

FOLLETO PARA IMPRIMIR

San Olaf, rey de Noruega

Vida, oración, novena y peregrinación

Fiesta: 29 de julio

EN BREVE

San Olaf, rey de Noruega

Rey de Noruega de 1015 a 1028, muerto en Stiklestad, patrono y «rey eterno» de Noruega.

Fiesta	29 de julio
Nacimiento	hacia 995, Noruega (Ringerike, según la tradición)
Muerte	29 de julio de 1030, Stiklestad (Noruega)
Canonización	culto inmemorial; reconocido como santo en Nidaros en 1031
Época	siglo XI
Patrono de	Noruega

En este folleto

Su vida

Oración a san Olaf por Noruega y los pueblos del Norte

Novena a san Olaf

Catedral de Nidaros en Trondheim, tumba de san Olaf

Créditos y fuentes

Folleto ofrecido por Saintspedia, la guía de los santos de la Iglesia católica: vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación, en saintspedia.com. Textos redactados por Saintspedia, salvo las oraciones tradicionales indicadas como tales. Las oraciones y novenas compuestas para Saintspedia no son textos litúrgicos oficiales. Folleto gratuito, para imprimir y compartir para uso personal, familiar o parroquial; te pedimos que no lo vendas.

SU VIDA

San Olaf, rey de Noruega

San Olaf, u Olav Haraldsson, es el rey que hizo de Noruega un reino cristiano. Jefe vikingo en su juventud y bautizado en el extranjero, reina de 1015 a 1028, impone el cristianismo a veces por la fuerza y después es expulsado de su país. Muerto en la batalla de Stiklestad el 29 de julio de 1030, cuando intentaba recuperar su trono, enseguida es venerado como santo y se convierte en el «rey eterno» de Noruega. Su fiesta, el Olsok, se celebra el 29 de julio.

¿Quién es san Olaf?

Olaf nace hacia 995 en una familia de jefes noruegos; su padre, Harald Grenske, descendería del rey Harald Cabellera Hermosa. Muy joven, se lanza a expediciones por mar, según la costumbre de los vikingos, por el Báltico, Inglaterra, Francia y hasta España. La principal fuente sobre su vida, la saga que le dedica el islandés Snorri Sturluson hacia 1230 en la *Heimskringla*, se escribió dos siglos después de su muerte: mezcla historia, poesía cortesana y leyenda. Los historiadores se apoyan también en crónicas inglesas y normandas más cercanas a los hechos.

Fechas clave de la vida de san Olaf

- **Hacia 995**: Nace en Noruega.
- **Hacia 1008-1014**: Expediciones vikingas; combate en Inglaterra junto al rey Etelredo.
- **Hacia 1013-1014**: Recibe el bautismo; según el cronista normando Guillermo de Jumièges, en Ruan.
- **1015**: Regresa a Noruega; se impone como rey tras la batalla de Nesjar (1016).

- **1015-1028**: Reinado; organiza la Iglesia con obispos venidos de Inglaterra, entre ellos Grimkell.
- **1028**: Lo expulsan los jefes noruegos aliados con Canuto el Grande, rey de Dinamarca y de Inglaterra; exilio junto a Yaroslav el Sabio, en Nóvgorod.
- **29 de julio de 1030**: Muere en la batalla de Stiklestad, en el Trøndelag.
- **3 de agosto de 1031**: Su cuerpo es exhumado y el obispo Grimkell lo reconoce como santo; es depositado en la iglesia de San Clemente de Nidaros.
- **Siglos XI-XIV**: Construcción de la catedral de Nidaros sobre su tumba.

Del vikingo al rey cristiano

Los reyes noruegos anteriores a él, en particular Olaf Tryggvason, ya habían intentado introducir el cristianismo. Olaf Haraldsson retoma este proyecto con una determinación nueva. Hace votar leyes cristianas en las asambleas regionales, los *things*, prohíbe los sacrificios paganos, manda construir iglesias y hace venir obispos y sacerdotes, sobre todo de Inglaterra. La ley eclesiástica adoptada en el thing de Moster, hacia 1024, se considera el acta de nacimiento de la Iglesia de Noruega.

No hay que embellecer este reinado. Olaf es un rey de su tiempo, que gobierna con dureza: manda destruir santuarios, castiga a quienes rechazan el bautismo y quiebra la independencia de los grandes jefes locales. Esta política le vale muchos enemigos. Cuando Canuto el Grande, ya rey de Inglaterra y de Dinamarca, reclama Noruega, gran parte de la aristocracia se pone de su lado, y Olaf tiene que huir en 1028.

Stiklestad y el nacimiento de un culto

Refugiado en la corte de Yaroslav el Sabio, príncipe de Kiev y de Nóvgorod, Olaf intenta volver en 1030 con un pequeño ejército. El 29 de julio se enfrenta en Stiklestad a un ejército campesino mucho más numeroso y muere. Según la

saga, habría combatido encomendando a sus hombres a Dios; el relato subraya también que hubo un eclipse de sol, y efectivamente se produjo un eclipse ese año, unas semanas más tarde.

Su cuerpo es enterrado en secreto cerca de Nidaros, la actual Trondheim. Pero muy pronto el régimen danés se vuelve impopular y se difunden relatos de curaciones. En 1031, el obispo Grimkell manda abrir la tumba: se cuenta que el cuerpo está intacto y que el cabello y las uñas han crecido. Proclama santo a Olaf, conforme al uso de la época, en la que el reconocimiento de un santo correspondía todavía al obispo local. El rey vencido se convierte en el protector del país.

El rey eterno de Noruega

En la Edad Media, el culto a san Olaf se extiende por todo el norte de Europa. Se le dedican iglesias en Escandinavia, en Inglaterra, como St Olave en Londres, y, según las sagas, hasta en Constantinopla, donde los escandinavos de la guardia varega lo habrían honrado. Las leyes noruegas lo designan como el «rey eterno» del país, y los soberanos se consideran sus representantes. Su tumba, en Nidaros, se convierte en una de las grandes peregrinaciones de la cristiandad medieval, comparable para el Norte a Santiago de Compostela.

Con la Reforma luterana, en el siglo XVI, el relicario de plata es retirado y el cuerpo es enterrado en algún lugar de la catedral; hoy se desconoce el sitio exacto. Sin embargo, el recuerdo de Olaf no desaparece. El hacha, su atributo tradicional, sigue figurando en el escudo de armas de Noruega, en las garras del león coronado. Los caminos de peregrinación hacia Trondheim se reabrieron a finales del siglo XX, y la catedral católica de Oslo lleva su nombre.



La fachada oeste de la catedral de Nidaros, en Trondheim.

¿Qué nos enseña su santidad?

San Olaf no es un modelo de mansedumbre. Su santidad, reconocida por el pueblo que al principio lo había rechazado, consiste en su fidelidad a Cristo hasta en la derrota y la muerte, y en que Dios pudo hacer de un hombre rudo el instrumento de la evangelización de todo un pueblo. Muestra que la conversión es un camino, para una persona como para una nación. Se le reza por Noruega, por los pueblos del Norte, por los cristianos que ejercen el poder y por quienes caminan hacia un santuario en peregrinación.

Para rezar con él, lee la oración a san Olaf, o sigue la novena a san Olaf, del 20 al 28 de julio, para terminarla la víspera del Olsok.

¿Dónde rezar a san Olaf?

- **Trondheim** (Noruega): la catedral de Nidaros, construida sobre su tumba.

- **Stiklestad** (Noruega): el lugar de la batalla en la que murió, con su iglesia medieval.
- **Oslo**: la catedral católica de San Olav.
- **Trondheim**: la catedral católica de San Olav, sede de la prelatura territorial.
- **Londres**: la iglesia de St Olave, en la City, una de las iglesias dedicadas a él en Inglaterra.

Descubre también

- San Canuto IV de Dinamarca, otro rey escandinavo que murió de forma violenta y es venerado como mártir.
- San Erico IX de Suecia, rey santo, patrono de Suecia.
- San Anscario de Bremen, «apóstol del Norte», primer misionero en Escandinavia.
- San Enrique de Upsala, obispo misionero en Finlandia.
- San Eduardo el Confesor, rey de Inglaterra en el mismo siglo.

REZAR

Oración a san Olaf por Noruega y los pueblos del Norte

San Olaf no dejó ningún escrito, y no nos ha llegado ninguna oración antigua de su mano. Las palabras que le atribuyen las sagas, redactadas dos siglos después de su muerte, pertenecen más al relato que al testimonio directo. Por eso esta página propone una oración inspirada en su vida y algunas pautas para rezar con él.

Un rey convertido en peregrino de Cristo

La tradición noruega ha conservado de Olaf la imagen de un rey que, después de haber luchado por el poder, se pone finalmente en manos de Dios en la derrota. Sus contemporáneos entendieron su muerte en Stiklestad, el 29 de julio de 1030, como una entrega de su vida, y su tumba se convirtió en un lugar de reconciliación para un país dividido. Con este espíritu se le puede rezar: no por la victoria de un bando, sino por la conversión de los corazones y por la paz.



San Olaf, escultura medieval escandinava.

Oración a san Olaf

San Olaf, tú que conociste los combates y la ambición, y después el bautismo y la fe en Cristo, ruega por nosotros.

Tú que quisiste hacer de tu pueblo un pueblo cristiano, enséñanos a anunciar el Evangelio con valentía, pero también con la mansedumbre que Cristo pide. Tú que conociste el exilio y la derrota, ayúdanos a poner en manos de Dios nuestros fracasos y nuestros proyectos rotos.

Te confío Noruega y los pueblos del Norte, a los cristianos de Escandinavia, a quienes gobiernan las naciones y a quienes recorren los caminos de peregrinación. Te confío también mi intención: (nombrarla en silencio).

Tú, cuya tumba reconcilió a quienes te habían combatido, alcánzanos la gracia de la conversión y de la paz. Que sepamos, como tú, poner nuestra vida bajo el reinado del único Rey eterno, Jesucristo. Amén.

¿Cuándo rezar a san Olaf?

La fiesta de san Olaf se celebra el 29 de julio, aniversario de su muerte, fecha en la que figura en el Martirologio romano. En Noruega, el Olsok, la «vigilia de Olaf», se celebra con fervor en Trondheim y en Stiklestad, con misas, procesiones y la llegada de los peregrinos. Para un tiempo de oración más largo, sigue la novena a san Olaf y descubre la vida de san Olaf. Su tumba se encontraba en la catedral de Nidaros en Trondheim.

Novena a san Olaf

Esta novena se inspira en la vida de san Olaf, rey de Noruega. No es un texto litúrgico oficial. Para terminarla la víspera de su fiesta del 29 de julio, el Olsok, empiézala el 20 de julio: concluye el 28 de julio. También puede acompañar una peregrinación hacia Trondheim.

¿Cómo rezar esta novena?

Cada día, confía tu intención a Dios, lee la meditación, reza la oración del día y después un Padre nuestro. El gesto propuesto ayuda a prolongar la oración en la vida concreta.



San Olaf, vidriera o estatua de una iglesia.

Día 1: Un joven en busca de gloria

Olaf se hace a la mar muy joven, en busca de riqueza y fama. Dios viene a su encuentro en medio de esa vida agitada.

Oración: Señor, tú conoces mis ambiciones y mis deseos. Ven a purificarlos y a orientarlos hacia ti.

Gesto del día: Nombrar ante Dios lo que más buscas en tu vida.

Día 2: El bautismo

Lejos de su país, Olaf recibe el bautismo. Es el comienzo de una vida nueva, aunque la conversión del corazón llevará tiempo.

Oración: Señor, gracias por mi bautismo. Renueva en mí la gracia que recibí aquel día.

Gesto del día: Buscar la fecha de tu bautismo, o rezar junto a la pila bautismal de una iglesia.

Día 3: Construir iglesias

Ya rey, Olaf manda construir iglesias y llama a sacerdotes para enseñar la fe. Quiere que el Evangelio eche raíces en su país.

Oración: Señor, bendice a las comunidades cristianas de mi país. Dales sacerdotes y testigos.

Gesto del día: Rezar por las vocaciones, o ayudar a tu parroquia.

Día 4: La fuerza y la mansedumbre

Olaf usó a menudo la fuerza para imponer la fe. Cristo, en cambio, no obliga a nadie. Tenemos que aprender a anunciar el Evangelio respetando la libertad de cada uno.

Oración: Señor, guárdame de toda violencia, incluso de palabra. Concédeme anunciar tu verdad con amor.

Gesto del día: Renunciar a tener la última palabra en una discusión.

Día 5: El exilio

Expulsado de su reino, Olaf parte al exilio en Nóvgorod. Todo lo que ha construido parece perdido.

Oración: Señor, te confío a los exiliados, a los refugiados y a quienes viven lejos de su casa. Sé tú su refugio.

Gesto del día: Rezar por los refugiados, o ayudar a una asociación que los acoja.

Día 6: Poner la vida en manos de Dios

En Stiklestad, Olaf se enfrenta a un ejército mucho más numeroso. La tradición lo muestra encomendando a sus hombres a Dios antes del combate.

Oración: Señor, cuando tenga que afrontar una prueba que me supera, me pongo en tus manos.

Gesto del día: Confiar a Dios, por escrito, una dificultad que te da miedo.

Día 7: La reconciliación

Quienes lo habían combatido acabaron yendo a rezar ante su tumba. El rey vencido se convirtió en un signo de unidad para su pueblo.

Oración: Señor, sana las divisiones de mi familia, de mi comunidad y de mi país. Haz de mí un constructor de paz.

Gesto del día: Dar un paso hacia una persona con la que estés en conflicto.

Día 8: Los caminos del peregrino

Durante siglos, los peregrinos caminaron hacia Nidaros. Caminar hacia un santuario es recordar que toda la vida es un camino hacia Dios.

Oración: Señor, guía mis pasos en el camino de la vida. Que nunca pierda de vista la meta.

Gesto del día: Dar un paseo rezando, aunque sea corto, hasta una iglesia.

Día 9: El Rey eterno

A Olaf se le llamó el «rey eterno» de Noruega. Pero él sabía que el único Rey eterno es Cristo, a quien había entregado su corona.

Oración: Señor Jesús, Rey del universo, al final de esta novena pongo en tus manos mi intención. Por intercesión de san Olaf, reina en mi vida. Amén.

Gesto del día: Rezar por quienes gobiernan tu país.

Oración final

San Olaf, rey convertido y testigo de Cristo hasta la muerte, te confío la intención de estos nueve días. Ruega por Noruega y por los pueblos del Norte, por los peregrinos y por quienes ejercen el poder. Alcánzanos la conversión del corazón y la paz. Amén.

Para profundizar: la vida de san Olaf y la oración a san Olaf.

PEREGRINACIÓN

Catedral de Nidaros en Trondheim, tumba de san Olaf

La catedral de Nidaros, en Trondheim, es el mayor edificio medieval de Escandinavia. Se construyó sobre el lugar donde san Olaf fue sepultado tras su muerte en Stiklestad, en 1030. Durante toda la Edad Media fue una de las grandes peregrinaciones del norte de Europa, y los caminos de San Olaf vuelven a llevar hasta ella a caminantes llegados de toda Europa.

De la tumba de Olaf a la catedral

Tras su muerte, el cuerpo de Olaf es enterrado discretamente en una orilla del río Nid. En 1031, el obispo Grimkell manda exhumarlo y lo reconoce como santo; primero es depositado en la iglesia de San Clemente. Después se construye una iglesia en el lugar de su primera tumba y, tras la creación del arzobispado de Nidaros hacia 1152-1153, comienza la construcción de la gran catedral, de estilo románico y luego gótico, que se prolonga hasta el siglo XIV. El relicario de Olaf se encontraba en el octógono del coro, sobre el lugar supuesto de la sepultura.



La catedral de Nidaros, en Trondheim.

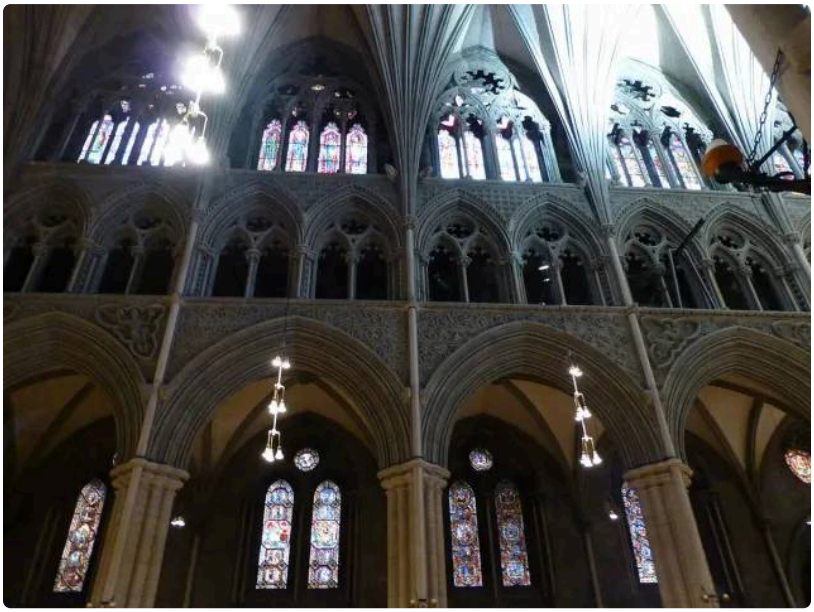
De la Reforma a la restauración

Con la Reforma, en el siglo XVI, Noruega pasa al luteranismo. El relicario de plata del santo es retirado y fundido, y el cuerpo es enterrado dentro de la catedral, en un lugar que nunca se ha encontrado. Dañado por varios incendios, el edificio se restaura a partir del siglo XIX, en unas obras que duran más de un siglo. Hoy la catedral pertenece a la Iglesia de Noruega, luterana; los católicos son acogidos en ella en celebraciones ecuménicas, sobre todo en torno al Olsok.

Rezar en Nidaros

Antes de la visita, puedes releer la vida de san Olaf. En la catedral, un rato de silencio junto al octógono, donde se encontraba el relicario, permite confiar una intención por la paz, por la reconciliación o por el camino de la propia

vida. La oración a san Olaf puede acompañar ese momento. En Trondheim, los católicos pueden rezar también en la catedral católica de San Olav. Estas sugerencias son una propuesta de Saintspedia.



El interior de la catedral de Nidaros.

Los caminos de San Olaf

Los caminos medievales de peregrinación hacia Nidaros se volvieron a señalizar a partir de la década de 1990. El más conocido sale de Oslo y remonta el valle de Gudbrandsdal a lo largo de más de seiscientos kilómetros; otros llegan desde Suecia a través de las montañas o siguen la costa. Los peregrinos que llegan a Trondheim pueden recibir un certificado de peregrinación, el *Olavsbrev*, en el centro de acogida de peregrinos.

Los demás lugares de san Olaf

- **Stiklestad** (Verdal, Noruega): el lugar de la batalla de 1030, con una iglesia medieval y un centro cultural; cada año se representa allí un gran drama histórico en torno al Olsok.
- **Oslo**: la catedral católica de San Olav.
- **Londres**: la iglesia de St Olave, en la City.
- **Ruan**: la ciudad donde, según un cronista normando, habría sido bautizado.

Información práctica

A Trondheim se llega en tren, en avión o por carretera desde Oslo. La catedral se encuentra en el centro de la ciudad y se visita pagando una entrada, salvo durante los oficios. El Olsok, en torno al 29 de julio, es el momento culminante del año, con el festival de San Olav y la llegada de numerosos peregrinos. Consulta la página web oficial de la catedral, nidarosdomen.no, para los horarios y las celebraciones.

CRÉDITOS

Créditos y fuentes

Textos: Saintspedia (saintspedia.com). Las fuentes citadas en cada parte son las de la página correspondiente del sitio. Datos biográficos en parte de Wikidata (CC0). Tipografía: EB Garamond (licencia SIL Open Font).

Imágenes

- Portada: Autor desconocido, dominio público, via Wikimedia Commons. Fuente
- La fachada oeste de la catedral de Nidaros, en Trondheim.: Imagen: Concierge.2C, CC BY-SA 3.0 no, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- San Olaf, escultura medieval escandinava.: Imagen: Autor desconocido, dominio público, via Wikimedia Commons. Fuente
- San Olaf, vidriera o estatua de una iglesia.: Imagen: Autor desconocido, dominio público, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- La catedral de Nidaros, en Trondheim.: Imagen: Holger Uwe Schmitt, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- El interior de la catedral de Nidaros.: Imagen: Concierge.2C, CC BY-SA 3.0 no, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia

✦

Más folletos gratuitos

Vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación: todos los folletos para imprimir en

saintspedia.com