FOLLETO PARA IMPRIMIR

San Cyran (Sigirano)

Vida, oración y novena

Fiesta: 4 de diciembre

EN BREVE

San Cyran (Sigirano)

Monje y abad franco del siglo VII, fundador de los monasterios de Longoret (Saint-Cyran-en-Brenne) y de Méobecq.

Fiesta	4 de diciembre
Nacimiento	finales del siglo VI, Berry (Francia)
Muerte	hacia 655-657, Brenne (Berry, Francia)
Canonización	culto inmemorial
Época	siglo VII

En este folleto

Su vida

Oración a san Cyran para elegir lo esencial

Novena a san Cyran

Créditos y fuentes

Folleto ofrecido por Saintspedia, la guía de los santos de la Iglesia católica: vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación, en saintspedia.com. Textos redactados por Saintspedia, salvo las oraciones tradicionales indicadas como tales. Las oraciones y novenas compuestas para Saintspedia no son textos litúrgicos oficiales. Folleto gratuito, para imprimir y compartir para uso personal, familiar o parroquial; te pedimos que no lo vendas.

SU VIDA

San Cyran (Sigirano)

San Cyran, llamado también Sigirano o Sigiramno (en latín *Sigirannus*), es un monje y abad franco del siglo VII. Hijo de una gran familia del Berry, dejó la corte de los reyes merovingios para fundar en la Brenne, en el corazón del actual departamento francés del Indre, el monasterio de Longoret, que se convirtió en la abadía de Saint-Cyran, y después el de Méobecq. Murió hacia 655-657. Su fiesta se celebra el 4 de diciembre.

¿Quién es san Cyran?

Cyran pertenece a la generación de fundadores de monasterios que, en tiempos del rey Dagoberto, llenaron la Galia de comunidades de oración. Los datos sobre su vida son escasos. Lo esencial procede de una *Vita* redactada varios siglos después de su muerte, que mezcla recuerdos sólidos con relatos destinados a edificar. Por eso hay que leer su historia con prudencia: las grandes líneas, un origen noble, una carrera en la corte y en la Iglesia de Tours, y después la fundación de dos monasterios en la Brenne, están bien arraigadas en la tradición, pero muchos detalles siguen siendo inciertos.



La iglesia abacial de Méobecq, heredera del monasterio fundado según la tradición por san Cyran.

Fechas clave de la vida de Cyran

- **Finales del siglo VI**: Nace en una familia noble del Berry; según la tradición, su padre Sigilaico, antiguo conde de Bourges, llega a ser después obispo de Tours.
- **Comienzos del siglo VII**: Sirve como copero en la corte del rey Clotario II.
- **Después**: Entra en el clero y llega a ser arcediano de la Iglesia de Tours.
- **Hacia 632**: Funda el monasterio de Longoret, en Saint-Michel-en-Brenne, en unas tierras donadas por el rey Dagoberto I.
- **Hacia 642**: Fundación del monasterio de Méobecq, en la Brenne; las fuentes dudan sobre la fecha exacta.
- **Fecha desconocida**: Según su *Vita*, viaja a Roma.
- **Hacia 655-657**: Muere Cyran; el monasterio de Longoret toma después su nombre.

- **1269**: Juan de Sully, arzobispo de Bourges, procede al reconocimiento de su cuerpo, conservado en Le Blanc; al año siguiente, regala reliquias a los monjes de su abadía.

De la corte del rey al servicio de la Iglesia

Según la tradición, Cyran era hijo de Sigilaico, antiguo conde de Bourges que llegó a ser obispo de Tours. De joven fue copero en la corte de Clotario II: un cargo de confianza, que lo situaba cerca del rey. Podría haber hecho carrera allí. Sin embargo, eligió servir a la Iglesia y llegó a ser arcediano de Tours, es decir, el principal colaborador del obispo en la administración de la diócesis y en el cuidado de los pobres. Tours era entonces uno de los grandes centros religiosos de la Galia, en torno a la tumba de san Martín.

El fundador de Longoret y de Méobecq

Cyran se orientó después hacia la vida monástica. Hacia 632, en unas tierras que le ofreció el rey Dagoberto I, fundó en la Brenne, tierra de lagunas y bosques, el monasterio de Longoret. Algunos compañeros fueron a unirse a él y trabajaron a su lado para construir la comunidad. Fundó también el monasterio de Méobecq, a pocos kilómetros, hacia 642 según la fecha que se da con más frecuencia. Tras su muerte, Longoret tomó el nombre de su fundador y se convirtió en la abadía de Saint-Cyran-en-Brenne. Allí se conservó el recuerdo de otros monjes venerados, como Baronto, autor en el siglo VII de un célebre relato de visiones.

La *Vita* cuenta también que viajó a Roma, como muchos fundadores de su tiempo, deseosos de rezar ante la tumba de los apóstoles. Murió hacia 655-657, probablemente en uno de sus monasterios.

Culto, reliquias e iconografía

El cuerpo de san Cyran se conservaba en la iglesia de Saint-Cyran de Le Blanc, donde se celebraba su culto. En 1269, el arzobispo de Bourges Juan de Sully hizo su reconocimiento oficial, y al año siguiente dio reliquias a los monjes de la abadía que él había fundado. Más tarde, un relicario regalado en 1860 por la emperatriz Eugenia de Montijo reunió allí reliquias de san Cyran y de otros santos de la región.

En Méobecq, la iglesia abacial de San Pedro conserva pinturas murales del siglo XI en las que aparecen, con su nombre inscrito, los padres de la abadía: san Benito, san Pedro, san Marcial y *Sigirannus*, su fundador. El municipio de Saint-Cyran-du-Jambot, en el Indre, lleva también su nombre.

Su nombre se hizo célebre además por otra razón: en el siglo XVII, el abad comendatario de Saint-Cyran, Jean Duvergier de Hauranne, fue llamado a su vez «Saint-Cyran». No hay que confundirlo con el santo fundador, muerto mil años antes. La abadía fue suprimida en 1712 y apenas quedan restos de los edificios medievales.



La iglesia de Saint-Cyran de Le Blanc, donde se veneraba su cuerpo en la Edad Media.

¿Qué nos enseña san Cyran?

Cyran es uno de esos hombres que lo tenían todo para triunfar en el mundo y que prefirieron dar su vida a Dios. Dejó la corte por la Iglesia, y después la administración de una diócesis por la oración de un monasterio. Sus fundaciones hicieron de la Brenne una tierra de monjes durante más de mil años. Puedes rezarle para saber elegir lo esencial, por las vocaciones religiosas y por el Berry.

¿Dónde rezar a san Cyran?

- **Méobecq** (Indre, Francia): la iglesia abacial de San Pedro, hoy parroquia, con sus pinturas del siglo XI en las que aparece representado.
- **Le Blanc** (Indre): la iglesia de Saint-Cyran, donde se veneraba su cuerpo; hoy está desacralizada y se usa como sala de exposiciones.

- **Saint-Michel-en-Brenne** (Indre): el lugar del antiguo monasterio de Longoret, que fundó hacia 632.

Descubre también

- San Martín de Tours, el gran santo de la Iglesia de Tours, de la que Cyran fue arcediano.
- San Eloy, otro hombre de la corte de Dagoberto que se convirtió en servidor de la Iglesia.
- San Marcial de Limoges, representado a su lado en la iglesia abacial de Méobecq.
- San Benito de Nursia, padre de los monjes de Occidente.

REZAR

Oración a san Cyran para elegir lo esencial

San Cyran, copero del rey y después arcediano de Tours, lo dejó todo para fundar monasterios en la Brenne en el siglo VII. Esta oración no es un texto litúrgico oficial. Le confía a quienes buscan su vocación, a las comunidades religiosas y a la tierra del Berry.

Oración a san Cyran

San Cyran,
tú que serviste al rey en su mesa
y elegiste servir a otro Rey,
el que da la vida por sus amigos,
enséñame a reconocer lo que pasa
y lo que permanece.

Tú que construiste en la Brenne
casas de oración y de trabajo,
bendice a los monjes y a las monjas,
a las familias y a las parroquias de nuestra tierra.
Danos el gusto por el silencio
y la alegría de vivir como hermanos.

Alcánzanos la gracia de seguir a Cristo
sin mirar atrás,
y presenta al Señor
la intención que hoy te confío.
Por Cristo nuestro Señor. Amén.

¿Cuándo rezar a san Cyran?

- El día de su fiesta, el 4 de diciembre, al comienzo del Adviento.
- Cuando tienes que tomar una decisión de vida importante.
- Por las vocaciones a la vida monástica y religiosa.
- Por quienes ejercen responsabilidades y quieren vivirlas como un servicio.
- Por el Berry, la Brenne y la diócesis de Bourges.

Una breve invocación

> *San Cyran, que preferiste a Cristo antes que el favor de los reyes, ayúdame a elegir lo esencial. Amén.*

Para preparar su fiesta, puedes rezar la novena a san Cyran del 26 de noviembre al 4 de diciembre, y descubrir la vida de san Cyran.

Novena a san Cyran

Esta novena se inspira en la vida de san Cyran, monje y abad del siglo VII, fundador de los monasterios de Longoret y de Méobecq en la Brenne. No es un texto litúrgico oficial. Para terminarla el día de su fiesta, el 4 de diciembre, empiézala el 26 de noviembre. También puedes rezarla en cualquier otro momento del año.

¿Cómo rezar esta novena?

Cada día, empieza con la señal de la cruz y confía tu intención a Dios. Lee la meditación, reza la oración del día y después un Padre nuestro, un Ave María y un Gloria. Termina con: «San Cyran, ruega por nosotros». El gesto del día te ayuda a vivir la novena de manera concreta. Los episodios evocados proceden de la tradición y de una *Vita* escrita mucho tiempo después de su muerte.

Día 1: Una familia al servicio de la Iglesia

Según la tradición, el padre de Cyran, Sigilaico, había sido conde de Bourges antes de llegar a ser obispo de Tours. Cyran creció en una familia donde los cargos del mundo y el servicio de Dios se entrecruzaban.

Oración: Señor, bendice nuestras familias. Que quienes ejercen en ellas una autoridad la vivan como un servicio.

Gesto del día: Rezar por tus padres, vivos o difuntos, y por lo que te han transmitido.

Día 2: En la mesa del rey

De joven, Cyran fue copero en la corte de Clotario II. Conocía el prestigio, el favor de los grandes y las intrigas del poder.

Oración: Señor, líbrame de buscar ante todo el reconocimiento de los hombres. Que mi corazón permanezca libre.

Gesto del día: Prestar un servicio discreto, sin buscar que te lo agradezcan.

Día 3: Elegir a otro Señor

Cyran dejó la corte para entrar al servicio de la Iglesia. Prefirió, antes que al rey de la tierra, a aquel que no vino a ser servido, sino a servir.

Oración: Jesús, Rey humilde, enséñame a preferirte a todo. Ayúdame en las decisiones que debo tomar.

Gesto del día: Dedicar diez minutos de silencio a mirar ante Dios una decisión que te espera.

Día 4: Arcediano de Tours

En Tours, junto a la tumba de san Martín, Cyran llegó a ser arcediano: ayudaba al obispo y velaba por los bienes de la Iglesia y por los pobres.

Oración: Señor, bendice a los sacerdotes, a los diáconos y a todos los que sirven en nuestras parroquias. Dales un corazón de pastor.

Gesto del día: Dar las gracias a una persona que sirve en tu parroquia, u ofrecerle tu ayuda.

Día 5: El desierto de la Brenne

Hacia 632, Cyran se estableció en la Brenne, tierra de lagunas y bosques, en unas tierras donadas por el rey Dagoberto. Allí fundó el monasterio de Longoret.

Oración: Señor, llévame al desierto para hablarme al corazón. Haz crecer en mí el deseo de la oración.

Gesto del día: Apagar las pantallas durante una hora y dedicarla a la oración o a la lectura del Evangelio.

Día 6: Construir con hermanos

Algunos compañeros fueron a unirse a Cyran. Juntos trabajaron para construir el monasterio, y después el de Méobecq. Una comunidad nace de la oración y del trabajo compartido.

Oración: Señor, bendice a las comunidades religiosas. Haz de nuestras parroquias lugares de fraternidad.

Gesto del día: Rezar por una comunidad de monjes o de monjas que conozcas.

Día 7: Peregrino a Roma

Según su *Vita*, Cyran viajó a Roma. Como muchos fundadores de su tiempo, quería rezar ante la tumba de los apóstoles y permanecer unido a toda la Iglesia.

Oración: Señor, guárdame en la comunión de tu Iglesia. Bendice al papa y a los obispos.

Gesto del día: Rezar despacio el Credo, pensando en la Iglesia extendida por el mundo.

Día 8: Una memoria pintada en los muros

En Méobecq, unas pinturas del siglo XI muestran todavía a Cyran entre los padres de la abadía. Las generaciones siguientes no olvidaron a quien había fundado su casa.

Oración: Señor, gracias por quienes fundaron las iglesias y los monasterios de nuestra tierra. Ayúdanos a mantener viva su herencia.

Gesto del día: Visitar una iglesia antigua cerca de tu casa y rezar allí por quienes la construyeron.

Día 9: Poner la vida en manos de Dios

Cyran murió hacia 655-657, tras una vida entregada. Su monasterio tomó su nombre, y sus hermanos siguieron rezando allí donde él había sembrado.

Oración: Señor, concédeme vivir y morir en tu paz. Por intercesión de san Cyran, concédeme la gracia que te pido en esta novena, si es tu voluntad.

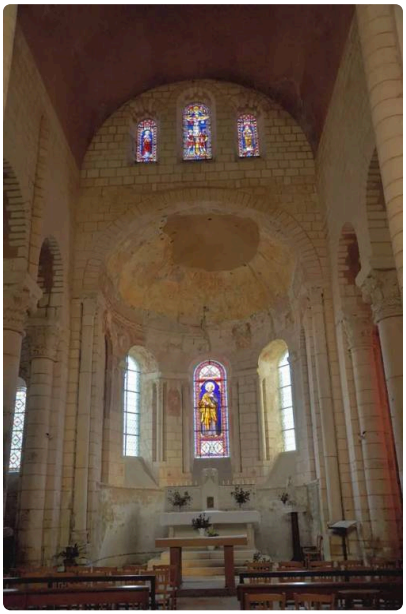
Gesto del día: Rezar por los difuntos de tu familia y, si es posible, participar en la misa.



La Brenne, tierra de lagunas donde san Cyran fundó sus monasterios.

Oración final

San Cyran,
servidor del rey convertido en servidor de Cristo,
fundador de casas de oración en la Brenne,
presenta al Señor la intención que te he confiado.
Ayúdame a elegir lo esencial
y a servirlo con fidelidad.
Por Cristo nuestro Señor. Amén.



La nave de la iglesia abacial de Méobecq.

También puedes rezar en cualquier momento la oración a san Cyran y descubrir la vida de san Cyran.

Créditos y fuentes

Textos: Saintspedia (saintspedia.com). Las fuentes citadas en cada parte son las de la página correspondiente del sitio. Datos biográficos en parte de Wikidata (CC0). Tipografía: EB Garamond (licencia SIL Open Font).

Imágenes

- La iglesia abacial de Méobecq, heredera del monasterio fundado según la tradición por san Cyran.: Imagen: Jean FAUCHEUX, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- La iglesia de Saint-Cyran de Le Blanc, donde se veneraba su cuerpo en la Edad Media.: Imagen: MOSSOT, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- La Brenne, tierra de lagunas donde san Cyran fundó sus monasterios.: Imagen: Jean FAUCHEUX, CC BY 3.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- La nave de la iglesia abacial de Méobecq.: Imagen: Jean FAUCHEUX, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia

Más folletos gratuitos

Vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación: todos los folletos para imprimir en

saintspedia.com