

FOLLETO PARA IMPRIMIR

San Fabián, papa y mártir

Vida, oración y novena

Fiesta: 20 de enero

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREVE

San Fabián, papa y mártir

Laico elegido obispo de Roma en el año 236, mártir en el 250 bajo el emperador Decio.

Fiesta	20 de enero
Muerte	20 de enero de 250, Roma
Época	siglo III

En este folleto

Su vida

Oración a san Fabián, papa y mártir

Novena a san Fabián

Créditos y fuentes

Folleto ofrecido por Saintspedia, la guía de los santos de la Iglesia católica: vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación, en saintspedia.com. Textos redactados por Saintspedia, salvo las oraciones tradicionales indicadas como tales. Las oraciones y novenas compuestas para Saintspedia no son textos litúrgicos oficiales. Folleto gratuito, para imprimir y compartir para uso personal, familiar o parroquial; te pedimos que no lo vendas.

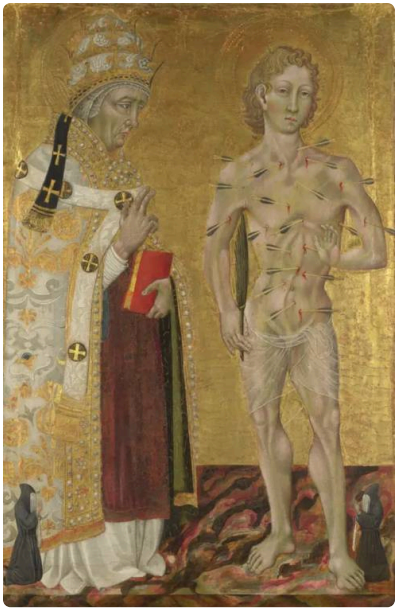
SU VIDA

San Fabián, papa y mártir

San Fabián fue obispo de Roma del año 236 al 250. Simple laico en el momento de su elección, gobernó la Iglesia romana durante catorce años, la organizó y cuidó de sus cementerios, antes de morir al comienzo mismo de la persecución del emperador Decio. Mártir, se celebra el 20 de enero, el mismo día que san Sebastián.

¿Quién es san Fabián?

Las fuentes sobre Fabián son escasas, pero más sólidas que las de muchos de sus predecesores: el historiador Eusebio de Cesarea habla de él, san Cipriano de Cartago menciona su muerte en sus cartas y se ha encontrado su epitafio. En cambio, no se conocen ni la fecha ni el lugar de su nacimiento. En el año 236, a la muerte del papa Antero, los cristianos de Roma se reúnen para elegir a su sucesor. Fabián, llegado del campo, está presente entre ellos sin ser candidato.



San Fabián, papa y mártir.

Fechas clave de la vida de Fabián

- **10 de enero de 236**: Elección como obispo de Roma.
- **236-249**: Periodo de paz relativa para los cristianos.
- **Finales de 249**: El emperador Decio impone a todos un sacrificio a los dioses.
- **20 de enero de 250**: Muere mártir en Roma.
- **1850**: Descubrimiento de su epitafio en la catacumba de San Calixto.

Una elección marcada por una paloma

Eusebio cuenta que, durante la asamblea, una paloma vino a posarse sobre la cabeza de Fabián. Los fieles vieron en ello una señal del Espíritu Santo y exclamaron que era digno, antes de sentarlo enseguida en la sede episcopal. El

relato tiene el sabor de una tradición edificante, pero dice algo esencial: el elegido no era ni un clérigo destacado ni un personaje importante, y fue la comunidad quien lo reconoció.

Un buen administrador en tiempos de paz

Las rivalidades entre los emperadores que se suceden en Roma dejan entonces un respiro a los cristianos. Fabián lo aprovecha para reorganizar una Iglesia agitada por conflictos doctrinales y por el cisma de Hipólito. Divide la ciudad en siete distritos, confiado cada uno a un diácono. Vela por las catacumbas y hace sepultar en ellas a su predecesor Ponciano y a Hipólito, muertos ambos en el destierro y reconciliados por el martirio. Su autoridad va más allá de Roma: Cipriano alaba su conducta, y el teólogo Orígenes le escribe para justificarse.

Una tradición más tardía, recogida por Gregorio de Tours, le atribuye el envío a la Galia de siete obispos misioneros, entre ellos Dionisio a París y Saturnino a Toulouse; de ahí el título de «apóstol de las Galias» que a veces se le da.



La cripta de los Papas de la catacumba de San Calixto, donde fue sepultado Fabián.

El primer mártir de la persecución de Decio

A finales del año 249, el emperador Decio exige a cada habitante un sacrificio a los dioses, acreditado por un certificado, el *libellus*. Para los cristianos, es un acto de apostasía. Fabián es una de las primeras víctimas: muere el 20 de enero de 250, tal vez ejecutado, más probablemente a consecuencia de su encarcelamiento. Unos cristianos lo entierran en la cripta de los Papas de la catacumba de San Calixto, donde en 1850 se encontró su epitafio en griego. La sede de Roma queda después vacante durante más de un año, hasta la elección de Cornelio.

¿Qué nos enseña su santidad?

Fabián muestra que un cristiano corriente, llamado de improviso, puede convertirse en un pastor sabio y firme. Supo aprovechar la paz para construir y permanecer fiel cuando llegó la persecución.



La catacumba de San Calixto, en la vía Apia.

¿Dónde rezar a san Fabián?

- **Roma**: la catacumba de San Calixto, en la vía Apia, y su cripta de los Papas.

Descubre también

- San Sebastián, mártir romano que se celebra el mismo día que él.
- San Cornelio, su sucesor, elegido después de la persecución.
- San Cipriano de Cartago, que alabó su ejemplo.
- San Ponciano y san Hipólito, a quienes hizo sepultar en Roma.

- San Saturnino de Toulouse, uno de los obispos que, según la tradición, envió a la Galia.

REZAR

Oración a san Fabián, papa y mártir

Ninguna oración antigua a san Fabián ha entrado en el uso común. Aquí tienes una oración inspirada en su vida: un laico elegido de improviso para guiar la Iglesia de Roma, un constructor paciente en tiempos de paz y un mártir fiel cuando llegó la persecución.

Oración a san Fabián

San Fabián, llegaste a la asamblea de los fieles como un simple laico, y Dios te eligió para ser pastor de su Iglesia en Roma. Enséñame a acoger las llamadas de Dios, aun cuando me tomen por sorpresa.

Empleaste los años de paz en construir, en organizar, en cuidar de los pobres y de los difuntos, y en reconciliar a los que estaban divididos. Ayúdame a aprovechar bien el tiempo que se me da y a servir con fidelidad en las cosas pequeñas y concretas.

Cuando llegó la persecución, no renegaste de Cristo y diste la vida por él. Alcánzame el valor de permanecer fiel cuando mi fe sea puesta a prueba.

Ruega por el papa, por los obispos y por todos los que tienen una responsabilidad en la Iglesia, para que sean sabios, humildes y firmes.

Te confío mi intención: (nómbrala en silencio).

Por Cristo nuestro Señor. Amén.

¿Cuándo rezar esta oración?

- **El día de su fiesta**, el 20 de enero, que comparte con san Sebastián.

- **Cuando recibes una responsabilidad inesperada**, en el trabajo, en tu parroquia o en tu familia.
- **Por el papa y los obispos**, sobre todo en el momento de una elección o de un nombramiento.
- **Por una comunidad dividida**, pidiendo el don de la reconciliación.
- **Por los cristianos sometidos a presiones** para que renieguen de su fe o la oculten.

Una breve invocación

> *San Fabián, pastor fiel y mártir de Cristo, ruega por nosotros.*

Puedes añadir esta invocación después de un Padre nuestro y un Ave María. Para profundizar, descubre la vida de san Fabián o reza la novena a san Fabián.

Novena a san Fabián

Esta novena se inspira en lo que las fuentes antiguas cuentan de san Fabián, papa y mártir. No es un texto litúrgico oficial. Para terminarla el día de su fiesta, el 20 de enero, empiézala el 12 de enero. También puedes rezarla en cualquier momento del año: cuando afrontas una nueva responsabilidad, por los pastores de la Iglesia o por los cristianos que sufren a causa de su fe.

¿Cómo rezar esta novena?

Cada día, confía tu intención a Dios, lee la breve meditación, reza la oración del día y después un Padre nuestro, un Ave María y un Gloria. El pequeño gesto propuesto para la jornada ayuda a prolongar la oración en la vida de cada día. Si olvidas un día, retómala sencillamente donde la dejaste.

Los nueve días siguen el camino de Fabián: desde la asamblea en la que fue elegido hasta la catacumba donde fue sepultado.



La cripta de los Papas, donde fue sepultado san Fabián.

Día 1: Un cristiano corriente

Fabián había llegado del campo para unirse a la asamblea que debía elegir a un nuevo obispo de Roma. No era candidato, y nadie esperaba que lo eligieran. Dios mira a menudo allí donde nosotros no pensamos mirar.

Oración: San Fabián, eras un simple laico cuando Dios te llamó. Ayúdame a creer que mi vida corriente cuenta para Dios y puede servir a su designio. Amén.

Gesto del día: Dar gracias a Dios por una tarea corriente de tu jornada y hacerla con esmero.

Día 2: La señal de la paloma

Según Eusebio, una paloma vino a posarse sobre la cabeza de Fabián, y los fieles vieron en ello una señal del Espíritu Santo. Pienses lo que pienses de este relato, nos recuerda que el Espíritu guía a la Iglesia y que podemos pedirle su luz.

Oración: San Fabián, elegido por la señal del Espíritu, ayúdame a escuchar al Espíritu Santo en mis decisiones y a seguir su suave guía. Amén.

Gesto del día: Antes de una decisión importante, decir «Ven, Espíritu Santo» y esperar un momento en silencio.

Día 3: Decir sí a lo imprevisto

Fabián aceptó una pesada carga que no había buscado. Habría podido negarse; prefirió confiar. Muchos de nosotros somos llamados algún día a asumir una responsabilidad que nos parece demasiado grande.

Oración: San Fabián, dijiste sí a una llamada que te sorprendió. Dame la confianza para aceptar lo que Dios me pide y la humildad para apoyarme en su gracia. Amén.

Gesto del día: Aceptar un servicio que te pidan sin buscar excusas.

Día 4: Construir en tiempos de paz

Las rivalidades entre los emperadores dejaban un respiro a la Iglesia. Fabián no lo desperdició: organizó, consolidó, preparó. Los tiempos de paz son tiempos para construir lo que resistirá en la tormenta.

Oración: San Fabián, aprovechaste los años de paz para afianzar la Iglesia. Ayúdame a emplear mis días tranquilos en profundizar mi fe y en prepararme para las pruebas. Amén.

Gesto del día: Dedicar diez minutos a leer despacio un pasaje del Evangelio.

Día 5: Siete diáconos para la ciudad

Fabián dividió Roma en siete distritos, confiado cada uno a un diácono. La caridad necesita organización, para que nadie quede olvidado. La santidad también toma la forma del buen orden y del servicio fiel.

Oración: San Fabián, cuidaste de que cada barrio de la ciudad estuviera atendido. Ruega por los diáconos y por todos los que sirven a los pobres, y hazme atento a quienes, cerca de mí, pasan necesidad. Amén.

Gesto del día: Tener un gesto concreto con una persona necesitada de tu barrio.

Día 6: Reconciliados en la muerte

Fabián hizo traer a Roma los cuerpos del papa Ponciano y de Hipólito, divididos en otro tiempo y muertos ambos en el destierro. Al darles sepultura, mostró que el martirio los había reconciliado. La unidad merece el esfuerzo de sanar las viejas heridas.

Oración: San Fabián, sellaste la paz de una Iglesia dividida. Ayúdame a dar el primer paso hacia la reconciliación, en mi familia y en mi comunidad. Amén.

Gesto del día: Tener un gesto de paz con una persona con la que no estás de acuerdo.

Día 7: Cuidar de los difuntos

Fabián velaba por las catacumbas, donde los cristianos depositaban a sus muertos en la esperanza de la resurrección. Cuidar de los difuntos y rezar por ellos es una obra de misericordia y una profesión de fe.

Oración: San Fabián, guardián de los cementerios cristianos de Roma, te confío a mis seres queridos que han muerto. Que descansen en la paz de Cristo. Amén.

Gesto del día: Rezar por tus difuntos nombrándolos, o visitar un cementerio.

Día 8: Fiel en la persecución

Cuando Decio exigió que todos sacrificaran a los dioses, muchos cristianos cedieron. Fabián se negó y fue uno de los primeros en morir. Su fidelidad fortaleció a una Iglesia atemorizada.

Oración: San Fabián, mártir bajo Decio, ruega por todos los que hoy son perseguidos por su fe. Dame el valor de no ocultar que pertenezco a Cristo. Amén.

Gesto del día: Rezar por un país donde los cristianos son perseguidos.

Día 9: Un pastor para la Iglesia

Fabián fue sepultado en la cripta de los Papas, entre los pastores de la Iglesia de Roma. Su vida de servicio y su muerte de testigo siguen hablando a quienes hoy guían al pueblo de Dios.

Oración: San Fabián, papa y mártir, ruega por el papa, por nuestro obispo y por nuestros sacerdotes. Que sean sabios, humildes y fieles, como lo fuiste tú. Amén.

Gesto del día: Rezar por el papa y por tu obispo, nombrándolo.

Oración final

Señor Dios, tú elegiste a san Fabián, un simple laico, para ser pastor de tu Iglesia en Roma, y le diste la gracia de permanecer fiel hasta la muerte. Por su intercesión, ayúdanos a responder con confianza a tu llamada, a servir con paciencia en los tiempos de paz y a mantenernos firmes cuando nuestra fe sea probada. Da a tu Iglesia pastores según tu corazón, y escucha la intención que he presentado durante estos nueve días, si es conforme a tu voluntad. Por Cristo nuestro Señor. Amén.

San Fabián, ruega por nosotros.

Para profundizar: la vida de san Fabián y la oración a san Fabián.

CRÉDITOS

Créditos y fuentes

Textos: Saintspedia (saintspedia.com). Las fuentes citadas en cada parte son las de la página correspondiente del sitio. Datos biográficos en parte de Wikidata (CC0). Tipografía: EB Garamond (licencia SIL Open Font).

Imágenes

- Portada: Giovanni di Paolo, dominio público, via Wikimedia Commons. Fuente
- San Fabián, papa y mártir.: Imagen: Giovanni di Paolo, dominio público, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- La cripta de los Papas de la catacumba de San Calixto, donde fue sepultado Fabián.: Imagen: Dnalor 01, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- La catacumba de San Calixto, en la vía Apia.: Imagen: Palickap, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- La cripta de los Papas, donde fue sepultado san Fabián.: Imagen: Dnalor 01, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia

Más folletos gratuitos

Vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación: todos los folletos para imprimir en

saintspedia.com