

FOLLETO PARA IMPRIMIR

San Afraates, el Sabio persa

Vida, oración y novena

Fiesta: 29 de enero

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREVE

San Afraates, el Sabio persa

Escritor cristiano de lengua siríaca del siglo IV, autor de las Demostraciones, en el Imperio persa.

Fiesta	29 de enero
Muerte	después de 345
Época	siglo IV

En este folleto

Su vida

Oración a san Afraates por los cristianos de Oriente

Novena a san Afraates, el Sabio persa

Créditos y fuentes

Folleto ofrecido por Saintspedia, la guía de los santos de la Iglesia católica: vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación, en saintspedia.com. Textos redactados por Saintspedia, salvo las oraciones tradicionales indicadas como tales. Las oraciones y novenas compuestas para Saintspedia no son textos litúrgicos oficiales. Folleto gratuito, para imprimir y compartir para uso personal, familiar o parroquial; te pedimos que no lo vendas.

SU VIDA

San Afraates, el Sabio persa

San Afraates, llamado muy pronto «el Sabio persa», es, junto con san Efrén, el escritor más antiguo de la literatura cristiana en lengua siríaca. Vivió en la primera mitad del siglo IV en el Imperio persa de los sasánidas, donde los cristianos sufrieron una terrible persecución. Sus veintitrés *Demostraciones*, escritas entre 336 y 345, son un testimonio único sobre la fe y la vida de la Iglesia de Mesopotamia. Su fiesta se celebra el 29 de enero.

¿Quién es san Afraates?

Se sabe muy poco de su vida. Su nombre, *Aphrahat* en siríaco, es la forma de un nombre persa que llevaron varios reyes partos; para el autor de las *Demostraciones* no está documentado hasta el siglo X. Antes se le conocía por su nombre de bautismo, Jacobo, lo que hizo que durante siglos se le confundiera con otro Padre sirio, el obispo Jacobo de Nisibis, a quien se atribuyeron durante mucho tiempo sus obras. Pero Jacobo de Nisibis vivía en el Imperio romano, mientras que el autor de las *Demostraciones* fecha sus textos según los años de reinado del rey persa Sapor II.

Sus escritos dan a entender que pertenecía a una comunidad de ascetas y que ejercía una responsabilidad en la Iglesia, quizá como obispo: la decimocuarta *Demostración* es una carta circular escrita en nombre de un sínodo. Una nota tardía, en un manuscrito de 1364, lo presenta como obispo del monasterio de Mar Mattai, cerca de Mosul, pero este testimonio es demasiado reciente para ser seguro. Debió de morir poco después de 345.

Fechas clave de la vida de san Afraates

- **Comienzos del siglo IV**: Vive en el Imperio persa sasánida, bajo el rey Sapor II.

- **336-337**: Redacción de las diez primeras *Demostraciones*, sobre la vida cristiana.
- **341**: Ejecución del metropolita Simón y comienzo de una violenta persecución de los cristianos de Persia.
- **344**: Redacción de doce nuevas *Demostraciones*, en el contexto de la persecución.
- **345**: Redacción de la vigesimotercera *Demostración*, «sobre el racimo de uvas».
- **Poco después de 345**: Muere, en una fecha y un lugar desconocidos.

Las Demostraciones, un tesoro de la Iglesia siríaca

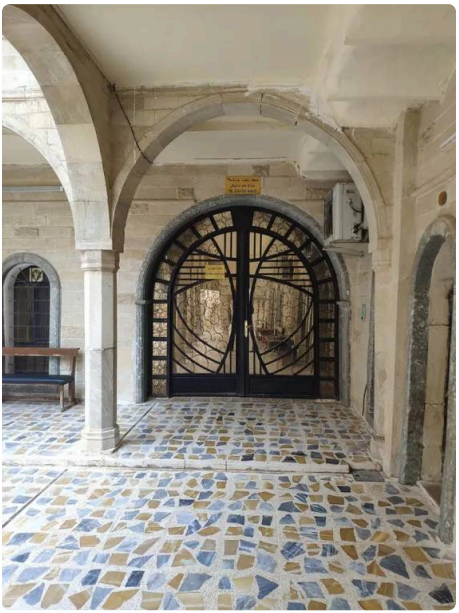
Las veintidós primeras *Demostraciones* siguen el orden del alfabeto siríaco, y cada una empieza por una letra distinta. Las diez primeras, de 336-337, tratan de la fe, la caridad, el ayuno, la oración, los ascetas, los penitentes, la resurrección, la humildad y los pastores. La segunda serie, de 344, aborda la persecución, la muerte y las realidades últimas, y varios textos buscan definir la relación entre el cristianismo y el judaísmo, muy presente en Mesopotamia. Afraates se presenta a sí mismo como «un discípulo de las santas Escrituras», y sus textos están tejidos de citas bíblicas.

Una fe anterior a las grandes controversias

Lo que llama la atención en Afraates es la ausencia de las disputas que agitan en esa misma época a la Iglesia del Imperio romano: no menciona ni a Arrio ni el concilio de Nicea, en el que no había participado ningún representante de la Iglesia de Persia. Su profesión de fe, muy sencilla, se parece a los credos cristianos más antiguos:

> *«Hay que creer en Dios, el Señor de todas las cosas, que creó el cielo y la tierra, los mares y todo lo que contienen. Hizo a Adán a su imagen; dio la Ley a Moisés; envió su Espíritu sobre los profetas; después envió a su Cristo al mundo.»*

Describe una Iglesia en la que el bautismo se da en la noche de Pascua, seguido de la unción y de la eucaristía, y en la que hombres y mujeres consagrados, los «hijos de la alianza», viven en continencia al servicio de la comunidad. Estas páginas interesan mucho a los historiadores de los orígenes del monacato sirio.



El monasterio de Mar Mattai, cerca de Mosul, al que una tradición tardía vincula a Afraates.

Lo que sabemos y lo que ignoramos

Teodoreto de Ciro habla de un ermitaño de origen persa llamado Afraates, que vivía cerca de Antioquía bajo el emperador Valente y se opuso a los arrianos. La cronología hace difícil identificarlo con el autor de las *Demostraciones*, muerto

poco después de 345, y nada permite resolver la cuestión con certeza. Lo seguro es que la Iglesia ha reconocido en el Sabio persa a un testigo de la fe: lo veneran las Iglesias siríacas, ortodoxas y católicas orientales, y está inscrito el 29 de enero en el Martirologio romano. El papa Benedicto XVI le dedicó su catequesis del 21 de noviembre de 2007, dentro de una serie sobre los Padres de la Iglesia.

¿Qué nos enseña su santidad?

Afraates escribió para una Iglesia pobre en medios, minoritaria y perseguida, en la frontera entre dos imperios. La alimentó con la Escritura, la oración y la humildad, recordando que la fe se demuestra en la caridad. Puedes rezarle por los cristianos de Oriente, en particular los de Irak y de Irán, por los cristianos perseguidos y por todos los que meditan la Palabra de Dios.

Para rezar con él, descubre la oración a san Afraates, el Sabio persa y la novena a san Afraates.

Descubre también

- Santiago el Justo, primer obispo de Jerusalén, figura de referencia para las comunidades de su tiempo.
- San Hilario de Poitiers, Padre de la Iglesia latina en la misma época.
- San Antonio Abad, padre del monacato egipcio, tan distinto de la ascesis siria.
- San Gregorio de Narek, gran autor espiritual de la Iglesia armenia, lengua en la que las Demostraciones se conocieron primero en Occidente.
- San Ignacio de Antioquía, otro gran testigo de la fe en Siria.

REZAR

Oración a san Afraates por los cristianos de Oriente

No existe ninguna oración tradicional a san Afraates en uso en la Iglesia latina. En cambio, sus *Demostraciones* nos han conservado su propia palabra. Aquí tienes dos pasajes, con su fuente, y después una oración al Sabio persa.

Dos palabras de Afraates para meditar

> *«Hay que creer en la resurrección de los muertos. Hay que creer en el sacramento del bautismo. Esta es la fe de la Iglesia de Dios.»*

Fuente: Afraates, *Demostraciones*, I (sobre la fe), § 19, escrita en 336-337. Traducción francesa en la colección Sources chrétiennes, n.º 349.

> *«Un discípulo de las santas Escrituras.»*

Fuente: Afraates, *Demostraciones*, XXII, § 26, donde el autor se presenta así al final de la serie alfabética, en 344.

Oración a san Afraates, el Sabio persa

San Afraates, discípulo de las santas Escrituras, tú que alimentaste a tu Iglesia con la Palabra de Dios, dame el gusto por la Biblia, la paciencia para meditarla y la sencillez para vivirla.

Tú que escribiste para cristianos perseguidos bajo el rey de Persia, ruega por los cristianos de Oriente, de Irak, de Irán y de todos los países donde creer en Cristo cuesta caro. Guárdalos en la fe y en la esperanza de la resurrección.

Tú que enseñaste la oración, el ayuno y la humildad, enséñame a rezar desde el fondo del corazón y a mostrar mi fe con la caridad hacia quienes sufren.

Te confío la unidad de las Iglesias de Oriente y de Occidente, y también mi intención: (nómbrala en silencio). Amén.

¿Cuándo rezar a san Afraates?

San Afraates, el Sabio persa, se celebra el 29 de enero, fecha en la que lo conmemora el Martirologio romano. Puedes rezarle por los cristianos de Oriente, por los cristianos perseguidos y por quienes estudian la Escritura. Para un tiempo de oración más largo, sigue la novena a san Afraates, del 21 al 29 de enero, y descubre la vida de san Afraates, el Sabio persa.

Novena a san Afraates, el Sabio persa

Esta novena está inspirada en la vida y las *Demostraciones* de san Afraates, el Sabio persa. No es un texto litúrgico oficial. Para terminarla el día de su fiesta, el 29 de enero, empiézala el 21 de enero. También puedes rezarla en cualquier momento, en especial por los cristianos perseguidos, por los cristianos de Irak y de Irán, o para crecer en el amor a la Escritura.

¿Cómo rezar esta novena?

Cada día, confía tu intención a Dios, lee la breve meditación y reza la oración del día, seguida de un Padre nuestro, un Ave María y un Gloria. Los temas siguen los de las primeras *Demostraciones* de Afraates: la fe, la caridad, el ayuno, la oración, la humildad y la resurrección. El pequeño gesto propuesto te ayuda a prolongar la oración en la vida diaria.

Día 1: Un discípulo de las Escrituras

Afraates se llamaba a sí mismo «discípulo de las santas Escrituras». Sus escritos están tejidos de citas bíblicas. No buscaba la originalidad: quería escuchar la Palabra y transmitirla con fidelidad.

Oración: Señor, hazme discípulo de tu Palabra. Dame hambre de la Escritura y un corazón dispuesto a acogerla.

Gesto del día: Leer despacio un salmo y guardar un versículo en el corazón durante todo el día.

Día 2: La fe

La primera *Demostración* trata de la fe. El credo de Afraates es sencillo: Dios creador, que hizo a Adán a su imagen, dio la Ley a Moisés, envió su Espíritu sobre los profetas y después envió a su Cristo al mundo. La fe no es complicada: es una confianza que da forma a toda una vida.

Oración: Señor, creo, pero ven en ayuda de mi poca fe. Afianza mi fe en ti, Creador y Salvador.

Gesto del día: Rezar despacio el Credo, deteniéndote en cada frase.

Día 3: La caridad

La segunda *Demostración* trata de la caridad. Para Afraates, una fe que no se convierte en amor queda incompleta. Toda la Ley y los profetas, como enseñó Jesús, dependen del amor a Dios y al prójimo. El amor es la medida con la que será juzgada nuestra fe.

Oración: Señor, que mi fe se convierta en amor, en mis palabras y en mis obras.

Gesto del día: Tener un gesto concreto de bondad con alguien que no se lo espera.

Día 4: El ayuno

Afraates escribió sobre el ayuno y enseña que el verdadero ayuno no se refiere solo a la comida, sino al mal. El ayuno libera el corazón para rezar y para dar. Un ayuno que nos vuelve duros con los demás no ha alcanzado su fin.

Oración: Señor, enséñame a ayunar de lo que me separa de ti: las palabras duras, la envidia, la dispersión.

Gesto del día: Renunciar a una pequeña comodidad y ofrecerla por los cristianos perseguidos.

Día 5: La oración

En su *Demostración* sobre la oración, Afraates insiste en la pureza del corazón: la oración que Dios recibe es la que sale de un corazón en paz con los demás. Oración y reconciliación van juntas. No se puede hablar al Padre cerrando el corazón a sus hijos.

Oración: Señor, purifica mi corazón, para que mi oración suba hacia ti como el incienso.

Gesto del día: Antes de rezar, perdonar en tu corazón a alguien.

Día 6: Los hijos y las hijas de la alianza

Afraates describe a hombres y mujeres consagrados a Dios, los «hijos de la alianza», que vivían en continencia al servicio de la comunidad. Están entre las raíces del monacato siríaco. Todo cristiano, por el bautismo, pertenece a la alianza de Dios.

Oración: Señor, bendice a todos los hombres y mujeres consagrados, y ayúdame a vivir con fidelidad mi propio bautismo.

Gesto del día: Rezar por un sacerdote, una religiosa o un religioso que conozcas.

Día 7: La humildad

Afraates escribió sobre la humildad, la virtud que deja espacio a Dios. El humilde no busca el primer puesto: sirve. Cristo, que se abajó, es su modelo. El propio Afraates casi no nos dejó nada sobre su vida: su humildad se lee también en su silencio.

Oración: Señor Jesús, manso y humilde de corazón, haz mi corazón semejante al tuyo.

Gesto del día: Prestar un servicio escondido, sin decírselo a nadie.

Día 8: En tiempos de persecución

A partir de 341, los cristianos de Persia sufren una violenta persecución bajo el rey Sapor II. En este contexto escribe Afraates su segunda serie de *Demostraciones*, para afianzar a sus hermanos y hermanas. Todavía hoy, muchos cristianos de Oriente Medio y de otros lugares sufren por su fe.

Oración: Señor, protege a los cristianos perseguidos. Dales valentía y toca el corazón de sus perseguidores.

Gesto del día: Informarte sobre una comunidad cristiana perseguida, o apoyar a una asociación que la ayude.

Día 9: La esperanza de la resurrección

«Hay que creer en la resurrección de los muertos», escribe Afraates. En una Iglesia amenazada de muerte, mantiene viva la esperanza. La persecución no tiene la última palabra: Cristo ha resucitado, y quienes le pertenecen resucitarán con él.

Oración: Señor resucitado de entre los muertos, lléname de la esperanza de la resurrección y escucha la intención de esta novena por la oración de san Afraates.

Gesto del día: Rezar por tus difuntos, confiándolos a Cristo resucitado.

Oración final

San Afraates, Sabio persa y discípulo de las santas Escrituras, tú afianzaste a una Iglesia perseguida con la Palabra de Dios, la oración y la humildad. Ruega por los cristianos de Oriente y por todos los que sufren por el nombre de Jesús. Enséñanos a creer con sencillez, a amar con obras y a esperar la resurrección. Te confío la intención de esta novena: (nómbrala en silencio). Por Cristo nuestro Señor. Amén.

Para profundizar: la vida de san Afraates y la oración a san Afraates por los cristianos de Oriente.

CRÉDITOS

Créditos y fuentes

Textos: Saintspedia (saintspedia.com). Las fuentes citadas en cada parte son las de la página correspondiente del sitio. Datos biográficos en parte de Wikidata (CC0). Tipografía: EB Garamond (licencia SIL Open Font).

Imágenes

- Portada: Ilustración Saintspedia
- El monasterio de Mar Mattai, cerca de Mosul, al que una tradición tardía vincula a Afraates.: Imagen: الدبوني, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia

✦

Más folletos gratuitos

Vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación: todos los folletos para imprimir en

saintspedia.com