

FOLLETO PARA IMPRIMIR

San Epafrodito

Vida, oración y novena

Fiesta: 22 de marzo

EN BREVE

San Epafrodito

Cristiano de Filipos, colaborador de san Pablo, primer obispo de la ciudad según la tradición.

Fiesta	22 de marzo
Época	siglo I

En este folleto

Su vida

Oración a san Epafrodito por los enfermos y por quienes sirven

Novena a san Epafrodito

Créditos y fuentes

Folleto ofrecido por Saintspedia, la guía de los santos de la Iglesia católica: vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación, en saintspedia.com. Textos redactados por Saintspedia, salvo las oraciones tradicionales indicadas como tales. Las oraciones y novenas compuestas para Saintspedia no son textos litúrgicos oficiales. Folleto gratuito, para imprimir y compartir para uso personal, familiar o parroquial; te pedimos que no lo vendas.

SU VIDA

San Epafrodito

San Epafrodito es un cristiano de Filipos, en Macedonia, a quien el apóstol Pablo, en su carta a los Filipenses, llama su hermano y su compañero de trabajo y de lucha. Enviado por su comunidad para llevar ayuda a Pablo prisionero, cayó gravemente enfermo al servicio del apóstol. La tradición lo considera el primer obispo de Filipos, y una tradición italiana lo vincula a Terracina. Su fiesta se celebra el 22 de marzo en la Iglesia católica.

¿Quién es san Epafrodito?

Todo lo que se sabe con certeza de Epafrodito cabe en unos pocos versículos de la carta a los Filipenses (2,25-30 y 4,18). Su nombre, de origen griego, deriva del de la diosa Afrodita y era corriente en la época; hace pensar que procedía de una familia pagana convertida. Pertenece a la comunidad de Filipos, la primera Iglesia fundada por Pablo en Europa, hacia el año 50, con la que el apóstol mantiene lazos especialmente afectuosos.

A veces se le ha identificado con Epafras, el fundador de la Iglesia de Colosas, cuyo nombre es una forma abreviada de Epafrodito. Los especialistas no aceptan esta hipótesis: los dos hombres pertenecen a comunidades distintas, uno en Macedonia y el otro en Asia Menor.

Fechas clave de la vida de san Epafrodito

- **Hacia el año 50**: Pablo funda la Iglesia de Filipos, de la que Epafrodito llega a ser miembro.
- **Años 50 o comienzos de los años 60**: Enviado por los filipenses a Pablo prisionero, le lleva su donativo.
- **Poco después**: Cae gravemente enfermo, se cura y regresa a Filipos llevando la carta de Pablo.

- **Según la tradición**: Primer obispo de Filipos.

El mensajero enfermo

Pablo escribe su carta a los Filipenses desde una prisión, quizá en Éfeso o en Roma. Los cristianos de Filipos le han enviado, por medio de Epafrodito, lo necesario para atender a sus necesidades. Pablo se lo agradece con una imagen litúrgica: ese donativo es para él como un perfume de suave olor, un sacrificio que Dios acepta y que le agrada (Filipenses 4,18).

Pero el mensajero ha caído enfermo, a las puertas de la muerte. Pablo cuenta que Dios tuvo compasión de él, y no solo de él, sino también del propio apóstol, para que no tuviera tristeza sobre tristeza. Este pasaje muestra a un apóstol muy humano, preocupado por un amigo. Revela también la delicadeza del mismo Epafrodito, más atormentado por la inquietud de los suyos, que se habían enterado de su enfermedad, que por su propio estado.

Pablo decide enviarlo de vuelta a Filipos, probablemente con la carta, y pide para él una acogida calurosa: que lo reciban en el Señor con toda alegría y que estimen a hombres como él, porque por la obra de Cristo estuvo cerca de la muerte, arriesgando su vida.

Lo que dice la tradición

Tradiciones más tardías cuentan a Epafrodito entre los setenta discípulos enviados por Jesús (Lucas 10). Lo consideran el primer obispo de Filipos, y el antiguo Martirologio romano lo presentaba también como obispo de Terracina, en Italia. Nada en el Nuevo Testamento permite confirmar estos datos, que expresan sobre todo la veneración de las Iglesias por este compañero de Pablo.



Las ruinas de Filipos, en la Macedonia griega, la ciudad de Epafrodito.

¿Qué nos enseña su santidad?

Epafrodito es el santo del servicio discreto y arriesgado. No fundó ninguna Iglesia ni escribió cartas: fue el enlace entre una comunidad y un apóstol prisionero, hasta el punto de casi dejar en ello la vida. Recuerda el valor de quienes llevan ayuda a los demás, de los enfermos que se preocupan más por sus seres queridos que por sí mismos, y de la amistad en la misión.



La catedral de Terracina, ciudad que la tradición vincula a san Epafrodito.

Descubre también

- San Pablo, el apóstol al que sirvió durante su cautiverio.
- San Epafras, con quien a veces se le ha confundido.
- San Timoteo, a quien Pablo anuncia a los filipenses en el mismo pasaje.
- San Silas, compañero de Pablo en la fundación de la Iglesia de Filipos.
- San Tíquico, otro mensajero de Pablo ante las comunidades.

REZAR

Oración a san Epafrodito por los enfermos y por quienes sirven

San Epafrodito no dejó escritos ni oraciones tradicionales. Lo que sabemos de él procede de unas pocas líneas de la carta a los Filipenses, donde Pablo hace el elogio de su amigo, que estuvo a punto de morir por socorrerlo en la cárcel. A continuación encontrarás el contenido de ese pasaje, seguido de una oración a san Epafrodito por quienes sirven a los demás y por los enfermos.

Palabras de san Pablo sobre Epafrodito

> *Pablo escribe a los filipenses que ha creído necesario enviarles de vuelta a Epafrodito, su hermano, compañero de trabajo y de lucha, a quien ellos habían mandado para atender a sus necesidades. Epafrodito ha estado enfermo, a las puertas de la muerte; pero Dios tuvo compasión de él, y no solo de él, sino también de Pablo, para que no tuviera tristeza sobre tristeza.*

Referencia: carta de san Pablo a los Filipenses 2,25-27 (resumen del pasaje).

Oración a san Epafrodito por quienes sirven y por los enfermos

San Epafrodito, fiel mensajero de la Iglesia de Filipos, tú llevaste a Pablo prisionero el donativo de tus hermanos y hermanas, y arriesgaste tu vida a su servicio. Ruega por todos los que socorren a los demás: los voluntarios, el personal sanitario, quienes visitan a los presos y a las personas solas, y quienes trabajan lejos de su casa por el bien de otros.

Caíste enfermo, a las puertas de la muerte, y te atormentaba más la inquietud de los tuyos que tu propio sufrimiento. Ruega por los enfermos, en especial por (nombra a la persona), y por las familias preocupadas por un ser querido. Alcánzales la misericordia que Dios te mostró.

Pablo te llamaba su hermano, su compañero de trabajo y de lucha. Enséñame a ser un verdadero amigo al servicio del Evangelio, fiel en las cosas pequeñas, generoso sin buscar que me vean.

Que mi vida, como el donativo que llevaste, sea un perfume de suave olor y una ofrenda agradable a Dios. Amén.

¿Cuándo rezar esta oración?

San Epafrodito se celebra el 22 de marzo. Puedes rezarle en cualquier momento por una persona gravemente enferma, por un amigo lejano o por quienes entregan su tiempo y sus fuerzas al servicio de los demás: enfermeros, cooperantes humanitarios, voluntarios de pastoral penitenciaria y de las parroquias. Es también una hermosa oración antes de partir de misión o de viaje para ayudar a otros, o cuando estás preocupado por un ser querido enfermo.

Una oración de acción de gracias por la ayuda recibida

La carta de Pablo a los Filipenses es ante todo una carta de agradecimiento. Con el mismo espíritu, puedes rezar: «Señor, gracias por quienes me ayudaron cuando lo necesitaba. Recompénsalos por su bondad, y hazme a mí también agradecido y generoso. Amén».

Para nueve días de oración, sigue la novena a san Epafrodito y lee la vida de san Epafrodito.

Novena a san Epafrodito

Esta novena está inspirada en lo que la carta a los Filipenses nos dice de san Epafrodito, amigo y colaborador de san Pablo. No es un texto litúrgico oficial. Para terminarla la víspera de su fiesta del 22 de marzo, empiézala el 13 de marzo: concluye el 21 de marzo. La mayoría de los años, estos días caen en Cuaresma, tiempo propicio para meditar sobre el servicio y la generosidad. También puedes rezarla en cualquier momento por un enfermo o por quienes sirven a los demás. Los pasajes bíblicos se evocan a partir de la carta a los Filipenses y del Evangelio de Mateo.

¿Quién era san Epafrodito?

Epafrodito era un cristiano de Filipos, la primera Iglesia fundada por Pablo en Europa. Su comunidad lo envió a llevar un donativo al apóstol, que estaba entonces en la cárcel. Junto a Pablo cayó gravemente enfermo y estuvo a punto de morir; después se curó y volvió a su casa, probablemente llevando la carta a los Filipenses. Pablo lo llama su hermano y su compañero de trabajo y de lucha. La tradición lo considera el primer obispo de Filipos. Estos nueve días siguen los pocos versículos que hablan de él (Filipenses 2,25-30 y 4,18).

¿Cómo rezar esta novena?

Cada día, confía tu intención a Dios, lee la meditación, reza la oración del día y después un Padre nuestro, un Ave María y un Gloria. El gesto propuesto te ayuda a llevar la oración a tu jornada. Si olvidas un día, retómala simplemente donde la dejaste.



Las ruinas de Filipos, patria de san Epafrodito.

Día 1: Un hermano en Cristo

El primer título que Pablo da a Epafrodito es el de hermano. Antes de cualquier tarea o función, nos pertenecemos unos a otros en Cristo. La Iglesia es ante todo una familia.

Oración: Señor, gracias por los hermanos y hermanas que me has dado en la fe. Por la intercesión de san Epafrodito, ayúdame a amarlos de verdad. Amén.

Gesto del día: Saluda con cariño a alguien de tu parroquia a quien todavía no conoces.

Día 2: Enviado por una comunidad

Epafrodito no partió por iniciativa propia: la Iglesia de Filipos lo envió. Su misión llevaba el amor de toda una comunidad.

Oración: Señor, hazme consciente de que soy enviado por tu Iglesia y de que nunca sirvo solo. Amén.

Gesto del día: Participa en un servicio o en un proyecto de tu parroquia, aunque sea modestamente.

Día 3: Visitar al preso

Fue a ver a Pablo a la cárcel. Jesús dijo que quien visita a un preso lo visita a él mismo (Mateo 25,36). Epafrodito lo hizo con el apóstol.

Oración: Señor, bendice a los presos y a todos los que los visitan. Que nadie se sienta olvidado. Amén.

Gesto del día: Reza por una persona que está en la cárcel o apoya la pastoral penitenciaria.

Día 4: Un donativo que agrada a Dios

Pablo dice del donativo de los filipenses que es como un perfume de suave olor, un sacrificio que Dios acepta y que le agrada (Filipenses 4,18). La generosidad con los demás es una forma de culto.

Oración: Señor, haz de mis dones, grandes o pequeños, una ofrenda que te agrade. Amén.

Gesto del día: Da algo a una persona o a una causa necesitada, sin decírselo a nadie.

Día 5: Un compañero de trabajo

Pablo lo llama su compañero de trabajo. Epafrodito no predicaba a las multitudes, pero compartía el trabajo del Evangelio de manera concreta y escondida.

Oración: Señor, enséñame a valorar el trabajo escondido y a realizarlo con amor. Amén.

Gesto del día: Haz en casa o en el trabajo una tarea humilde que nadie notará.

Día 6: Enfermo, a las puertas de la muerte

Epafrodito cayó gravemente enfermo mientras servía. El servicio cuesta a veces la salud, las fuerzas y la comodidad. Él no se arrepintió.

Oración: Señor, te confío a todos los enfermos, en especial a (nombra a la persona). Dales fuerza y, si es tu voluntad, la curación. Amén.

Gesto del día: Llama por teléfono a un enfermo o hazle una visita.

Día 7: Preocupado por los demás

Le atormentaba más la inquietud de sus amigos que su propia enfermedad. Incluso en el sufrimiento, su corazón seguía vuelto hacia los demás.

Oración: Señor, cuando sufro, mantén mi corazón abierto a quienes me quieren y se preocupan por mí. Amén.

Gesto del día: Tranquiliza a alguien que se preocupa por ti, o comparte una buena noticia con tu familia.

Día 8: Dios tuvo compasión

Pablo escribe que Dios tuvo compasión de Epafrodito, y también de él mismo, para que no tuviera tristeza sobre tristeza (Filipenses 2,27). La curación y la amistad son dones de la misericordia de Dios.

Oración: Padre de misericordia, gracias por las veces en que nos has protegido a mí y a mis seres queridos. Amén.

Gesto del día: Anota tres misericordias recibidas este año y da gracias a Dios por ellas.

Día 9: Recibido con alegría

Pablo pide a los filipenses que lo reciban en el Señor con toda alegría y que estimen a hombres como él (Filipenses 2,29). Quienes sirven merecen nuestra gratitud.

Oración: Señor, pongo en tus manos la intención de esta novena. Por la intercesión de san Epafrodito, hazme fiel en el servicio y agradecido con quienes me sirven. Amén.

Gesto del día: Da las gracias, de palabra o por escrito, a una persona que te ha hecho un favor a ti o a tu familia.

Oración final

San Epafrodito, hermano, compañero de trabajo y de lucha de san Pablo, al terminar estos nueve días te confío la intención que he presentado ante Dios. Tú llevaste el amor de tu Iglesia a un prisionero y casi dejaste en ello la vida. Ruega por los enfermos, por quienes los cuidan y por todos los que sirven sin ser vistos. Alcánzame un corazón generoso, pronto para ayudar y pronto para dar gracias. Amén.

Para profundizar, lee la vida de san Epafrodito y reza la oración a san Epafrodito por los enfermos y por quienes sirven.

CRÉDITOS

Créditos y fuentes

Textos: Saintspedia (saintspedia.com). Las fuentes citadas en cada parte son las de la página correspondiente del sitio. Datos biográficos en parte de Wikidata (CC0). Tipografía: EB Garamond (licencia SIL Open Font).

Imágenes

- Portada: Anonymous, dominio público, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- Las ruinas de Filipos, en la Macedonia griega, la ciudad de Epafrodito.: Imagen: Berthold Werner, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- La catedral de Terracina, ciudad que la tradición vincula a san Epafrodito.: Imagen: MM, dominio público, via Wikimedia Commons. Fuente
- Las ruinas de Filipos, patria de san Epafrodito.: Imagen: Berthold Werner, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia

Más folletos gratuitos

Vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación: todos los folletos para imprimir en

saintspedia.com