FOLLETO PARA IMPRIMIR

San Guirec

Vida, oración, novena y peregrinación

Fiesta: 17 de febrero

EN BREVE

San Guirec

Monje bretón del siglo VI llegado de Gales, fundador de Locquirec según la tradición.

Fiesta	17 de febrero
Nacimiento	siglo V, Gales, según la tradición
Muerte	hacia 547, Landerneau (Finisterre, Francia)
Canonización	culto inmemorial
Época	siglo V
Patrono de	Ploumanac'h

En este folleto

Su vida

Oración a san Guirec por la gente del mar y las familias

Novena a san Guirec

Oratorio y capilla de Saint-Guirec en Ploumanac'h

Créditos y fuentes

Folleto ofrecido por Saintspedia, la guía de los santos de la Iglesia católica: vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación, en saintspedia.com. Textos redactados por Saintspedia, salvo las oraciones tradicionales indicadas como tales. Las oraciones y novenas compuestas para Saintspedia no son textos litúrgicos oficiales. Folleto gratuito, para imprimir y compartir para uso personal, familiar o parroquial; te pedimos que no lo vendas.

SU VIDA

San Guirec

San Guirec (llamado también Guévroc, Kirec o Kireg) es un monje bretón del siglo VI, llegado de Gales con san Tugdual según la tradición. Se le atribuye la fundación de un monasterio en Locquirec y después una vida de ermitaño en el Léon, antes de convertirse en colaborador de san Pablo Aureliano. Habría muerto en Landerneau hacia 547. Su fiesta se celebra el 17 de febrero, y su nombre sigue unido a Perros-Guirec y al oratorio de Ploumanac'h.

¿Quién es san Guirec?

Guirec forma parte de los numerosos santos bretones llegados de la isla de Britania, es decir, de la actual Gran Bretaña, en el momento en que comunidades enteras de monjes y de fieles se instalaban en Armórica. Nunca fue objeto de una canonización en el sentido moderno: como los santos del primer milenio, se le honra en virtud de un culto antiguo, reconocido localmente por la Iglesia. Hay que decir con honestidad que no disponemos de ninguna *Vida* antigua suya. El relato más completo es el del dominico Albert Le Grand, publicado en 1636 en sus *Vidas de los santos de la Bretaña Armórica*, más de mil años después de los hechos. Es, por tanto, la tradición, y no la historia en sentido estricto, la que nos da a conocer su trayectoria.



El oratorio de Saint-Guirec, en la playa de Ploumanac'h.

Fechas clave de la vida de Guirec

- **Siglo V**: Nacimiento en Gales, según la tradición; recibe el hábito monástico en el monasterio de san Tugdual.
- **Comienzos del siglo VI**: Forma parte de los monjes que cruzan el canal de la Mancha con Tugdual; la leyenda lo hace desembarcar en la playa de Ploumanac'h.
- **Después**: Tras una temporada en Tréguier, es enviado con catorce monjes a fundar un monasterio cerca de Lanmeur, en el lugar de la actual Locquirec.
- **Seis años más tarde**: Deja el cargo de abad y se retira como ermitaño a un valle boscoso de Ploudaniel, llamado desde entonces Traoun-Guevroc.
- **Dos años después**: San Pablo Aureliano lo hace venir junto a él a Saint-Pol-de-Léon y lo toma como colaborador.

- **Hacia 547**: Enfermo durante una visita a la diócesis de Léon, muere en Landerneau; su cuerpo es llevado a Locquirec.
- **Finales del siglo XI o comienzos del XII**: Construcción del oratorio de Saint-Guirec, sobre una roca de la playa de Ploumanac'h.
- **1636**: Albert Le Grand publica el relato de su vida.
- **1904**: La vieja estatua de madera del oratorio se sustituye por una estatua de granito.

Un discípulo de san Tugdual

Según Albert Le Grand, Guirec era uno de los setenta monjes, de los mejores y más virtuosos, que san Tugdual llevó consigo cuando dejó Gran Bretaña por Armórica. La tradición local quiere que tocara tierra en la playa que hoy lleva su nombre, en Ploumanac'h. Vivió después algún tiempo junto a Tugdual, en el monasterio de Tréguier, antes de ser enviado a fundar a su vez una comunidad.

Los habitantes de Lanmeur lo acogieron bien, pero Guirec, que amaba la soledad, prefirió instalarse aparte, en una lengua de tierra que se adentra en el mar, en la desembocadura del Douron. Allí se alza hoy Locquirec, cuyo nombre significa «el lugar consagrado de Guirec». Según la tradición, habría reutilizado para construir su monasterio las piedras de construcciones romanas abandonadas.

El ermitaño y colaborador de san Pablo Aureliano

Al cabo de seis años, Guirec hizo elegir a otro abad y partió en busca de un lugar más retirado. Se detuvo en Ploudaniel, en un valle sombrío al pie de un bosque, donde se construyó una capilla de ramas y una pequeña celda. Vivió allí dos años en el ayuno y la oración. Fue allí, cuenta Albert Le Grand, donde

san Pablo Aureliano vino a buscarlo. Hubo que insistir mucho para que el ermitaño aceptara seguirlo a Saint-Pol-de-Léon, donde Pablo hizo de él su principal colaborador.

La tradición le atribuye varios milagros. El más conocido se refiere a una lavandera de Saint-Pol, que quedó paralizada por haber trabajado un domingo: tras arrepentirse, fue curada por Guirec y le donó su casa, que se convirtió en una capilla dedicada a Nuestra Señora. Ese sería el origen de la capilla del Kreisker, reconstruida más tarde por los duques de Bretaña. Guirec murió hacia 547 en Landerneau, durante una visita por la diócesis, y fue sepultado en su monasterio de Locquirec.

Culto y tradiciones populares

El culto de san Guirec se ha mantenido muy vivo en la costa norte de Bretaña. Dos municipios llevan su nombre, Locquirec en Finisterre y Perros-Guirec en Côtes-d'Armor. En Ploumanac'h le están dedicados una capilla del siglo XV y un pequeño oratorio románico, colocado sobre una roca que la marea rodea de agua. Allí se celebra un perdón la víspera de la Ascensión, con una procesión hasta el oratorio. También hay una capilla de Saint-Guevroc en las dunas de Keremma, en Tréflez.

Una costumbre popular, documentada todavía en el siglo XIX, quería que las jóvenes deseosas de casarse acudieran con la marea baja a clavar un alfiler en la nariz de la estatua de madera: si el alfiler se sostenía, se casarían en el año. La vieja estatua, muy deteriorada, fue sustituida en 1904 por una estatua de granito y se encuentra hoy en la capilla. Otra tradición invitaba a las madres a hacer besar los pies del santo a sus niños pequeños para que empezaran pronto a andar. Se representa a Guirec como obispo o como abad, con la mitra y el báculo.



La capilla de Saint-Guirec, junto a la ensenada de Ploumanac'h.

¿Qué nos enseña san Guirec?

La figura de Guirec, transmitida sobre todo por la tradición, es la de un monje que buscó a Dios en la soledad y que, sin embargo, aceptó servir cuando lo llamaron. Fundó, y después supo dejar su puesto; se retiró, y después obedeció a san Pablo Aureliano. Puedes rezarle por los marineros y la gente de la costa, por quienes buscan un cónyuge y una vida de familia, por los niños pequeños y por todos los que dudan entre el deseo de silencio y la llamada al servicio.

Para rezar con él, descubre la oración a san Guirec y la novena a san Guirec.

¿Dónde rezar a san Guirec?

- **Ploumanac'h** (Perros-Guirec, Côtes-d'Armor): el oratorio de la playa y la capilla de Saint-Guirec, donde se encuentra la antigua estatua de madera.

- **Locquirec** (Finisterre): el lugar del monasterio que fundó según la tradición, y donde fue sepultado.
- **Tréflez** (Finisterre): la capilla de Saint-Guevroc, en las dunas de Keremma.
- **Saint-Pol-de-Léon** (Finisterre): la capilla del Kreisker, unida a uno de sus milagros según la tradición.

Descubre también

- San Tugdual, su maestro, con quien habría llegado a Armórica.
- San Pablo Aureliano, primer obispo del Léon, que hizo de él su colaborador.
- San Guénolé, otro gran monje fundador de la Bretaña de los orígenes.
- San Ivo, el gran santo del Trégor, cuya estatua se encuentra en la capilla de Ploumanac'h.

REZAR

Oración a san Guirec por la gente del mar y las familias

San Guirec, monje llegado de Gales con san Tugdual según la tradición, fundó un monasterio en Locquirec, vivió como ermitaño en el Léon y después sirvió junto a san Pablo Aureliano. Esta oración está escrita en el espíritu de la tradición de la Iglesia. No es un texto litúrgico oficial. Le confía a la gente del mar, a las familias, a los jóvenes que buscan su camino y a los niños pequeños.

Oración a san Guirec

San Guirec,
monje llegado del otro lado del mar,
tú seguiste a san Tugdual sobre las olas
para llevar el Evangelio a Armórica.
Dame el valor de dejar mis orillas
cuando Dios me llama más lejos.

Tú que amaste el silencio de los valles y de las playas,
enséñame a orar en lo secreto.
Tú que supiste dejar tu puesto
y responder a la llamada de san Pablo Aureliano,
ayúdame a servir sin apegarme a lo que hago.

Vela por quienes trabajan en el mar,
por los jóvenes que buscan el amor de su vida,
por las familias y por los niños pequeños
que dan sus primeros pasos.
Guarda a Bretaña fiel a la fe de sus santos.
Por Cristo nuestro Señor. Amén.

¿Cuándo rezar a san Guirec?

- El día de su fiesta, el 17 de febrero, o durante el perdón de Ploumanac'h, la víspera de la Ascensión.
- Por los marineros, los pescadores y los habitantes de la costa.
- Por los jóvenes que esperan formar un hogar.
- Por los niños pequeños que aprenden a andar, y por sus padres.
- Cuando dudas entre la necesidad de retiro y la llamada a servir.

Una invocación por un hogar

Puedes decir, pensando en quienes buscan formar una familia:

> *Señor, tú que bendijiste las bodas de Caná,*
> *guía hacia un amor fiel a quienes lo esperan.*
> *San Guirec, ruega por ellos. Amén.*

Para preparar su fiesta, puedes rezar la novena a san Guirec del 9 al 17 de febrero, y descubrir la vida de san Guirec.

Novena a san Guirec

Esta novena está inspirada en la vida de san Guirec, monje bretón del siglo VI, tal como nos la ha transmitido la tradición. No es un texto litúrgico oficial. Para terminarla el día de su fiesta, el 17 de febrero, comiénzala el 9 de febrero. También puedes rezarla en cualquier otro momento del año, por ejemplo antes del perdón de Ploumanac'h.

¿Cómo rezar esta novena?

Cada día, comienza con la señal de la cruz y confía tu intención a Dios. Lee la meditación, reza la oración del día y luego un Padre nuestro, un Ave María y un Gloria. Termina con: «San Guirec, ruega por nosotros.» El gesto del día te ayuda a vivir la novena de forma concreta. Los episodios narrados proceden de una tradición tardía, recogida en el siglo XVII por Albert Le Grand.

Día 1: Recibir el hábito

Según la tradición, Guirec recibió el hábito de monje en Gales, en el monasterio de san Tugdual. Todo empieza con un sí dado a Dios.

Oración: Señor, renueva en mí el sí de mi bautismo. Haz de mí tu discípulo.

Gesto del día: Releer una promesa que hiciste ante Dios y confiarla a su gracia.

Día 2: Cruzar el mar

Guirec siguió a Tugdual al otro lado del canal de la Mancha. Dejó su tierra natal por una tierra que no conocía, como Abrahán.

Oración: Señor, dame la confianza de quienes parten fiados en tu palabra. Protege a los migrantes y a los viajeros.

Gesto del día: Rezar por una persona que vive lejos de su país, o prestarle un servicio.

Día 3: Llegar a una playa

La tradición lo hace desembarcar en la playa de Ploumanac'h. Llega un santo, y toda una tierra conserva su nombre. Dios se sirve de nuestros pasos para bendecir los lugares por donde pasamos.

Oración: Señor, bendice el lugar donde vivo. Que mi presencia sea allí una bendición.

Gesto del día: Rezar por tus vecinos y saludar a uno de ellos con atención.

Día 4: Fundar una comunidad

Enviado con catorce monjes, Guirec fundó un monasterio en la desembocadura del Douron, donde se alza Locquirec. La fe se vive con otros.

Oración: Señor, bendice mi parroquia y las comunidades que rezan en tu nombre. Haznos fraternos.

Gesto del día: Participar en un momento de oración comunitaria, o invitar a alguien a hacerlo.

Día 5: Saber dejar el puesto

Al cabo de seis años, Guirec hizo elegir a otro abad. No guardó para sí lo que había fundado.

Oración: Señor, líbrame de la necesidad de controlarlo todo. Enséñame a transmitir y a confiar.

Gesto del día: Confiar una responsabilidad a otra persona, o animarla en la suya.

Día 6: El silencio del valle

En Ploudaniel, Guirec vivió dos años en una capilla de ramas, al pie de un bosque, en el ayuno y la oración.

Oración: Señor, atráeme al silencio donde tú hablas. Acalla en mí el ruido que me aleja de ti.

Gesto del día: Dedicar diez minutos al silencio, sin pantallas, para estar con Dios.

Día 7: Responder a la llamada

San Pablo Aureliano fue a buscar a Guirec a su retiro y tuvo que insistir mucho. Guirec terminó siguiéndolo para servir a la Iglesia del Léon.

Oración: Señor, cuando me llamas por la voz de otro, concédeme responder con humildad.

Gesto del día: Aceptar de buen grado un servicio que te piden.

Día 8: El descanso del domingo

La tradición cuenta que una lavandera de Saint-Pol, castigada por haber trabajado en domingo, fue curada por Guirec tras arrepentirse. Ofreció su casa, que se convirtió en una capilla de Nuestra Señora.

Oración: Señor, enséñame a devolverte el día del Señor y a dar descanso a quienes trabajan.

Gesto del día: Preparar el próximo domingo como un verdadero día de oración, de descanso y de familia.

Día 9: Morir en camino

Guirec murió hacia 547 en Landerneau, durante una visita a la diócesis. Murió como había vivido: en camino, al servicio de los demás.

Oración: Señor, mantenme en camino hacia ti hasta el último día. Por la intercesión de san Guirec, concédeme la gracia que te pido en esta novena, si es tu voluntad.

Gesto del día: Rezar por los difuntos de tu familia y, si es posible, participar en la misa.



La ensenada de Saint-Guirec, donde la tradición sitúa la llegada del santo.

Vivir la novena con san Guirec

San Guirec pertenece a los orígenes cristianos de Bretaña. Lo que sabemos de él procede sobre todo de la tradición, pero esta dibuja una figura entrañable: un monje que amó el silencio y que, sin embargo, sirvió allí donde lo llamaban. Durante estos nueve días puedes llevar en tu oración a la gente del mar, a los jóvenes que buscan formar un hogar, a los niños pequeños y a sus padres. Si puedes, acude a Ploumanac'h o a Locquirec.



La capilla de Saint-Guirec de Ploumanac'h.

Oración final

San Guirec,
monje del mar y de los valles,
tú buscaste a Dios en la soledad
y lo serviste en sus hijos.
Presenta al Señor la intención que te he confiado.
Mantenme fiel en el silencio y en el servicio,
y vela por quienes están en el mar.
Por Cristo nuestro Señor. Amén.

También puedes rezar en cualquier momento la oración a san Guirec, y descubrir la vida de san Guirec.

PEREGRINACIÓN

Oratorio y capilla de Saint-Guirec en Ploumanac'h

El oratorio de Saint-Guirec se alza sobre una roca de la ensenada de Saint-Guirec, en Ploumanac'h, en el municipio de Perros-Guirec, en Côtes-d'Armor. Según la tradición, fue en esta playa de la Costa de Granito Rosa donde san Guirec llegó a Armórica, procedente de Gales con san Tugdual. Frente al oratorio, al borde de la playa, se encuentra la capilla de Saint-Guirec, que forma con él un mismo lugar de oración.

Un oratorio en medio de las olas

El oratorio es un pequeño edículo románico, de finales del siglo XI o comienzos del XII. Tiene la forma de una hornacina abovedada en arco apuntado, sostenida por cuatro columnas, que alberga una estatua del santo con vestiduras de obispo. De fácil acceso con la marea baja, queda rodeado de agua con la marea alta. Está declarado monumento histórico desde 1903. En el pedestal de la estatua se adivina una inscripción en bretón que pide al santo que ruegue por nosotros.

La estatua de madera original, del siglo XIV, desgastada por el mar y por una costumbre popular que consistía en clavarle alfileres, fue sustituida en 1904 por una estatua de granito del escultor de Lannion Yves Hernot. Deteriorada a su vez, esta fue restaurada en los años noventa.



El oratorio de Saint-Guirec con la marea alta.

La capilla de Saint-Guirec

La capilla, construida en el siglo XV con granito de la costa, fue restaurada y ampliada en varias ocasiones, en particular en 1938, cuando se le añadieron dos brazos de crucero. Esta capilla de marineros conserva una Nuestra Señora de los Marineros, un Cristo crucificado, estatuas de san Julián, san Sebastián y san Ivo, una piedad, un exvoto en forma de barco de tres palos y un cuadro de Albert Clouard, de 1903, que narra la llegada de san Guirec a Bretaña. Sobre todo se ve allí la antigua estatua de madera del santo, procedente del oratorio. En el recinto se levanta un calvario del siglo XVIII.



La capilla de Saint-Guirec y su recinto, al borde de la playa.

Rezar en el lugar

Antes de venir, puedes leer la vida de san Guirec. El perdón de san Guirec se celebra la víspera de la Ascensión: a la misa le sigue una procesión hasta el oratorio, con la marea baja. En cualquier otro momento, puedes confiar al santo a la gente del mar, a las familias y a los jóvenes que buscan su camino, y luego rezar la oración a san Guirec.

Otros lugares de san Guirec

- **Locquirec** (Finisterre): el lugar del monasterio que fundó según la tradición, y de su sepultura.
- **Tréflez** (Finisterre): la capilla de Saint-Guevroc, en las dunas de Keremma.
- **Saint-Pol-de-Léon** (Finisterre): la capilla del Kreisker, unida a uno de sus milagros según la tradición.

Información práctica

La ensenada de Saint-Guirec se encuentra en el núcleo de Ploumanac'h, accesible por el sendero litoral (GR 34) que bordea la Costa de Granito Rosa. Para acercarte al oratorio, consulta el horario de las mareas y no te dejes sorprender por la subida del mar. Los horarios de apertura de la capilla y la fecha exacta del perdón varían: infórmate en la parroquia o en la oficina de turismo de Perros-Guirec antes de tu visita.

CRÉDITOS

Créditos y fuentes

Textos: Saintspedia (saintspedia.com). Las fuentes citadas en cada parte son las de la página correspondiente del sitio. Datos biográficos en parte de Wikidata (CC0). Tipografía: EB Garamond (licencia SIL Open Font).

Imágenes

- El oratorio de Saint-Guirec, en la playa de Ploumanac'h.: Imagen: Chris06, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- La capilla de Saint-Guirec, junto a la ensenada de Ploumanac'h.: Imagen: Unukorno, CC BY 4.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- La ensenada de Saint-Guirec, donde la tradición sitúa la llegada del santo.: Imagen: Christophe Marcheux, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- La capilla de Saint-Guirec de Ploumanac'h.: Imagen: Unukorno, CC BY 4.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- El oratorio de Saint-Guirec con la marea alta.: Imagen: Chris06, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- La capilla de Saint-Guirec y su recinto, al borde de la playa.: Imagen: Unukorno, CC BY 4.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia

Más folletos gratuitos

Vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación: todos los folletos para imprimir en

saintspedia.com