

FOLLETO PARA IMPRIMIR

San Pablo de Tebas

Vida, oración y novena

Fiesta: 15 de enero

EN BREVE

San Pablo de Tebas

Ermitaño del desierto egipcio, considerado el primer ermitaño cristiano.

Fiesta	15 de enero
Época	siglo IV

En este folleto

Su vida

Oración a san Pablo de Tebas, primer ermitaño

Novena a san Pablo de Tebas, primer ermitaño

Créditos y fuentes

Folleto ofrecido por Saintspedia, la guía de los santos de la Iglesia católica: vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación, en saintspedia.com. Textos redactados por Saintspedia, salvo las oraciones tradicionales indicadas como tales. Las oraciones y novenas compuestas para Saintspedia no son textos litúrgicos oficiales. Folleto gratuito, para imprimir y compartir para uso personal, familiar o parroquial; te pedimos que no lo vendas.

SU VIDA

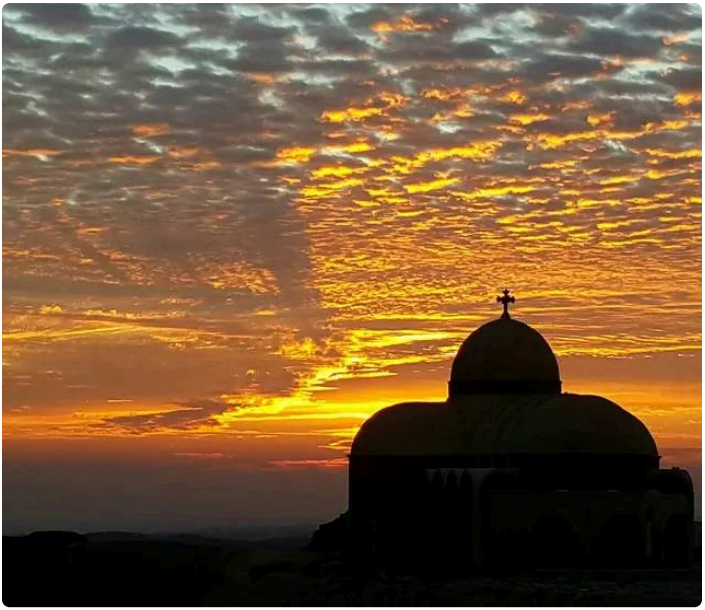
San Pablo de Tebas

San Pablo de Tebas, llamado también san Pablo ermitaño o san Pablo, primer ermitaño, es un cristiano de Egipto que, según la tradición, vivió casi un siglo en la soledad del desierto, entre los siglos III y IV. Su vida nos es conocida casi únicamente por el relato que de ella hizo san Jerónimo, que lo convirtió en el modelo de los ermitaños y en el precursor de san Antonio Abad. Su fiesta se celebra el 15 de enero.

¿Quién es san Pablo de Tebas?

Pablo nace en el Alto Egipto, en la región de Tebas, que los antiguos llamaban la Tebaida. Según san Jerónimo, pierde a sus padres hacia los quince años y hereda una fortuna considerable. Cuando estalla la persecución del emperador Decio, a mediados del siglo III, su cuñado piensa en denunciarlo para quedarse con su parte de la herencia. El joven, de unos veintidós años, huye entonces al desierto oriental, entre el Nilo y el mar Rojo.

Lo que iba a ser un refugio provisional se convierte en la elección de toda una vida. Pablo se instala junto a un manantial y una palmera, al pie de una montaña, y permanece allí, según Jerónimo, hasta los ciento trece años. Las fechas exactas son inciertas: su muerte suele situarse a mediados del siglo IV.



El monasterio de San Pablo el Anacoreta, en el desierto oriental de Egipto.

Fechas clave de la vida de san Pablo de Tebas

- **Siglo III**: Nace en el Alto Egipto, en una familia acomodada.
- **Hacia el año 250**: Durante la persecución de Decio, se retira al desierto.
- **Hacia 341-345**: Según la tradición, visita de san Antonio y muerte de Pablo.
- **Hacia 375-377**: San Jerónimo escribe la *Vida de Pablo, primer ermitaño*.
- **Siglo V**: Se construye un monasterio en el lugar de su ermita.
- **Siglo XII**: Sus reliquias son trasladadas a Constantinopla, y más tarde a Venecia y a Hungría.

El encuentro con san Antonio

El episodio más célebre de su vida es su encuentro con Antonio, el gran monje del desierto. Según el relato de Jerónimo, Antonio, ya anciano, creía ser el primero en haber elegido la vida solitaria. Advertido en sueños de que otro lo había precedido, se pone en camino a través del desierto para encontrarlo. Los dos ancianos se reconocen, se abrazan y pasan el día hablando de Dios.

La tradición cuenta que, a la hora de comer, un cuervo trajo un pan entero, cuando de ordinario solo le llevaba medio a Pablo: Dios doblaba la ración por el huésped. Los dos hombres se disputaron entonces con humildad el honor de partir el pan, y acabaron partiéndolo juntos. Esta escena del cuervo y del pan compartido se convirtió en uno de los temas preferidos de los pintores, de Velázquez a Guercino.

La muerte del ermitaño y los leones

Sintiendo cercano su fin, Pablo pide a Antonio que vaya a buscar el manto que le había dado el obispo Atanasio de Alejandría, para ser enterrado con él. A su regreso, Antonio encuentra a Pablo muerto, de rodillas, en actitud de oración. La leyenda añade que dos leones salieron del desierto y cavaron con sus garras la fosa donde Antonio depositó el cuerpo. Antonio se llevó la túnica de Pablo, tejida con hojas de palmera, y se la ponía, según se dice, en las grandes fiestas de Pascua y de Pentecostés.

Los historiadores se preguntan cuánto debe el relato de Jerónimo a la realidad y cuánto al arte del narrador: el autor quería ofrecer un ideal de vida a sus lectores y no contaba con testigos directos. Pero la figura de Pablo se impuso en toda la cristiandad como la del «primer ermitaño».

Una herencia en Oriente y en Occidente

Pablo no fundó ningún monasterio, pero tuvo muchos imitadores. En el siglo V se construyó un monasterio en el lugar de su cueva: el monasterio de San Pablo el Anacoreta, o Deir Anba Bula, habitado todavía hoy por monjes coptos, cerca del mar Rojo. Su iglesia excavada en la roca señala, según la tradición, el lugar del encuentro con Antonio.

Sus reliquias han viajado: en el siglo XII, el emperador Manuel I Comneno las hace trasladar a Constantinopla; después llegan a Venecia y luego a Hungría. Allí nace en el siglo XIII la orden de San Pablo, primer ermitaño, los padres paulinos, que se extenderán sobre todo por Polonia. Una parte de las reliquias se encuentra todavía en Rávena, en la basílica de Santa Maria in Porto, confiada a esta orden.

¿Qué nos enseña su santidad?

San Pablo ermitaño nos recuerda que la vida cristiana también puede vivirse en el silencio y en la confianza absoluta en la Providencia: el pan de cada día viene de Dios. Su encuentro con Antonio muestra además que la soledad no excluye la amistad, el compartir y la humildad. Se le reza para encontrar la calma interior, por quienes viven solos y por las vocaciones contemplativas.

Para rezar con él, descubre la oración a san Pablo de Tebas o sigue la novena a san Pablo ermitaño, del 6 al 14 de enero.

¿Dónde rezar a san Pablo de Tebas?

- **Egipto**: el monasterio de San Pablo el Anacoreta (Deir Anba Bula), en las montañas cercanas al mar Rojo, en el lugar de su ermita.
- **Rávena** (Italia): la basílica de Santa Maria in Porto, que conserva una parte de sus reliquias.

- **Hungría**: los lugares vinculados a la orden de los padres paulinos, que veneraron su cuerpo durante mucho tiempo.

Descubre también

- San Antonio Abad, el padre de los monjes, que lo enterró.
- San Jerónimo, su biógrafo.
- Santa María Egipcíaca, otra figura de la vida en el desierto.
- San Arsenio de Escete, uno de los Padres del desierto egipcio.
- San Juan Casiano, que dio a conocer en la Galia la espiritualidad de los monjes de Egipto.

REZAR

Oración a san Pablo de Tebas, primer ermitaño

Ninguna oración antigua a san Pablo ermitaño se ha impuesto en el uso común, pero su vida, contada por san Jerónimo, ofrece buenos apoyos para la oración: la confianza en la Providencia, el silencio, la amistad espiritual. Aquí tienes una oración a san Pablo de Tebas inspirada en su historia.

El pan del cuervo

Según el relato de san Jerónimo en su *Vida de Pablo, primer ermitaño* (hacia el año 375), un cuervo le llevaba cada día a Pablo medio pan. El día en que san Antonio fue a visitarlo, el pájaro trajo un pan entero. Los dos ermitaños vieron en ello una señal de la bondad de Dios, que alimenta a quienes se confían a él. Esa confianza es la que pide la oración que sigue.

Oración a san Pablo de Tebas

San Pablo, primer ermitaño, tú que huiste de la violencia y de la codicia de los hombres para buscar a Dios en el desierto, enséñame a hacer silencio dentro de mí para escucharlo.

Tú que recibías cada día tu pan de la mano de Dios, concédeme no inquietarme por el mañana y confiarme a su Providencia.

Tú que acogiste a Antonio como a un hermano y compartiste con él el pan del cielo, hazme hospitalario y humilde, dispuesto a dar el primer lugar al otro.

Te confío a quienes viven solos, a quienes se sienten abandonados, y mi intención particular: (nómbrala en silencio).

Alcánzame la gracia de perseverar en la oración hasta el final de mi vida y de entregar mi alma a Dios en paz. Amén.

¿Cuándo rezar a san Pablo de Tebas?

San Pablo ermitaño se celebra el 15 de enero, dos días antes que san Antonio Abad, su amigo. También puedes rezarle en los momentos de soledad o durante un retiro. Para un tiempo de oración más largo, sigue la novena a san Pablo ermitaño, y para conocerlo mejor descubre la vida de san Pablo de Tebas.

NOVENA

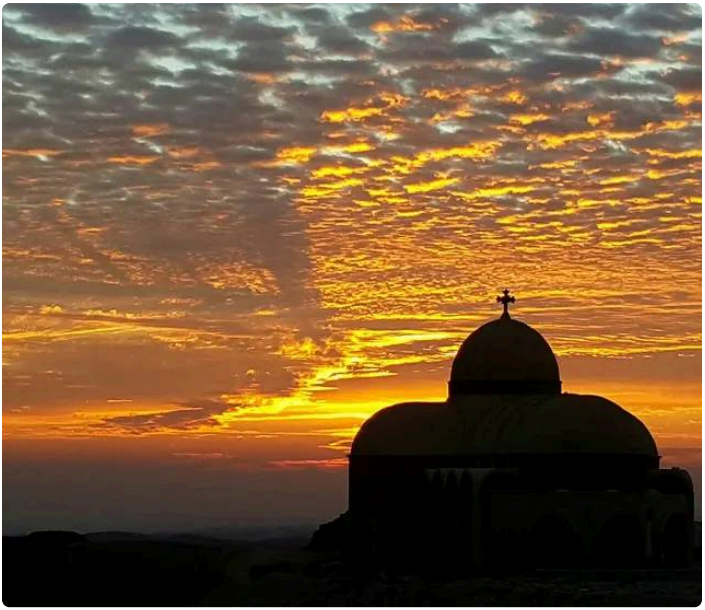
Novena a san Pablo de Tebas, primer ermitaño

Esta novena es una composición original de Saintspedia, inspirada en la *Vida de Pablo, primer ermitaño* escrita por san Jerónimo. No es un texto litúrgico oficial. Para terminarla la víspera de su fiesta, empiézala el 6 de enero; acabará el 14 de enero, víspera de la fiesta de san Pablo ermitaño, el 15 de enero. También puedes rezarla en cualquier momento del año, durante un retiro, en un tiempo de soledad o cuando el futuro te preocupa.

¿Cómo rezar esta novena?

Cada día, confía tu intención a Dios, lee la meditación, reza la oración del día y después un Padre nuestro, un Ave María y un Gloria. El gesto propuesto ayuda a vivir la oración a lo largo del día. Con el espíritu del ermitaño, intenta empezar cada día de la novena con unos minutos de silencio completo, sin teléfono ni ruido, antes de rezar.

Los nueve días siguen las etapas de su vida tal como la contó san Jerónimo, desde su huida al desierto hasta su muerte en oración.



El monasterio de San Pablo el Anacoreta, construido en el lugar de su ermita.

Día 1: Perderlo todo

Pablo pierde a sus padres siendo muy joven. Después, cuando estalla la persecución, su propio cuñado piensa en denunciarlo por interés. Descubre pronto lo frágiles que pueden ser los apoyos humanos.

Oración: Señor, cuando me fallan aquellos en quienes confío, sé tú mi roca. Te confío a todos los que han sido traicionados por su propia familia.

Gesto del día: Rezar por una familia dividida por una cuestión de dinero o de herencia.

Día 2: La huida al desierto

Para escapar del peligro, Pablo huye al desierto oriental. Lo que iba a ser un refugio se convierte en el lugar de su encuentro con Dios. Nuestras horas más duras pueden abrir un camino que nunca habríamos elegido.

Oración: Señor, en los desiertos de mi vida, haz que te encuentre. Convierte mis pruebas en lugares de encuentro.

Gesto del día: Recordar una etapa difícil de tu vida y dar gracias a Dios por lo que te dio a través de ella.

Día 3: El manantial y la palmera

Pablo se instala junto a un manantial y una palmera. Necesita poca cosa: agua, unos dátiles, una cueva. La sencillez libera su corazón para Dios.

Oración: Señor, líbrame de lo que me estorba. Enséñame a contentarme con lo necesario.

Gesto del día: Regalar un objeto que no necesitas.

Día 4: El silencio del desierto

Durante decenas de años, Pablo vive en silencio, sin visitas. En ese silencio escucha a Dios. Nuestro mundo está lleno de ruido, y Dios habla a menudo en el susurro de una brisa suave.

Oración: Espíritu Santo, calma el ruido que hay en mí. Enséñame a escuchar tu voz.

Gesto del día: Pasar un cuarto de hora en silencio, ante el Santísimo Sacramento si puedes.

Día 5: El pan de cada día

Cada día, un cuervo le lleva a Pablo medio pan. No guarda reservas para el día siguiente: recibe de la mano de Dios lo que necesita, día tras día.

Oración: Padre, dame hoy mi pan de cada día. Líbrame de la inquietud por el mañana.

Gesto del día: Rezar despacio el Padre nuestro, deteniéndote en las palabras «Danos hoy nuestro pan de cada día».

Día 6: Un visitante enviado por Dios

Después de largos años, Antonio atraviesa el desierto para encontrar a Pablo. El ermitaño lo recibe con alegría. La soledad no le cerró el corazón: lo preparó para la amistad.

Oración: Señor, gracias por los amigos que me ayudan a caminar hacia ti. Haz que yo también sea un amigo fiel.

Gesto del día: Volver a ponerte en contacto con un amigo en la fe al que hace tiempo que no ves.

Día 7: Partir el pan juntos

Cuando el cuervo trae un pan entero, Pablo y Antonio quieren dejar cada uno al otro el honor de partirlo. Acaban partiéndolo juntos. La verdadera humildad da el primer lugar al otro.

Oración: Jesús, tú partiste el pan para tus discípulos. Enséñame la humildad y la alegría de compartir.

Gesto del día: Ceder el paso a alguien, o compartir una comida con una persona que está sola.

Día 8: Preparado para dejar este mundo

Sintiendo cercano su fin, Pablo pide a Antonio que vaya a buscar el manto del obispo Atanasio para ser enterrado con él. Muere de rodillas, en oración. Toda su vida lo había preparado para la muerte.

Oración: Señor, prepárame para la hora de mi muerte. Que te encuentre en paz, con el corazón vuelto hacia ti.

Gesto del día: Rezar por los moribundos, y por quienes morirán solos hoy.

Día 9: El primero de una larga fila

Pablo no fundó nada, y sin embargo muchos siguieron su ejemplo, desde los monjes de Egipto hasta los padres paulinos. Una vida escondida entregada a Dios da fruto mucho más allá de lo que vemos.

Oración: Señor, por la intercesión de san Pablo ermitaño, pongo en tus manos la intención de esta novena. Haz fecunda para tu Reino mi vida escondida. Amén.

Gesto del día: Rezar por los monjes, las monjas y los ermitaños, y por nuevas vocaciones contemplativas.

Oración final

San Pablo, primer ermitaño, al término de estos nueve días te confío la intención que te he presentado. Viviste en el silencio y esperaste de Dios tu pan de cada día; acogiste a Antonio como a un hermano y moriste en oración. Ruega por quienes viven solos, por quienes se inquietan por el mañana y por todos los que buscan a Dios en el silencio. Alcánzanos un corazón sereno, sencillo y agradecido, abierto a la amistad y a la voluntad de Dios. Amén.

Para profundizar: la vida de san Pablo de Tebas y la oración a san Pablo de Tebas, primer ermitaño.

CRÉDITOS

Créditos y fuentes

Textos: Saintspedia (saintspedia.com). Las fuentes citadas en cada parte son las de la página correspondiente del sitio. Datos biográficos en parte de Wikidata (CC0). Tipografía: EB Garamond (licencia SIL Open Font).

Imágenes

- Portada: Carlo Dolci, dominio público, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- El monasterio de San Pablo el Anacoreta, en el desierto oriental de Egipto.: Imagen: Theophorus.Ig, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- El monasterio de San Pablo el Anacoreta, construido en el lugar de su ermita.: Imagen: Theophorus.Ig, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia

✦

Más folletos gratuitos

Vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación: todos los folletos para imprimir en

saintspedia.com