

FOLLETO PARA IMPRIMIR

San Epafras

Vida, oración y novena

Fiesta: 19 de julio

EN BREVE

San Epafras

Compañero de san Pablo, evangelizador de Colosas, Laodicea y Hierápolis en el siglo I.

Fiesta	19 de julio
Nacimiento	Colosas (Asia Menor)
Muerte	Colosas (según la tradición)
Época	siglo I

En este folleto

Su vida

Oración a san Epafras por las personas que llevamos en la oración

Novena a san Epafras

Créditos y fuentes

Folleto ofrecido por Saintspedia, la guía de los santos de la Iglesia católica: vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación, en saintspedia.com. Textos redactados por Saintspedia, salvo las oraciones tradicionales indicadas como tales. Las oraciones y novenas compuestas para Saintspedia no son textos litúrgicos oficiales. Folleto gratuito, para imprimir y compartir para uso personal, familiar o parroquial; te pedimos que no lo vendas.

SU VIDA

San Epafras

San Epafras es un cristiano del siglo I, natural de Colosas, en Asia Menor, y estrecho colaborador de san Pablo. Fue él quien llevó el Evangelio a su ciudad natal y a las ciudades vecinas de Laodicea y Hierápolis. Pablo lo nombra tres veces en sus cartas y traza de él un retrato muy breve, pero de un calor poco común: el de un hombre que lucha sin descanso en la oración por las comunidades que tiene encomendadas. Su fiesta se celebra el 19 de julio.

¿Quién es san Epafras?

Todo lo que se sabe con certeza de Epafras cabe en unos pocos versículos del Nuevo Testamento. En la carta a los Colosenses, Pablo recuerda a los cristianos de Colosas que aprendieron el Evangelio de Epafras, a quien llama su querido compañero de servicio y fiel ministro de Cristo (Col 1,7). Al final de la misma carta, le transmite sus saludos y subraya que es uno de ellos (Col 4,12). Por último, en la carta a Filemón, Pablo lo llama su compañero de prisión (Flm 23).

De ahí se deduce que Epafras era un colosense convertido, probablemente durante la larga estancia de Pablo en Éfeso, y que volvió para fundar una comunidad cristiana en el valle del Lico, donde estaban Colosas, Laodicea y Hierápolis. Más tarde se une a Pablo, que entonces estaba preso, y comparte al menos durante un tiempo su prisión.

Fechas clave de la vida de Epafras

- **Años 50**: Anuncia el Evangelio en Colosas, y después en Laodicea y en Hierápolis.
- **Años 60**: Está junto a Pablo prisionero, que lo saluda en la carta a los Colosenses y en la carta a Filemón.
- **Fecha desconocida**: Según la tradición, muere mártir en Colosas.

- **Siglo VIII**: Según la tradición, sus reliquias son llevadas a Roma.

Un hombre de oración por su comunidad

El pasaje más hermoso sobre Epafras es una frase de Pablo a los Colosenses: les dice que Epafras lucha sin cesar por ellos en sus oraciones, para que se mantengan firmes, maduros y plenamente entregados a toda la voluntad de Dios (Col 4,12).

Lejos de su ciudad, Epafras no deja de servir: reza. La palabra que usa Pablo evoca el esfuerzo del atleta: la intercesión es un verdadero trabajo apostólico.

Lo que cuenta la tradición

Más allá del Nuevo Testamento, los datos se vuelven inciertos. Una tradición antigua lo cuenta entre los setenta y dos discípulos que Jesús envió en misión según el Evangelio de Lucas. También lo presenta como el primer obispo de Colosas, nombrado por Pablo, y afirma que allí habría sufrido el martirio. Estos datos no se pueden comprobar.

La tradición romana añade que en el siglo VIII, en la época de la crisis iconoclasta en el Imperio bizantino, unos monjes griegos habrían llevado sus reliquias a Roma, donde se habrían depositado en la basílica de Santa María la Mayor.

¿Qué nos enseña su santidad?

Epafras recuerda que la Iglesia de los primeros tiempos no se construyó solo gracias a los grandes apóstoles. Debe mucho a discípulos menos conocidos, que llevaron el Evangelio a su tierra y sostuvieron a sus comunidades con la oración. Puedes rezarle por los catequistas, por los responsables de comunidades y por todos los que interceden en secreto por los demás.

¿Dónde rezar a san Epafras?

- **Roma**: la basílica de Santa María la Mayor, donde la tradición sitúa sus reliquias, y su estatua en la fachada de la capilla Paulina.
- **Colosas** (Turquía): el yacimiento arqueológico de la ciudad antigua, todavía poco excavado, cerca de Honaz.



La basílica de Santa María la Mayor en Roma.

Descubre también

- San Pablo, de quien fue compañero de misión y de prisión.
- San Onésimo, el esclavo colosense en el centro de la carta a Filemón, donde se saluda a Epafras.
- San Epafrodito, otro colaborador de Pablo de nombre parecido, con quien a veces se le confunde.
- San Timoteo, que firma con Pablo la carta a los Colosenses.

REZAR

Oración a san Epafras por las personas que llevamos en la oración

Ninguna oración tradicional a san Epafras ha entrado en el uso común. Sin embargo, el Nuevo Testamento nos entrega el corazón mismo de su oración: Pablo escribe a los cristianos de Colosas que Epafras no deja de luchar por ellos en sus oraciones, para que permanezcan firmes y plenamente entregados a la voluntad de Dios (Col 4,12). La oración que sigue se inspira en este versículo.

Oración a san Epafras por las personas que llevamos en la oración

San Epafras, fiel ministro de Cristo,
tú llevaste el Evangelio a tu propia ciudad
y a las ciudades del valle del Lico.
Enséñame a compartir con sencillez mi fe
con quienes viven a mi alrededor.

Lejos de los que amabas, nunca dejaste de servirlos:
luchaste por ellos en la oración, día tras día.
Ayúdame a rezar con la misma perseverancia
por mi familia, mi parroquia y mis amigos,
sobre todo por aquellos a quienes no puedo llegar de otro modo.

Alcánzales, y alcánzame a mí, la gracia
de permanecer firmes y de crecer
en todo lo que Dios quiere para nosotros.

Tú compartiste la prisión de san Pablo:
ruega por los presos, por los cristianos perseguidos
y por todos los que sufren por el Evangelio.
Te confío mi intención: (nómbrala en silencio).
Por Cristo nuestro Señor. Amén.

¿Cuándo rezar esta oración?

- El 19 de julio, fiesta de san Epafras.
- Por un catequista, un grupo parroquial o una pequeña comunidad cristiana.
- Cuando estás lejos de personas que amas y solo puedes rezar por ellas.
- Por los presos y por los cristianos perseguidos a causa de su fe.

- Cuando te desanimas de rezar por la conversión de alguien.

Una oración tomada de la Escritura

La carta a los Colosenses, escrita en respuesta a las noticias que Epafras había llevado a Pablo, contiene una oración que él habría podido hacer suya. Puedes leerla en tu Biblia, en Colosenses 1,9-10, y rezarla despacio.

> *En estos versículos, Pablo asegura a los colosenses que, desde el día en que tuvo noticias de ellos, no deja de rezar por ellos. Pide a Dios que los llene del conocimiento de su voluntad, con toda sabiduría e inteligencia espiritual, para que vivan de una manera digna del Señor y le agraden en todo, dando fruto en toda clase de obras buenas y creciendo en el conocimiento de Dios.*

Para saber más, lee la vida de san Epafras o reza la novena a san Epafras, del 11 al 19 de julio.

Novena a san Epafras

Durante nueve días, esta novena sigue lo que el Nuevo Testamento nos dice de san Epafras, compañero de san Pablo: un hombre de Colosas que llevó el Evangelio a su tierra, cuidó de todo el valle del Lico, compartió la prisión de Pablo y nunca dejó de rezar por su comunidad. Para terminarla el 19 de julio, día de su fiesta, empiézala el 11 de julio. También puedes rezarla en cualquier momento, en especial por una persona que llevas en tu oración. Las referencias bíblicas remiten a las cartas a los Colosenses y a Filemón, que puedes leer en tu Biblia.

¿Cómo rezar esta novena?

Cada día, busca un momento de calma. Empieza con la señal de la cruz, lee la breve meditación y después reza la oración del día, seguida de un Padre nuestro, un Ave María y un Gloria. Termina con el pequeño gesto propuesto para la jornada. Si un día te olvidas, simplemente continúa: una novena es un camino de confianza, no una prueba.

Día 1: Tocado por el Evangelio

Epafras era natural de Colosas. Probablemente encontró la fe durante la larga estancia de Pablo en Éfeso. Un solo encuentro con el Evangelio cambió el rumbo de su vida. Desde entonces, todo lo que hizo fue al servicio de Cristo y de sus hermanos y hermanas.

Oración: San Epafras, ayúdame a recordar cómo recibí la fe y a dar gracias por quienes me la transmitieron. Amén.

Gesto del día: Dar gracias a Dios por una persona que te ayudó a creer, y rezar por ella.

Día 2: Volver a casa

En lugar de partir hacia tierras lejanas, Epafras volvió a su propia ciudad para anunciar a Cristo. El campo de misión más difícil es a veces el lugar donde todos nos conocen ya: nuestro pasado, nuestras debilidades y nuestra familia. Epafras aceptó ese desafío, y nació una Iglesia.

Oración: San Epafras, dame el valor de dar testimonio de mi fe ante mi familia, mis vecinos y mis compañeros de trabajo. Amén.

Gesto del día: Hablar con sencillez de tu fe con un ser querido, si se presenta la ocasión.

Día 3: Un servidor fiel

Pablo llama a Epafras su querido compañero de servicio y fiel ministro de Cristo para los colosenses (Colosenses 1,7). No lo describe ni como brillante ni como poderoso, sino como fiel.

Oración: San Epafras, enséñame la fidelidad en las cosas pequeñas y en el servicio de cada día. Amén.

Gesto del día: Hacer con cuidado una tarea corriente, ofreciéndola a Dios.

Día 4: Preocupado por todo el valle

Pablo da testimonio de que Epafras se desvive por los colosenses y también por los de Laodicea y Hierápolis (Colosenses 4,13). Su corazón era lo bastante grande para abrazar varias comunidades.

Oración: San Epafras, abre mi corazón más allá de mi círculo, a las necesidades de toda la Iglesia. Amén.

Gesto del día: Rezar por una parroquia vecina o por una Iglesia de otro país.

Día 5: Llevar buenas noticias

Epafras contó a Pablo el amor que el Espíritu suscitaba entre los colosenses (Colosenses 1,8). Sabía fijarse en lo bueno de su comunidad y hablar de ello. En lugar de quejarse, se convirtió en mensajero de gracia, y Pablo respondió con una carta que toda la Iglesia sigue leyendo.

Oración: San Epafras, ayúdame a ver el bien en los demás y a hablar bien de ellos. Amén.

Gesto del día: Decir sinceramente a alguien lo que aprecias de él.

Día 6: Compañero de prisión

En la carta a Filemón, Pablo llama a Epafras su compañero de prisión en Cristo Jesús (Filemón 23). Eligió compartir las pruebas del apóstol en lugar de quedarse a salvo. La amistad en Cristo se demuestra en la prueba.

Oración: San Epafras, ruega por los presos y por los cristianos que sufren a causa de su fe. Amén.

Gesto del día: Rezar por un preso, o informarte sobre la pastoral penitenciaria más cercana.

Día 7: Luchar en la oración

Epafras no deja de luchar en sus oraciones por los colosenses (Colosenses 4,12). La palabra evoca el esfuerzo del atleta. La oración por los demás es un verdadero trabajo, y a veces un combate.

Oración: San Epafras, enséñame a perseverar en la oración, aunque no vea ningún resultado. Amén.

Gesto del día: Dedicar diez minutos a rezar por una sola persona, sin pedir nada para ti.

Día 8: Plenamente entregados a la voluntad de Dios

Epafras no pedía para su comunidad ni éxito ni comodidad. Rezaba para que sus hermanos, maduros y plenamente convencidos, se mantuvieran entregados por entero a la voluntad de Dios (Colosenses 4,12).

Oración: San Epafras, ayúdame a desear la voluntad de Dios más que mis propios proyectos. Amén.

Gesto del día: Rezar despacio el Padre nuestro, deteniéndote en las palabras «hágase tu voluntad».

Día 9: Un santo escondido

Según la tradición, Epafras murió mártir en Colosas, y sus reliquias reposan en Roma, en la basílica de Santa María la Mayor. Pero su verdadera grandeza está en los pocos versículos en que Pablo nos lo muestra, fiel y orante. La santidad escondida sigue siendo santidad.

Oración: San Epafras, ayúdame a servir sin buscar ser visto, y a permanecer fiel hasta el final. Amén.

Gesto del día: Hacer una buena obra en secreto.

Oración final

El último día, o el mismo 19 de julio, puedes concluir la novena con esta oración.

Señor Jesucristo, tú diste a la Iglesia de Colosas
un servidor fiel en san Epafras,
que llevó tu Evangelio a su pueblo
y nunca dejó de rezar por él.
Por su intercesión, haz de mí un testigo allí donde vivo
y un intercesor fiel por aquellos que me confías.
Concédeme la intención que te presento en esta novena,
si es conforme a tu voluntad.
Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos. Amén.

Vuelve a leer la vida de san Epafras o reza la oración a san Epafras.

CRÉDITOS

Créditos y fuentes

Textos: Saintspedia (saintspedia.com). Las fuentes citadas en cada parte son las de la página correspondiente del sitio. Datos biográficos en parte de Wikidata (CC0). Tipografía: EB Garamond (licencia SIL Open Font).

Imágenes

- Portada: Sailko, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- La basílica de Santa María la Mayor en Roma.: Imagen: Pierre-Selim Huard, CC BY 4.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia

✦

Más folletos gratuitos

Vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación: todos los folletos para imprimir en

saintspedia.com