

FOLLETO PARA IMPRIMIR

San Pablo el Simple

Vida, oración y novena

Fiesta: 7 de marzo

EN BREVE

San Pablo el Simple

Ermitaño egipcio del siglo IV, discípulo de san Antonio Abad.

Fiesta	7 de marzo
Nacimiento	finales del siglo III, Egipto
Muerte	hacia 339, desierto de Egipto
Canonización	culto inmemorial
Época	siglo IV

En este folleto

Su vida

Oración a san Pablo el Simple por un corazón sencillo y por los corazones heridos

Novena a san Pablo el Simple

Créditos y fuentes

Folleto ofrecido por Saintspedia, la guía de los santos de la Iglesia católica: vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación, en saintspedia.com. Textos redactados por Saintspedia, salvo las oraciones tradicionales indicadas como tales. Las oraciones y novenas compuestas para Saintspedia no son textos litúrgicos oficiales. Folleto gratuito, para imprimir y compartir para uso personal, familiar o parroquial; te pedimos que no lo vendas.

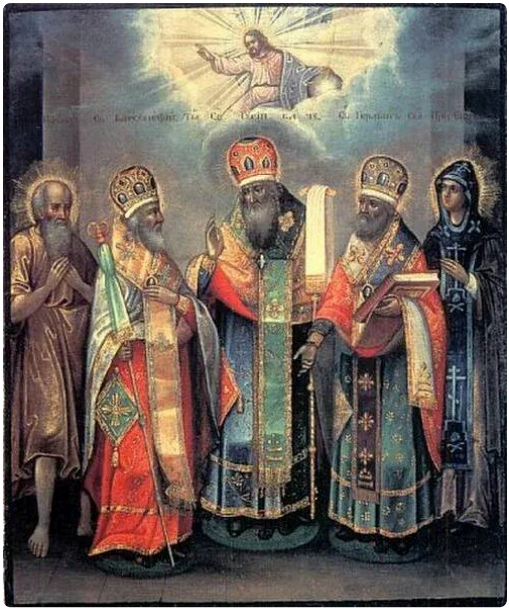
SU VIDA

San Pablo el Simple

San Pablo el Simple es un ermitaño egipcio del siglo IV, discípulo de san Antonio Abad. Sencillo campesino que se hizo monje hacia los sesenta años, quedó en la memoria de los Padres del desierto como modelo de obediencia y de «santa sencillez». Habría muerto hacia el año 339. Su fiesta se celebra el 7 de marzo.

¿Quién es san Pablo el Simple?

Pablo el Simple pertenece a la primera generación de monjes de Egipto y fue contemporáneo de san Pablo de Tebas, a quien la tradición considera el primer ermitaño. Conocemos su vida por dos antiguas colecciones sobre los monjes del desierto: la *Historia lausíaca* de Paladio, escrita a finales del siglo IV, y la *Historia de los monjes de Egipto*, conocida en latín por la traducción de Rufino de Aquilea. Estos textos relatan sobre todo algunas escenas llamativas, destinadas a instruir a los monjes. No se conocen ni su fecha de nacimiento, ni el lugar exacto de su ermita, ni con certeza la fecha de su muerte. San Juan Clímaco, en el siglo VII, todavía lo pone como ejemplo: Pablo el Simple fue, escribe, el tipo y la regla de la santa sencillez.



San Pablo el Simple, discípulo de san Antonio Abad.

Fechas clave de la vida de Pablo el Simple

- **Finales del siglo III**: Nace en Egipto, en fecha desconocida; vive mucho tiempo como agricultor.
- **Hacia los sesenta años**: Al descubrir la infidelidad de su esposa, deja su hogar para dedicarse a la oración.
- **Poco después**: Se presenta ante san Antonio, que al principio lo considera demasiado mayor para la vida de ermitaño.
- **Los días siguientes**: Permanece varios días ante la puerta de Antonio, que acaba por acogerlo por miedo a que muera.
- **Tiempo de formación**: Antonio lo pone a prueba con el trabajo, el ayuno, las vigilias y la oración, y después lo admite como ermitaño en una celda aparte.
- **Hacia 339**: Muere en el desierto, según la fecha que se suele indicar.

- **Finales del siglo IV**: Paladio y la *Historia de los monjes de Egipto* recogen su historia.

Un campesino a la puerta de Antonio

Según los relatos antiguos, Pablo era agricultor. Hacia los sesenta años descubre que su mujer lo engaña. En lugar de vengarse, lo deja todo y se va a buscar a Dios en el desierto. Acude a Antonio, ya famoso, y le pide hacerse ermitaño. Antonio intenta disuadirlo: a su edad, la vida solitaria le parece demasiado dura. Le aconseja seguir siendo un labrador piadoso y agradecido o, si de verdad quiere ser monje, entrar en una comunidad.

Pablo no se deja despedir. Antonio cierra la puerta y lo deja fuera; Pablo se queda allí, día tras día, sin marcharse. Al cabo de varios días, Antonio acaba por hacerlo entrar, por miedo a que muera de hambre. Los relatos añaden una escena llena de sabor: en la comida, Antonio toma un trozo de pan e invita a Pablo a servirse más. «Si tú comes más, comeré yo; si no, no comeré», responde Pablo. Antonio dice que ya ha comido bastante para un ermitaño. «Entonces también es bastante para mí, porque quiero ser ermitaño», replica el discípulo.

La escuela de la obediencia

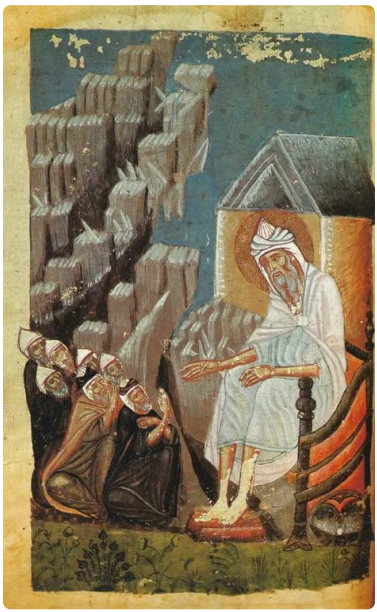
Antonio somete entonces a Pablo a una larga prueba: trabajo duro, ayunos severos, noches de oración, canto de los salmos y postraciones repetidas. Pablo obedece en todo, sin discutir, con una confianza de niño. Impresionado por su constancia y su humildad, Antonio lo admite por fin como ermitaño y le da una celda aparte. Los Padres del desierto recordaron de él esa obediencia sin cálculo, que no era ingenuidad, sino abandono total en Dios por medio de su padre espiritual.

El poder sobre los demonios

La tradición cuenta que Pablo recibió un don particular contra los demonios. Se dice que un día llevaron ante Antonio a un joven poseído por un espíritu muy poderoso. Antonio declaró que él no podía hacer nada por él, pero que Pablo el Simple había recibido ese poder, y lo envió a su discípulo. El relato quiere mostrar que la humildad y la sencillez de corazón tienen, ante Dios, más fuerza que la ciencia o la antigüedad en la vida monástica.

Culto e iconografía

Pablo el Simple es venerado desde la Antigüedad, en Oriente y en Occidente. Nunca fue canonizado según el procedimiento moderno: su culto es inmemorial. El Martirologio romano lo conmemora el 7 de marzo; las Iglesias ortodoxas lo celebran también el 4 de octubre. Se lo representa como un anciano ermitaño, vestido con sencillez, a menudo junto a san Antonio.



Pablo el Simple pertenece a la primera generación de los Padres del desierto.

¿Qué nos enseña san Pablo el Simple?

San Pablo el Simple muestra que nunca es demasiado tarde para entregarse a Dios, incluso después de una herida profunda. Nos enseña la perseverancia, la obediencia confiada y la sencillez de corazón. Su vida recuerda que la santidad no está reservada a los sabios: se ofrece a quienes se dejan guiar.

¿Dónde rezar a san Pablo el Simple?

- Ningún sepulcro ni santuario conocido guarda su recuerdo; puedes rezarle en cualquier lugar, en particular el 7 de marzo.
- En los monasterios que viven de la tradición de los Padres del desierto.

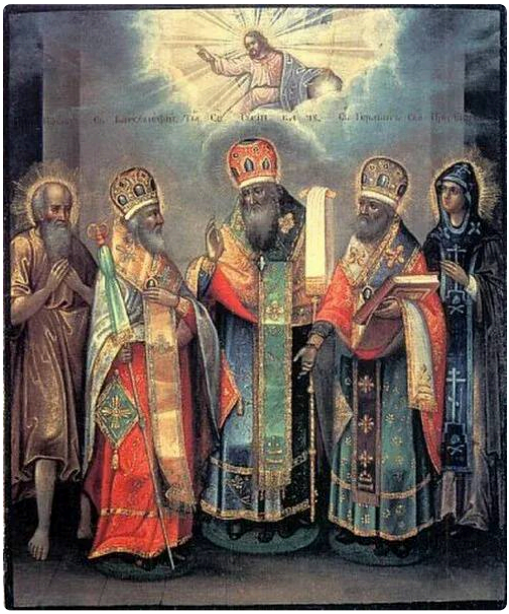
Descubre también

- San Antonio Abad, su maestro, padre de los monjes.
- San Pablo de Tebas, el primer ermitaño, su contemporáneo.
- San Juan Clímaco, que lo cita como modelo de sencillez.

REZAR

Oración a san Pablo el Simple por un corazón sencillo y por los corazones heridos

San Pablo el Simple, campesino de Egipto herido por la infidelidad de su esposa, se hizo hacia los sesenta años discípulo de san Antonio Abad. Los Padres del desierto hicieron de él el modelo de la obediencia y de la sencillez de corazón. Esta oración le confía a quienes han sido traicionados, a quienes empiezan tarde una vida nueva y a quienes buscan un corazón sencillo.



San Pablo el Simple, ermitaño de Egipto.

Oración a san Pablo el Simple

San Pablo el Simple,
tú que fuiste herido en tu amor
y elegiste buscar a Dios en lugar de la venganza,
ayuda a quienes han sido traicionados
a encontrar la paz y el perdón.

Tú que esperaste días enteros a la puerta de Antonio,
dame perseverancia
cuando Dios parece tardar en abrirme.

Tú que obedeciste con corazón de niño,
enséñame la santa sencillez:
no complicar lo que Dios pide
y hacer con confianza lo que él me muestra.
Por Cristo nuestro Señor. Amén.

¿Cuándo rezar a san Pablo el Simple?

- El día de su fiesta, el 7 de marzo.
- Después de una traición o de una ruptura dolorosa en la pareja.
- Cuando se quiere empezar una vida nueva a una edad avanzada.
- Para crecer en la obediencia y la humildad.
- Por los monjes, los ermitaños y quienes acompañan espiritualmente.

Una invocación para pedir un corazón sencillo

Señor, dame un corazón sencillo que confíe en ti.
San Pablo el Simple, ruega por nosotros. Amén.

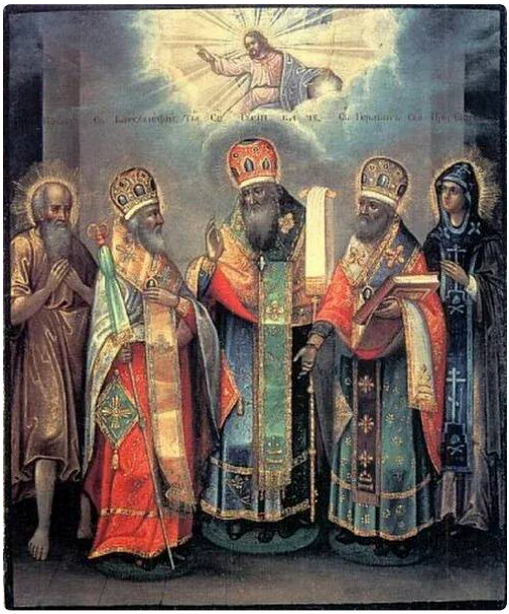
Para preparar su fiesta, puedes rezar la novena a san Pablo el Simple del 27 de febrero al 7 de marzo, y descubrir la vida de san Pablo el Simple.

Novena a san Pablo el Simple

Esta novena sigue a san Pablo el Simple, campesino de Egipto que a los sesenta años se hizo discípulo de san Antonio Abad. Para terminarla el día de su fiesta, el 7 de marzo, comiénzala el 27 de febrero (el 28 de febrero en los años bisiestos). También puedes rezarla en cualquier otro momento del año.

¿Cómo rezar esta novena?

Cada día, empieza con la señal de la cruz y confía tu intención a Dios. Lee la meditación, reza la oración del día y después un Padre nuestro, un Ave María y un Gloria. Termina con: «San Pablo el Simple, ruega por nosotros». El gesto del día ayuda a vivir la novena de manera concreta. Las escenas evocadas proceden de los relatos antiguos sobre los Padres del desierto.



San Pablo el Simple, modelo de santa sencillez.

Día 1: Una vida de trabajo

Pablo fue durante mucho tiempo un sencillo agricultor. Dios conoce el valor de las vidas corrientes y del trabajo paciente.

Oración: Señor, bendice mi trabajo de cada día.

Gesto del día: Hacer con esmero una tarea corriente, ofreciéndosela a Dios.

Día 2: La herida

Hacia los sesenta años, Pablo descubre que su mujer lo engaña. La herida es profunda, pero se convierte en el punto de partida de una búsqueda de Dios.

Oración: Señor, sana los corazones heridos por la traición.

Gesto del día: Rezar por un matrimonio en dificultades.

Día 3: Elegir a Dios en lugar de la venganza

Pablo no se venga: se marcha. Pone su sufrimiento en manos de Dios y busca una vida nueva.

Oración: Señor, líbrame del rencor y enséñame a perdonar.

Gesto del día: Rezar por una persona que te haya hecho daño.

Día 4: Nunca es demasiado tarde

Antonio lo considera demasiado mayor para la vida de ermitaño. Pablo no se desanima. Nunca es demasiado tarde para entregarse a Dios.

Oración: Señor, renueva mi vida, sea cual sea mi edad.

Gesto del día: Empezar un pequeño hábito de oración diaria.

Día 5: A la puerta

Antonio cierra la puerta; Pablo se queda fuera varios días. Su perseverancia acaba por abrirle el camino.

Oración: Señor, dame perseverancia en la oración, aun cuando pareces callar.

Gesto del día: Retomar una oración o un proyecto abandonado por desánimo.

Día 6: El pan compartido

En la comida, Pablo se niega a comer más que su maestro: «Quiero ser ermitaño». Imita a quien lo guía hasta en las cosas pequeñas.

Oración: Señor, enséñame la sobriedad y el dominio de mí mismo.

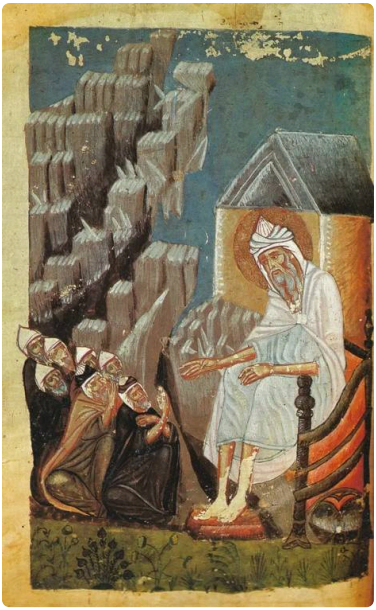
Gesto del día: Ayunar hoy de un alimento o de una bebida.

Día 7: La obediencia confiada

Trabajos duros, ayunos, vigilias: Pablo obedece en todo sin discutir. Su obediencia no es debilidad, sino confianza.

Oración: Señor, hazme dócil a tu voluntad y a los buenos consejos.

Gesto del día: Aceptar de buen grado un encargo que te cueste.



Los Padres del desierto, maestros de oración.

Día 8: La fuerza de los humildes

Antonio reconoce que Pablo ha recibido contra los demonios un poder que él mismo no tiene. Dios da su fuerza a los humildes.

Oración: Señor, líbranos del mal y guárdanos en tu paz.

Gesto del día: Rezar despacio el Padre nuestro, meditando «líbranos del mal».

Día 9: La santa sencillez

San Juan Clímaco hace de Pablo el modelo de la santa sencillez. Un corazón sencillo ve a Dios.

Oración: San Pablo el Simple, alcánzanos la gracia que te confiamos y un corazón puro y sencillo.

Gesto del día: Leer Mateo 18,1-4, sobre el niño en medio de los discípulos.

CRÉDITOS

Créditos y fuentes

Textos: Saintspedia (saintspedia.com). Las fuentes citadas en cada parte son las de la página correspondiente del sitio. Datos biográficos en parte de Wikidata (CC0). Tipografía: EB Garamond (licencia SIL Open Font).

Imágenes

- Portada: Autor desconocido, dominio público, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- San Pablo el Simple, discípulo de san Antonio Abad.: Imagen: Anonymous, Russian, dominio público, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- Pablo el Simple pertenece a la primera generación de los Padres del desierto.: Imagen: Tadeos Awramenc, dominio público, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- San Pablo el Simple, ermitaño de Egipto.: Imagen: Anonymous, Russian, dominio público, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- San Pablo el Simple, modelo de santa sencillez.: Imagen: Anonymous, Russian, dominio público, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- Los Padres del desierto, maestros de oración.: Imagen: Tadeos Awramenc, dominio público, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia

✦

Más folletos gratuitos

Vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación: todos los folletos para imprimir en

saintspedia.com