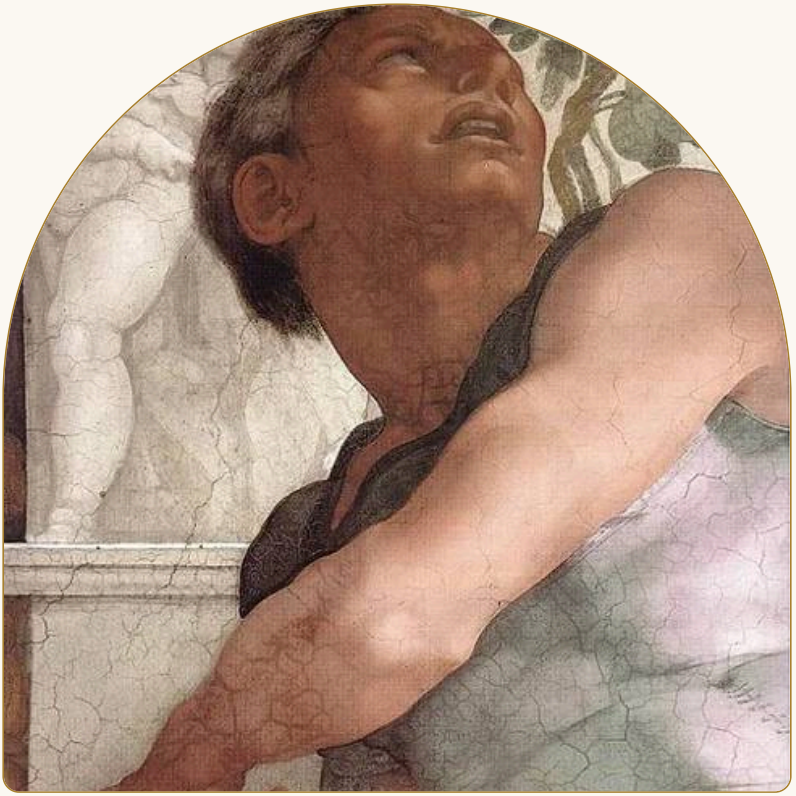


FOLLETO PARA IMPRIMIR

# El profeta Jonás

*Vida, oración y novena*

Fiesta: 21 de septiembre

EN BREVE

# El profeta Jonás

*Profeta de la Biblia que huye de la llamada de Dios, pasa tres días en el vientre de un gran pez y luego predica la conversión en Nínive.*

| | |
|---|---|
| **Fiesta** | 21 de septiembre |
| **Época** | siglo VIII a. C. |

## En este folleto


Su vida

Oración con el profeta Jonás

Novena con el profeta Jonás

Créditos y fuentes



Folleto ofrecido por Saintspedia, la guía de los santos de la Iglesia católica: vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación, en saintspedia.com. Textos redactados por Saintspedia, salvo las oraciones tradicionales indicadas como tales. Las oraciones y novenas compuestas para Saintspedia no son textos litúrgicos oficiales. Folleto gratuito, para imprimir y compartir para uso personal, familiar o parroquial; te pedimos que no lo vendas.

SU VIDA

# El profeta Jonás

Jonás es el profeta que le dijo que no a Dios. Enviado a predicar en Nínive, la gran ciudad enemiga de Israel, huye en dirección contraria, en un barco que zarpa hacia Tarsis. Arrojado al mar durante una tempestad, se lo traga un gran pez y pasa tres días y tres noches en su vientre, desde donde clama a Dios. Devuelto a la orilla, va por fin a Nínive, que se convierte y a la que Dios perdona. Jesús hizo de él una señal de su propia resurrección. El Martirologio romano hace memoria de él el 21 de septiembre.

## ¿Quién fue el profeta Jonás?

Un profeta llamado Jonás, hijo de Amitai, natural de Gat Jéfer en Galilea, aparece mencionado en tiempos del rey Jeroboán II, en el siglo VIII antes de Cristo (2 Re 14, 25). El libro de Jonás, uno de los doce profetas menores, cuenta su historia en forma de un relato breve, lleno de humor y de profundidad, escrito sin duda más tarde, después del destierro. Su nombre significa «paloma». Su mensaje es universal: Dios ama también a los enemigos de Israel y quiere que todos se conviertan y vivan.

## Fechas clave de su vida

- **Siglo VIII a. C.**: Un profeta Jonás, hijo de Amitai, de Gat Jéfer, profetiza en tiempos del rey Jeroboán II.
- **La llamada**: Dios lo envía a Nínive; él huye hacia Tarsis.
- **La tempestad**: Arrojado al mar, se lo traga un gran pez y permanece en él tres días.
- **La misión**: Predica en Nínive, que se convierte y se salva.
- **El ricino**: Dios le enseña su misericordia hacia todos los pueblos.

## La huida y la tempestad

La palabra del Señor llega a Jonás: debe levantarse e ir a Nínive, la gran ciudad, para anunciarle que su maldad ha llegado hasta Dios (Jon 1, 1-2). Jonás se levanta, sí, pero para huir a Tarsis, al otro extremo del mundo conocido. El Señor desata sobre el mar un fuerte viento. Los marineros, aterrados, invocan cada uno a su dios; Jonás, en cambio, duerme en el fondo del barco. Al final confiesa que huye del Señor y les pide que lo arrojen al mar. En cuanto lo hacen, el mar se calma, y los marineros empiezan a temer al Dios verdadero.

## Tres días en el vientre del pez

El Señor dispone que un gran pez se trague a Jonás, y el profeta permanece en el vientre del pez tres días y tres noches (Jon 2, 1). La Biblia no habla de una ballena, sino de un «gran pez»; la tradición lo convirtió en ballena. Desde el fondo de su angustia, Jonás reza: en su aflicción clamó al Señor y el Señor le respondió, sacó su vida de la fosa. El pez lo devuelve a tierra firme.



*Jonás devuelto a tierra por el gran pez.*

## Nínive se convierte

Por segunda vez, Dios lo envía a Nínive. Esta vez, Jonás obedece. Recorre la ciudad gritando que dentro de cuarenta días Nínive será destruida. Contra todo pronóstico, sus habitantes creen en Dios, ayunan y se visten de saco, del mayor al más pequeño; el propio rey se sienta sobre la ceniza. Dios ve cómo se apartan de su mala conducta y renuncia al castigo con que los había amenazado (Jon 3, 10).

## La lección del ricino

Jonás, en cambio, está furioso: sabía que Dios es clemente y compasivo, paciente y lleno de amor, y habría querido ver castigada a Nínive. Se instala a la sombra de un ricino que Dios hace crecer y luego secarse. Jonás se lamenta por la planta. Dios le responde con una pregunta: si él siente lástima por un ricino,

¿cómo no va a tener Dios compasión de Nínive, la gran ciudad, donde viven más de ciento veinte mil seres humanos? (Jon 4, 10-11). El libro termina con esa pregunta, que queda abierta para el lector.

## ¿Qué nos enseña su vida?

Jonás se nos parece: huye, se enfurruña, querría un Dios menos misericordioso con los demás. Pero Dios no lo suelta, e incluso se sirve de su desobediencia. Jesús habla de la «señal de Jonás»: así como Jonás estuvo tres días y tres noches en el vientre del monstruo marino, el Hijo del hombre estará tres días y tres noches en el seno de la tierra (Mt 12, 40). Los primeros cristianos pintaban a Jonás en las catacumbas como imagen de la resurrección. Se reza con él en la angustia, para responder a una llamada de la que uno huye y por la conversión de los pecadores.

Para rezar con él, lee la oración con el profeta Jonás o sigue la novena con el profeta Jonás.

## Descubre también

- El profeta Elías, otro profeta que un día quiso huir de su misión.
- El profeta Jeremías, que también intentó resistirse a la llamada de Dios.
- Noé, salvado de las aguas en el arca.
- Job, que también clama a Dios desde el fondo de la angustia.

REZAR

# Oración con el profeta Jonás

## Sobre esta oración

Desde el vientre del gran pez, el profeta Jonás clamó a Dios con una oración que la Biblia ha conservado (Jon 2, 3-10): en su angustia gritó al Señor, y el Señor le respondió. La oración que sigue se ha escrito para Saintspedia a partir de ese grito y de toda la historia de Jonás.

## Oración con el profeta Jonás

Señor, Dios de Jonás,
tú me has llamado, y muchas veces he huido,
me he marchado hacia Tarsis, lejos de tu rostro,
y me he dormido en el fondo del barco.

Hoy, desde el fondo de mi angustia, clamo a ti:
las aguas me rodean, ya no veo la luz.
Pero tú puedes sacar mi vida de la fosa.
Como Jonás, me acuerdo de ti,
y mi oración llega hasta tu santo Templo.

Hazme dócil a tu palabra,
y dame tu corazón clemente y misericordioso,
que quiere que todos se conviertan y vivan,
incluso aquellos a quienes me cuesta amar.

Hoy te confío esta intención: (di tu intención).
Por Jesucristo, que permaneció tres días en el seno de la tierra
y ha resucitado.
San Jonás, ruega por nosotros. Amén.

## ¿Cuándo rezar con el profeta Jonás?

Puedes rezar así en cualquier momento: en una angustia en la que te sientes tragado por las aguas, cuando te resistes a una llamada de Dios, durante la Cuaresma, por la conversión de un ser querido o de una ciudad, y por los marineros en peligro. Para ir más lejos, sigue la novena con el profeta Jonás y descubre su historia en la página el profeta Jonás.

NOVENA

# Novena con el profeta Jonás

Esta novena se ha escrito para Saintspedia y sigue, en nueve etapas, el libro de Jonás. No es un texto litúrgico oficial. Para terminarla la víspera de su fiesta, empiézala el 12 de septiembre: concluye el 20, antes del 21 de septiembre. También es apropiada para la Cuaresma o para un tiempo de angustia.

## ¿Cómo rezar esta novena?

Cada día, confía tu intención a Dios, lee la meditación y, si puedes, el pasaje bíblico indicado; luego reza la oración del día. El gesto propuesto ayuda a prolongar la oración a lo largo de la jornada. Si te saltas un día, retómala sencillamente donde la dejaste.

## Día 1: La llamada a Nínive

Dios llama a Jonás y lo envía a la gran ciudad (Jon 1, 1-2).

**Oración:** San Jonás, te confío mi intención para estos nueve días. Señor, hazme escuchar tu llamada.

**Gesto del día:** Preguntarme qué llamada de Dios estoy escuchando en este momento.

## Día 2: La huida

Jonás baja a Jafa y se embarca hacia Tarsis, lejos de la presencia del Señor (Jon 1, 3).

**Oración:** Señor, tú conoces mis huidas. Hazme volver a ti.

**Gesto del día:** Nombrar ante Dios algo de lo que estoy huyendo.

## Día 3: Dormido en la tempestad

Mientras los marineros rezan, Jonás duerme en el fondo del barco (Jon 1, 4-6).

**Oración:** Señor, despiértame de mi indiferencia y hazme atento a los que están en medio de la tempestad.

**Gesto del día:** Rezar por los marineros, los pescadores y los migrantes en el mar.

## Día 4: Arrojado al mar

Jonás reconoce su culpa y acepta que lo arrojen al mar para salvar a los demás (Jon 1, 7-16).

**Oración:** Señor, dame la valentía de reconocer mis errores.

**Gesto del día:** Pedir perdón a alguien, o confesarme.

## Día 5: En el vientre del pez

Tragado por el gran pez, Jonás permanece en él tres días y tres noches (Jon 2, 1).

**Oración:** Señor, incluso en el fondo del abismo, tú estás ahí.

**Gesto del día:** Rezar por una persona que atraviesa una depresión o un gran desánimo.

## Día 6: El grito de Jonás

En su angustia, Jonás clama al Señor, y el Señor le responde (Jon 2, 2-11).

**Oración:** Señor, escucha mi grito y saca mi vida de la fosa.

**Gesto del día:** Leer despacio la oración de Jonás (Jon 2) y hacerla mía.

## Día 7: Por segunda vez

La palabra del Señor llega a Jonás por segunda vez; esta vez, obedece (Jon 3, 1-4).

**Oración:** Gracias, Señor, porque siempre me das una segunda oportunidad.

**Gesto del día:** Retomar un buen propósito abandonado.

## Día 8: Nínive se convierte

Del rey al más pequeño, los ninivitas ayunan y se convierten, y Dios los perdona (Jon 3, 5-10).

**Oración:** Señor, te confío la conversión de los que amo y de mi ciudad.

**Gesto del día:** Hacer un pequeño ayuno o una renuncia por alguien.

## Día 9: El corazón de Dios

Dios pregunta a Jonás si no ha de tener compasión de Nínive, la gran ciudad (Jon 4).

**Oración:** Señor, pongo en tus manos la intención de esta novena. Dame tu corazón misericordioso para con todos, incluso para con los que no amo. Amén.

**Gesto del día:** Rezar por una persona o un grupo al que me cuesta amar.

## Oración final

Dios de Jonás, clemente y misericordioso, lento a la ira y lleno de amor, acoge la intención que te he confiado durante estos nueve días. Hazme volver cuando huyo, levántame cuando caigo y ensancha mi corazón a la medida del tuyo. Por Jesucristo, resucitado al tercer día. San Jonás, ruega por nosotros. Amén.

CRÉDITOS

# Créditos y fuentes

Textos: Saintspedia (saintspedia.com). Las fuentes citadas en cada parte son las de la página correspondiente del sitio. Datos biográficos en parte de Wikidata (CC0). Tipografía: EB Garamond (licencia SIL Open Font).

**Imágenes**

- Portada: Michelangelo, dominio público, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- Jonás devuelto a tierra por el gran pez.: Imagen: Pieter Lastman, dominio público, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia

✦

## Más folletos gratuitos

Vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación: todos los folletos para imprimir en

**saintspedia.com**