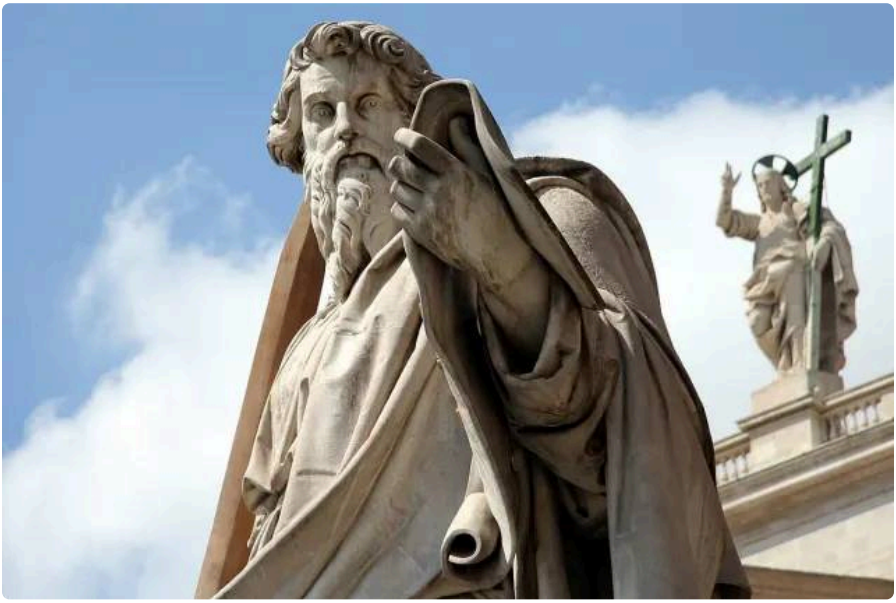
NOVENA

Novena a san Pablo apóstol

Esta novena sigue el camino de san Pablo, de Damasco a Roma, a partir de los Hechos de los Apóstoles y de sus cartas. No es un texto litúrgico oficial. Para terminarla en la víspera de la solemnidad de san Pedro y san Pablo, empiézala el 20 de junio: concluirá el 28 de junio. También puedes rezarla del 16 al 24 de enero, antes de la fiesta de su conversión.

¿Cómo rezar esta novena?

Cada día, confía tu intención a Dios, lee la meditación y el pasaje bíblico indicado, reza la oración del día y después un Padre nuestro. El gesto propuesto te ayuda a vivir la jornada con el espíritu del apóstol.



San Pablo, apóstol de los gentiles, vidriera o estatua de iglesia.

Día 1: El celo mal orientado

Saulo es sincero, instruido, ardiente; y con ese mismo ardor persigue a los discípulos. Uno puede equivocarse con mucha convicción. Dios no rechaza ese celo: le da la vuelta.

Oración: Señor, purifica mis convicciones. Muéstrame dónde mi ardor hace daño sin que yo lo vea.

Gesto del día: Escuchar hasta el final a una persona cuyas ideas no compartes.

Día 2: Caer a tierra

En el camino de Damasco, una luz derriba a Saulo y oye: «¿Por qué me persigues?» (Hch 9, 4). Jesús se identifica con quienes sufren.

Oración: Jesús, cuando caiga, hazme oír tu voz. Enséñame a reconocerte en los que sufren.

Gesto del día: Leer Hechos 9, 1-19.

Día 3: Dejarse guiar

Ciego, Pablo tiene que ser llevado de la mano hasta Damasco y esperar a Ananías, un discípulo al que había ido a detener. La conversión pasa por la humildad de recibir de los demás.

Oración: Señor, concédeme aceptar la ayuda de las personas que pones en mi camino, aunque me cueste.

Gesto del día: Pedir ayuda para algo que llevas tú solo.

Día 4: Ser acogido

En Jerusalén, los discípulos desconfían del antiguo perseguidor. Bernabé lo toma consigo y responde por él (Hch 9, 27). Sin Bernabé, quizá no habría existido el apóstol Pablo.

Oración: Señor, haz de mí un Bernabé para quienes son dejados de lado.

Gesto del día: Tener un gesto de acogida con alguien que está solo en tu parroquia, tu trabajo o tu barrio.

Día 5: Salir a los caminos

Pablo deja Antioquía para ir a Chipre, Galacia, Macedonia y Grecia. Corre riesgos para que otros escuchen el Evangelio. La Iglesia es misionera por naturaleza.

Oración: Espíritu Santo, dame el deseo de compartir mi fe y la delicadeza de hacerlo con respeto.

Gesto del día: Rezar por un misionero o apoyar una obra misionera.

Día 6: El amor ante todo

En Corinto, los cristianos discuten por sus dones. Pablo les escribe que, sin el amor, nada vale. Es el himno a la caridad (1 Cor 13).

Oración: Señor, hazme paciente y bueno. Que el amor esté por encima de mis talentos y de mis razones.

Gesto del día: Releer 1 Corintios 13 poniendo tu propio nombre en lugar de «el amor», y elegir un punto que trabajar.



Rezar con san Pablo, apóstol de los gentiles.

Día 7: La fuerza en la debilidad

Pablo habla de una espina clavada en su carne, de la que pidió tres veces verse libre. Recibe esta respuesta: «Te basta mi gracia» (2 Cor 12, 9).

Oración: Señor, te presento mis debilidades. Que tu gracia me alcance en ellas y despliegue allí su fuerza.

Gesto del día: Aceptar con paz un límite tuyo que no te gusta.

Día 8: En la tempestad

Prisionero camino de Roma, Pablo atraviesa una tempestad de catorce días. Es él, el encadenado, quien anima a la tripulación y parte el pan antes del naufragio en Malta (Hch 27).

Oración: Señor, en las tempestades de mi vida, guárdame en la confianza y haz de mí un apoyo para los demás.

Gesto del día: Animar a una persona que atraviesa una prueba.

Día 9: Terminar la carrera

Al final de su vida, Pablo puede escribir que ha combatido el noble combate, que ha acabado la carrera y que ha mantenido la fe (2 Tim 4, 7). Entrega su vida en Roma por aquel que lo había alcanzado en el camino de Damasco.

Oración: Señor, al final de esta novena, pongo en tus manos mi intención. Por intercesión de san Pablo, concédeme conservar la fe hasta el final. Amén.

Gesto del día: Rezar por la unidad de los cristianos, que Pablo tanto deseó.

Oración final

San Pablo, apóstol de los gentiles, al término de estos nueve días te confío la intención que te he presentado. Ruega por la Iglesia, por quienes anuncian el Evangelio y por quienes buscan a Dios sin saberlo. Alcánzanos poder decir contigo: para mí la vida es Cristo. Amén.

Para profundizar: la vida de san Pablo y la oración con san Pablo, el himno a la caridad.

PEREGRINACIÓN

Basílica de San Pablo Extramuros, la tumba del apóstol en Roma

La basílica de San Pablo Extramuros, en Roma, se alza en la vía Ostiense, sobre la tumba del apóstol Pablo, venerada desde la Antigüedad. Es una de las cuatro basílicas mayores de Roma, junto con San Pedro, San Juan de Letrán y Santa María la Mayor, y un lugar de peregrinación esencial para quien desea rezar al apóstol de los gentiles.

Una basílica sobre la tumba del apóstol

Según la tradición, después de su martirio Pablo fue sepultado en una necrópolis que bordeaba la vía Ostiense, fuera de las murallas de la ciudad, de ahí el nombre de la basílica. Hacia el año 200, un sacerdote romano llamado Gayo mencionaba ya los «trofeos», es decir, las tumbas, de los apóstoles Pedro en el Vaticano y Pablo en la vía Ostiense. En el siglo IV, el emperador Constantino hizo construir una primera iglesia sobre esta tumba; a partir del año 386, los emperadores Teodosio, Valentiniano II y Arcadio la sustituyeron por una inmensa basílica, que fue durante siglos una de las más grandes de la cristiandad.



Basílica de San Pablo Extramuros, tumba del apóstol en Roma.

El incendio de 1823 y la reconstrucción

En la noche del 15 al 16 de julio de 1823, un incendio destruyó casi por completo la basílica antigua. Fue reconstruida con las mismas dimensiones, gracias a donativos llegados del mundo entero, y consagrada por el papa Pío IX en 1854. Se conservan elementos medievales que se salvaron de las llamas: el ciborio gótico de Arnolfo di Cambio (1285) que corona el altar, el gran candelabro pascual esculpido del siglo XII, el mosaico del ábside y el claustro de los Vassalletto, obra maestra del arte cosmatesco. A lo largo de la nave se extiende la serie de retratos en medallón de todos los papas.

El sarcófago de san Pablo

Bajo el altar papal, unas excavaciones realizadas a comienzos de los años 2000 sacaron a la luz un sarcófago de mármol situado bajo una losa con la inscripción latina «PAULO APOSTOLO MART», «a Pablo, apóstol,

mártir». Hoy una abertura permite a los peregrinos verlo desde la confesión. El 28 de junio de 2009, al clausurar el Año Paulino, el papa Benedicto XVI anunció que una sonda introducida en el sarcófago había permitido extraer pequeños fragmentos de hueso, datados en los siglos I o II, lo que concuerda con la tradición. Cerca de la tumba se exponen unas cadenas veneradas como las del apóstol.

Rezar ante la tumba de san Pablo

Antes de la visita, puedes releer la vida de san Pablo o un capítulo de alguna de sus cartas. Allí, un rato de oración ante la confesión te permite confiar una intención, en particular por la misión de la Iglesia o por la unidad de los cristianos. La oración con san Pablo, el himno a la caridad, es muy adecuada para ese momento. Estas sugerencias son una propuesta de Saintspedia.



Basílica de San Pablo Extramuros, tumba del apóstol en Roma, el interior.

Los otros lugares de san Pablo

- **Abadía de las Tre Fontane** (Roma): según la tradición, el lugar de su decapitación, en las Aguas Salvias; una iglesia recuerda allí su martirio.
- **Basílica de San Pedro** (Roma): la tumba del apóstol Pedro, celebrado junto con él el 29 de junio.
- **Iglesia de Santa Maria in Via Lata** (Roma): unida por la tradición a los dos años que Pablo pasó bajo custodia en Roma.
- **Damasco** (Siria): la capilla de San Ananías, lugar de memoria de su bautismo.
- **Malta**: la gruta de San Pablo en Rabat y la bahía de San Pablo, ligadas al naufragio de hacia el año 60.

Información práctica

La basílica se encuentra al sur de Roma, en la vía Ostiense, y se llega fácilmente en metro (línea B, estación Basilica San Paolo). Una comunidad de monjes benedictinos, instalada en la abadía contigua, asegura en ella la oración. El 25 de enero, el papa preside tradicionalmente allí las vísperas de clausura de la Semana de oración por la unidad de los cristianos. Consulta los horarios de apertura y de misas antes de ir, sobre todo en las grandes fiestas y en los años jubilares.

CRÉDITOS

Créditos y fuentes

Textos: Saintspedia (saintspedia.com). Las fuentes citadas en cada parte son las de la página correspondiente del sitio. Datos biográficos en parte de Wikidata (CC0). Tipografía: EB Garamond (licencia SIL Open Font).

Imágenes

- Portada: Guercino, dominio público, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- La conversión de san Pablo, de Caravaggio, en Santa Maria del Popolo (1601).: Imagen: Caravaggio, dominio público, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- La nave de la basílica de San Pablo Extramuros, en Roma, sobre la tumba del apóstol.: Imagen: StPaul.jpg, CC BY 4.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- San Pablo, apóstol de los gentiles, en oración.: Imagen: Guercino, dominio público, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- San Pablo, apóstol de los gentiles, vidriera o estatua de iglesia.: Imagen: AngMoKio, CC BY-SA 2.5, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- Rezar con san Pablo, apóstol de los gentiles.: Imagen: Guillaume Paumier, CC BY 3.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- Basílica de San Pablo Extramuros, tumba del apóstol en Roma.: Imagen: StPaul.jpg, CC BY 4.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- Basílica de San Pablo Extramuros, tumba del apóstol en Roma, el interior.: Imagen: jean-louis Zimmermann from Orange, FRANCE, CC BY 2.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia

✦

Más folletos gratuitos

Vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación: todos los folletos para imprimir en

saintspedia.com